**DVNLP – Fachgruppen-Treffen & nlpaed-Netzwerktreffen**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Datum**  | 05.09.2022 |
| **Teilnehmerzahl:**  | 52 |
| **Leitung:**  | Farida Tlili / Gudrun Heinrichmeyer |
| **Referent:in:**  | Ruben Langwara |
| **Thema:**  | Mimikresonanz: Geht dir ein Licht auf, zeigt es dein Gesicht |
| **Inhalte:**  | Ruben hat zunächst erklärt* Mimik-Resonanz möchte die Emotionen und Bedürfnisse des Gegenübers erkennen, den Gesprächspartner wirklich sehen
	+ Mimikscouting: Spuren der Mimik lesen
	+ Mimikcode: Mimik entschlüseln
	+ Resonanztraining: ressourcevoll agieren
* Kategorien von Emotionen
	+ Defensive Emotionen: Angst/ Schuld/ Scham/ Trauer
		- Ich entferne mich
	+ Kooperative Emotionen: Freude/ Interesse/ Liebe
	+ Offensive Emotionen: Ekel/ Ärger/ Verachtung/ Hass (Ärger+Ekel)/
		- Ich entferne das Objekt/ Subjekt von mir
	+ Überraschung: Neutrale Zwischenstation (die nachfolgende Emotion wird 3-5 x verstärkt)
	+ Stolz:
		- 1. Hubristischer Stolz (identitätsbezogen/ nicht konntrollierbar) – eher ungünstig
		- 2. Authentischer Stolz (handlungsbezogen/ kontrollierbar) - kann durch Feedback gefördert werden
* Von Nonverbalen Signalen ist die Mimik am besten erforscht
* Mimik ist direkt ans limbische System gekoppelt – Reaktionen werden schneller sichtbar als in 500 Millsekunden/ schneller als das bewusste Denken. Können erst danach bewusst kontrolliert werden.

Anschließend haben wir einen Test (Mimik erkennen) gemacht* Test zum Emotionen lesen: [www.read-test.com](http://www.read-test.com)

Im Anschluss daran ein Video angesehen, in dem verschiedene Mikroexpressionen gut erkennbar waren.Zuletzt gab es noch eine Fragerunde. |
| **Ausblick:**  | **Vorschau auf den nächsten Termin:** **Referentin:** Ronald Hindmarsch**Thema:** Strukturelle Klopfakupressur im Lerncoaching |