

DENK WEISEN

► Der offizielle NLP-Guide

Deutscher Verband
für Neuro-Linguistisches
Programmieren





Diese Symbol zeigt Ihnen wo es in dieser PDF noch zusätzliche Informationen gibt. Einfach darauf klicken.

Außerdem finden Sie weitere Infos über die Infokanäle des DVNLP hier:

 Facebook

 Xing

 Instagram

 Twitter

 LinkedIn

 Youtube

 Vimeo

 Spotify

 Blog

*„Information ist ein
Unterschied, der einen
Unterschied macht.“*

– Gregory Bateson

Inhalte

Der Ethik-Kodex des DVNLP	4
Vorwort Vorstand	5
Was ist NLP?	7
Wovon handelt NLP?	8
Vorannahmen des NLP	11
Geschichte des NLP	13
Wie NLP entstanden ist	14
Wer braucht NLP?	17
Wirtschaft	18
Coaching	19
Gesundheits- und Sozialwesen	19
Psychotherapie und Beratung	20
Erziehung	21
NLP in der Psychotherapie (DVNLPt)	21
Pädagogik	22
Gerichtswesen und Mediation	22
Sport	23
Kunst und Kreativität	23
Die NLP-Ausbildungen	25
Übersicht	26
Wege zum NLP	31
Checkliste Training	33
Der DVNLP	35
Vorstand	37
Impressionen	38
Wo finde ich NLP?	40

Ethik-Kodex des DVNLP

Präambel

Dieser Ethik-Kodex ist im Jahr 2021 gemeinsam von Mitgliedern des DVNLP entwickelt worden. Darin kommen die innere Haltung zu Menschen und die Art, NLP und Werte zu leben, zum Ausdruck.

Untermauert von dem Grundsatz, dass die Würde eines jeden Menschen unantastbar ist und alle ein Recht auf freie Entfaltung der Persönlichkeit haben, steht der DVNLP für eine Welt der Vielfalt.

Dieser ethische Rahmen gilt für alle Mitglieder und jede*r verpflichtet sich, diesem Anspruch zu folgen, also wertschätzend und respektvoll mit anderen Menschen umzugehen.

Zu den fünf Leitthemen sind klare Statements formuliert, die von hinterlegten konkreten Ausführungen vervollständigt werden.

1. Haltung

Der Umgang miteinander ist gekennzeichnet von Akzeptanz, Offenheit für die Welt der anderen Menschen, Friedfertigkeit und Versöhnlichkeit. Diese Haltung und die NLP-Grundannahmen bilden die Basis des Denkens, Handelns und der Kommunikation der DVNLP-Mitglieder.

2. Verantwortung

Verantwortung heißt, die möglichen Auswirkungen des eigenen Handelns zu bedenken, für die eigenen Entscheidungen einzustehen und das eigene Handeln zu reflektieren. Im Fokus des Verständnisses von Verantwortung stehen die drei Aspekte Beziehung, Kompetenz und Prozess.

3. Professionelle Beziehung

Die professionelle Arbeitsbeziehung der DVNLP-Mitglieder beinhaltet Klarheit im Auftrag bezogen auf das Entwicklungsziel im Coaching, in der Ausbildung, in der Beratung und im Training. Dabei werden die Grenzen der fachlichen Kompetenz gewahrt.

Professionelle Beziehung bedeutet ebenso die Abwesenheit jedweder Form physischer, psychischer, sexueller Gewalt und den Ausschluss von Abhängigkeiten.

Respekt, Wertschätzung und Empathie gehören zur Grundhaltung beim Arbeiten und Anwenden von NLP.

4. Diversity-Grundsatz

Der Diversity-Grundsatz der DVNLP-Mitglieder ist die Wertschätzung aller Unterschiedlichkeiten in den Dimensionen wie ethnische oder soziale Zugehörigkeit, Lebensalter, Hautfarbe, Sprache, physische und geistige Fähigkeiten, Geschlechter-Identität, sexuelle Orientierung, Weltanschauung und Religion. Diese Vielfalt zeigt Chancen und Potenziale im Sinne einer Ressourcenorientierung auf.

5. Wissenschaftlichkeit

NLP ist weit mehr als eine Sammlung erfolgreicher Techniken und Strategien. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse stützen und erweitern die NLP-Prinzipien und werden kontinuierlich in die Praxis transferiert. Damit formuliert NLP ein umfassendes Konzept zur Entwicklungs- und Veränderungsarbeit im Coaching und im Training.

Liebe Leser*innen,

kommen Sie mit mir auf eine kleine Entdeckungsreise durch das Neuro-Linguistische Programmieren!

Unsere Welt ist in Bewegung. Heutige „Wahrheiten“ sind oft schon morgen zerplatzt wie Seifenblasen. Veränderung ist die Konstante, der sich niemand entziehen kann. Wir können sie jedoch gezielt beeinflussen. Das Kernanliegen des NLP ist, dass Sie als Changemanagerin, als Changemanager Ihres Lebens höchst flexibel auf berufliche oder gesellschaftliche Veränderungen reagieren und Ihre persönliche Weiterentwicklung gestalten können.

NLP ist als Modell wirkungsvoller Kommunikation, als Innovations- und Veränderungsstrategie, als Instrument des modernen Leadership oder als Therapiemethode fester Bestandteil unserer Gesellschaft. Millionen Menschen haben NLP als Schlüssel zu emotionaler Freiheit und zu einem glücklichen Leben kennen gelernt.

Und das alles wissenschaftlich fundiert. Die moderne Hirnforschung findet heute immer mehr Erklärungen für die biologische Basis unseres Bewusstseins und der geistigen Vorgänge, durch die wir wahrnehmen, handeln und lernen. Damit

bestätigt die Neurobiologie heute weitgehend die Wirksamkeitsbedingungen, von denen NLP-Profis immer ausgegangen sind: NLP wirkt!

Der DVNLP ist einer der größten Weiterbildungsverbände Deutschlands und der größte NLP-Methodenverband Europas. Unsere Ausbildungs-Curricula setzen höchste Standards in Qualität und Ethik.

Liebe Leser*innen, diese Broschüre bietet Ihnen einen Überblick darüber, was NLP ist, wie Sie es nutzen und wie Sie es erlernen können. Und wenn Sie möchten, finden Sie bei uns viele Möglichkeiten, sich mit anderen NLP-Anwender*innen fachlich auszutauschen und aktiv am Verbandsleben mitzuwirken.

Seien Sie herzlich willkommen im DVNLP!

**Im Namen des gesamten Vorstandes,
Ihr Ralf Dannemeyer
Vorsitzender**





Was ist NLP?

Jeder Mensch erschafft seine eigene Realität

Das Neuro-Linguistische Programmieren beschreibt – ausgehend von Erkenntnissen der modernen Systemtheorie, Linguistik, Neurophysiologie und Psychologie – die wesentlichen Prozesse, wie Menschen sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen, diese Informationen auf ihre eigene Weise verarbeiten, auf dieser Grundlage fühlen und handeln, entsprechend miteinander kommunizieren, lernen und sich verändern.

Menschen unterscheiden sich in der Art und Weise, wie sie bestimmte Situationen, sich selbst, andere Menschen, ihre Beziehungen, ihre berufliche Tätigkeit und den Alltag erleben. Je nachdem, wie wir uns selbst und unsere Umwelt wahrnehmen, wie wir denken, wie wir fühlen und diese Gefühle bewerten, kann ein und dieselbe Situation als angenehm und wohltuend oder aber als schwierig und belastend erlebt werden. Basierend auf Studien und Modellen zur menschlichen Wahrnehmung und Informationsverarbeitung macht NLP bewusst, welche Faktoren unser Erleben steuern und wie wir unsere Erfahrungen selbst generieren. Auf dieser Grundlage entstand in den letzten Jahrzehnten eine Vielzahl von Handlungsmodellen der Veränderung. NLP ist die Disziplin im Bereich der Kognitions- und Verhaltenswissenschaften, die sich explizit und in umfassender Weise dem Studium der menschlichen Subjektivität widmet. Mit Hilfe der dabei gewonnenen Erkenntnisse eröffnet NLP – sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen und Organisationen – effiziente und zugleich flexible Zugänge zu ziel- und lösungsorientierten Veränderungen. Wie jede andere wissenschaftliche Disziplin entwickelt sich NLP dabei durch neue Forschungen und Erkenntnisse permanent weiter.

NLP-Trainings vermitteln ein größeres Bewusstsein

von den Prozessen, die das eigene Erleben steuern. Sie vermitteln einen erweiterten Gebrauch der

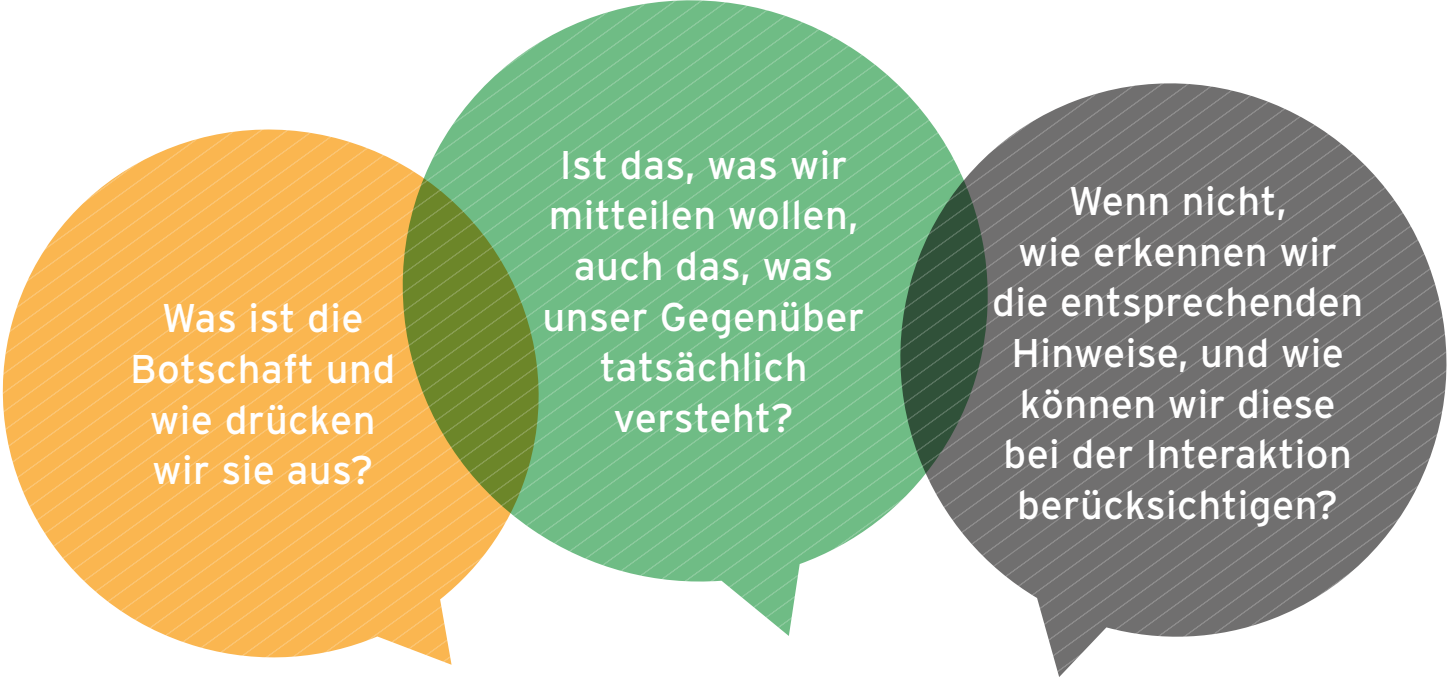
fünf Sinne sowie die Fähigkeit, persönliche Ziele zu formulieren und diese unter Berücksichtigung verschiedener Einflüsse zu verwirklichen. Das in den vergangenen Jahrzehnten weltweit erarbeitete Wissen ermöglicht es professionellen Kommunikator*innen – unabhängig von ihrer methodischen und inhaltlichen Ausrichtung – u.a. das eigene Verständnis für zwischenmenschliche Kommunikationsprozesse zu verfeinern, sich noch leichter auf die individuelle „Realität“ des Gegenübers einzustellen, die eigene Flexibilität im Umgang mit Menschen unterschiedlichster Herkunft nachhaltig zu erweitern sowie sich den Herausforderungen einer im stetigen Wandel begriffenen Welt bewusst zu stellen. ◀

„Jeder meint, dass seine Wirklichkeit die wirkliche Wirklichkeit ist.“

– Paul Watzlawick

Wovon handelt NLP?

Wenn Sie sich anhand der zur Verfügung stehenden Literatur oder durch Gespräche mit Anwender*innen über NLP informieren, werden Sie eine Vielfalt unterschiedlicher Beschreibungen finden. Dieses breite Spektrum geht auf die enorme Spannweite des Ansatzes zurück. Im Folgenden wird NLP daher aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Einer der Grundsätze des NLP lautet, dass wir permanent kommunizieren. Zum einen natürlich durch Sprache, aber auch durch unsere Mimik, unsere Gesten und unseren Tonfall. NLP bietet hier eine Vielzahl praktischer Werkzeuge für effiziente Kommunikation.



Was ist die Botschaft und wie drücken wir sie aus?

Ist das, was wir mitteilen wollen, auch das, was unser Gegenüber tatsächlich versteht?

Wenn nicht, wie erkennen wir die entsprechenden Hinweise, und wie können wir diese bei der Interaktion berücksichtigen?



Verbraucherschutz für den Geist

Unser Sprachgebrauch beeinflusst unser Denken und Handeln. Der Prozess, durch den wir unsere Erfahrung in Sprache übersetzen, setzt eine Verdichtung und Verzerrung des Erlebten voraus. Wir sind gezwungen, unsere Wahrnehmung der außersprachlichen Wirklichkeit mithilfe von Worten zu transferieren. Dabei gehen oft wertvolle Informationen verloren. NLP bietet Frage-techniken und Methoden, die uns dabei helfen, die Kommunikation mit anderen und uns selbst so zu gestalten, wie wir es tatsächlich intendieren. NLP lehrt uns zu verstehen, wie uns der Gebrauch von Sprache durch persönliche Filter beeinflusst.

Wenn man Sie etwa darum bittet, NICHT an ein Känguru zu denken, dann werden Sie wahrscheinlich erst recht an ein Känguru denken. Die Worte

erreichen das Gegenteil des eigentlich Beabsichtigten. Oder achten Sie auf die Wirkung, wenn Sie das Wort „aber“ gebrauchen. Hierzu folgendes Beispiel: „Mir gefällt, wie Sie diese Arbeit ausgeführt haben, aber ...“ In Erwartung, dass nach „aber“ ein Problem folgt, wird der*die Zuhörende dazu neigen, alles zu vergessen, was dem „aber“ vorausging. Auch Werbefachleute, Medien, Politiker*innen sowie Organisationen aller Art nutzen gezielt eine bestimmte Sprache, um ihre Botschaften zu vermitteln und im Unterbewusstsein ihrer Hörer*innen zu verankern. Durch das im Rahmen des NLP vermittelte Wissen über die Wirkung von Sprache können Sie ein tieferes Verständnis für die auf Sie einströmenden Einflüsse entwickeln. Auf diese Weise dient NLP-Wissen auch als eine Art Verbraucherschutz für den Geist. ◀

Modellieren außergewöhnlicher Fähigkeiten

NLP-Prozesse und -Strategien sind das Ergebnis von Forschungen, die untersuchten, wie genau Expert*innen oder Persönlichkeiten mit außergewöhnlichen Begabungen und Fähigkeiten ihre Leistungen erreichen. NLP machte es möglich, anderen Menschen Fertigkeiten zu vermitteln, die einst als Genie, Talent oder Intuition bezeichnet wurden und für andere unerreichbar schienen.

Das Modellieren herausragender Fähigkeiten beruht auf genauen Beobachtungen des inneren Erlebens der hochbegabten Person. Auch unterstützende Überzeugungen, persönliche Wertesysteme und das eigene Selbstbild spielen hier eine bedeutende Rolle.

Die Fähigkeit zum **Modellieren** ist der Schlüssel zur Kompetenz im NLP. Die Gabe, überdurchschnittliche Fertigkeiten in einzelne Bestandteile aufzuschlüsseln, bietet NLP-Anwender*innen neue Perspektiven und ermöglicht ein effizienteres Lernen. So wurde etwa die „NLP-Recht-

schreibstrategie“ anhand von Menschen modelliert, die von Natur aus die Rechtschreibung gut beherrschten. Seit die entsprechenden mentalen Prozesse eindeutig beschrieben und kodiert sind, lassen sie sich ohne Weiteres Kindern und Erwachsenen beibringen, die bislang Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung hatten. Um ein anderes Beispiel zu nennen: Haben Sie Probleme, morgens früh aufzustehen? Mit Hilfe der Werkzeuge des NLP können Sie herausfinden, wie sich eine Person, die gerne aufsteht, dazu motiviert. Mittels entsprechender Interventionen sind Sie darüber hinaus in der Lage, diese „Strategie“ auch für sich selbst zu nutzen. Aber das ist noch längst nicht alles.

Das Modellieren von Kompetenz ermöglicht eine Fülle effektiver Anwendungen in den unterschiedlichsten Bereichen wie Psychotherapie, Pädagogik, Wirtschaft, Gesundheit, Sport und persönlicher Entfaltung. ◀

Die persönliche Realität kreieren

NLP beschreibt auf präzise Weise die Wahrnehmungen und geistigen Prozesse, die unsere „persönliche Realität“ kreieren: Wie wissen wir, was wir wissen? Wie tun wir, was wir tun? Wie kommt es, dass wir uns in bestimmten Augenblicken ängstlich und in anderen glücklich fühlen? Wie ist es möglich, dass uns etwas gefällt oder missfällt? Wieso lernen wir eine Sache leicht und die anderen nur unter erschwerten Bedingungen oder gar nicht?

Jeder Mensch hat seine eigene Weise, die Welt wahrzunehmen, auf sie zu reagieren und aus seiner Erfahrung zu lernen. NLP ist ein Werkzeug, das Anwender*innen dahingehend unterstützt, sich der individuellen und (sub-)kulturellen Eigenarten von Menschen bewusst zu werden. NLP untersucht das Zusammenwirken unserer Wahrnehmungsfilter, Gedanken, Gefühle und Handlungen, um unsere ureigene subjektive Erfahrung zu erschaffen. Es hilft zu ver-

stehen, wie ein Mensch sich in seiner Umwelt bewegt und wie er sich die Welt erklärt. Gerade weil NLP davon ausgeht, dass wir dies alles auf unterschiedliche Art und Weise tun, verzichtet es auf schematisierte Formeln. NLP ermöglicht es, die Einzigartigkeit einer Person wahrzunehmen, diese zu respektieren und dadurch besser auf den Einzelnen einzugehen. Die Unterschiede von Menschen wertzuschätzen ist daher ein integraler Bestandteil des NLP.

Menschen werden nicht mittels „gemessener“ Charaktereigenschaften kategorisiert, sondern NLP schaut immer auf die situativen, systemischen Komponenten einer Situation, in der jemand handelt. Verhalten bezieht sich immer auf eine situative Gegebenheit, in der sich die Person befindet. NLP ist damit ein „State“-Ansatz (state = Zustand) und kein „Trait“-Ansatz (trait = Charaktereigenschaft). ◀

Die Vorannahmen des NLP

Grundprinzipien - Philosophie - Spielregeln

Die Vorannahmen beschreiben grundlegende Einstellungen des NLP. Sie wurden zum größten Teil von Menschen übernommen, die auf ihrem Gebiet außergewöhnliche Resultate erzielten. NLP ist also nicht nur eine Sammlung wirksamer Werkzeuge und Techniken, sondern vor allem eine nützliche Einstellung für unsere persönliche Weiterentwicklung.

- 1 Man kann nicht nicht kommunizieren.**
Menschen kommunizieren ständig. Dabei spielen Worte oft eine untergeordnete Rolle. Blicke, Gesten, bestimmte Betonungen sind Formen der Kommunikation. Auch Gedanken und Absichten stellen kommunikative Prozesse dar, die andere am Klang der Stimme, an der Körperhaltung, an den Augen und an feinsten Signalen ablesen können.
- 2 Menschen reagieren auf ihre Sicht der Welt und nicht auf eine Wirklichkeit an sich.** Im Laufe der Zeit machen alle Menschen vielfältige Erfahrungen und entwickeln eigene Vorstellungen von der Welt. Diese sind also nie allgemeingültig.
- 3 Menschen treffen immer die Wahl, die sie zum gegenwärtigen Zeitpunkt, aus Ihrer Sicht für die Beste halten.** Im Laufe der persönlichen Entwicklung werden bestimmte Verhaltensweisen erlernt, um Bedürfnisse zu befriedigen. Mit einem größeren Repertoire an Handlungsalternativen stehen mehr Möglichkeiten offen.
- 4 Hinter jedem Verhalten steht eine positive Absicht - für die handelnde Person.** Menschen verhalten sich nicht einfach „nur so“. Auf tiefster Ebene geht es um Schutz des Individuums und den Erhalt der Zugehörigkeit. So liegt auch jedem negativen Verhalten eine angenommene gute Absicht zugrunde.
- 5 Für jedes Verhalten gibt es einen Kontext, in dem es sinnvoll war oder noch ist.** Ein Ziel des NLP ist es, Wahlmöglichkeiten zu entwickeln. Eine Wahl zu haben, ist die beste Voraussetzung für gewünschte Ergebnisse
- 6 Jede*r trägt die Ressourcen in sich, um das Leben erfolgreich zu gestalten oder gewünschte Veränderungen vorzunehmen.** NLP unterstützt uns, diese Ressourcen für den passenden Moment verfügbar zu machen.
- 7 Die Bedeutung der Kommunikation ergibt sich aus der Reaktion, die sie hervorruft.** Kommunikation ruft bestimmte Reaktionen hervor. Erfolgen unerwartete Reaktionen, so ist die Botschaft anders angekommen als gewünscht. Jeder Mensch hat die Verantwortung für das Gelingen seiner Kommunikation und lernt durch NLP flexibel auf andere Menschen einzugehen und die eigene Kommunikation individuell zu gestalten.
- 8 Wert eines Menschen ist unantastbar. Die Angemessenheit des Verhaltens der Person kann jedoch angezweifelt werden.** Die Trennung der Person von ihrem unangemessenen Verhalten bedeutet, dass sie in ihrer Identität respektiert bleibt. Dieses ermöglicht einen umfassenderen Blick auf die Person. Daraus resultiert die Chance zur konstruktiven Verhaltensänderung.
- 9 Alle Menschen sind einzigartig und erleben die Welt auf Basis individueller Erfahrungen.** Aus diesen Erfahrungen konstruieren sie ihr Weltbild als innere „Landkarte“. Diese Landkarte ist nicht die Landschaft (das Gebiet); mit den Sinnen wird jeweils nur ein kleiner Ausschnitt des Umfeldes wahrgenommen und interpretiert.
- 10 „Wenn etwas nicht funktioniert, dann tue etwas anderes“.** Es gibt immer mehrere Möglichkeiten, mit einer Situation angemessen umzugehen.



Geschichte des NLP

Die interdisziplinären Grundlagen

Die wesentlichen Prinzipien des NLP wurden erstmals von Richard Bandler, John Grinder und Frank Pucelik definiert. Richard - Student der Mathematik, Informationswissenschaften und Psychologie, John - ein junger Linguistik-Professor - und Frank - Student der Psychologie und Politikwissenschaften - arbeiteten Anfang der 1970er Jahre im Umfeld der University of California, Santa Cruz (USA) zusammen.

Bandler, Grinder und Pucelik befassten sich intensiv mit der Frage: „Was ist der entscheidende Unterschied zwischen einer Person, die nur kompetent ist, und einer, die im gleichen Bereich überdurchschnittliche Ergebnisse erzielt?“ Sie wählten drei Personen als Modelle aus, die als ausgezeichnete Psychotherapeut*innen weltweit bekannt waren:

▶ **Fritz Perls,**

Begründer der Gestalttherapie

▶ **Virginia Satir,**

Begründerin der Familientherapie

▶ **Milton H. Erickson,**

weit über Fachkreise hinaus bekannter Psychiater, der eine neue Form der therapeutischen Hypnose- und Kurzzeittherapie entwickelt hat.

Bandler, Grinder und Pucelik untersuchten zusammen mit 14 weiteren Personen (Trevelyan Houck, Terry Rooney, Ken Block, Jeff Paris, Lisa Chiara, Marilyn Moskowitz, Gary Merrill, Devra Canter, Jody Bruce, Leslie Cameron, Bill Polansky, Ilene McCloud, David Gordon und Paul Carter) zunächst ihre Sprache, ihr nonverbales Verhalten und ihre mentalen Prozesse. Dabei entdeckten sie spezifische Muster, die standardisiert und gelehrt

werden konnten. Im Zuge ihrer Forschungen nahmen die NLP-Begründer auch Bezug auf viele andere Disziplinen und Forschungsbereiche.

Frühe Einflüsse auf das NLP

Substanzielle Weiterentwicklungen der Grundlagen des NLP stammen von Judith DeLozier, Leslie Cameron-Bandler, Robert Dilts, David Gordon, Charles Faulkner, Steve und Connirae Andreas, sowie Tad James (alle USA). Darüber hinaus gibt es weltweit eine Vielzahl weiterer NLP-Forscher*innen, die wichtige Beiträge zur Erweiterung des Gebiets und seiner Anwendungsmöglichkeiten beigetragen haben. ◀

„Die Ressourcen, die Du brauchst, findest Du in Deiner eigenen Geschichte.“

– Milton H. Erickson

Wie NLP entstanden ist



Psychologie und Psychotherapie:

Fritz Perls:

- ▶ Gestalttherapie
- ▶ Wahrnehmung
- ▶ Verantwortung
- ▶ Wahlmöglichkeit
- ▶ Paradoxa
- ▶ Verhalten
- ▶ Bedürfnisse
- ▶ Werte
- ▶ Kongruenz
- ▶ emotionaler Ausdruck

Virginia Satir:

- ▶ Familientherapie
- ▶ Systemik
- ▶ Prozess der Kommunikation
- ▶ Selbstwert
- ▶ Kongruenz/Inkongruenz
- ▶ Repräsentationssysteme: Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken
- ▶ Pacing und Leading
- ▶ Sinnesspezifische Prädikate
- ▶ Reframing
- ▶ Feedback
- ▶ Versöhnung

Milton H. Erickson:

- ▶ Hypnose
- ▶ Pragmatismus
- ▶ Utilisation
- ▶ Kommunikation mit dem Unbewussten
- ▶ Indirekte Kommunikation
- ▶ Arbeit mit Metaphern
- ▶ Nonverbale Kommunikation
- ▶ Humor
- ▶ Wortspiele
- ▶ Rätsel
- ▶ Reframing

Sprachwissenschaften:

Noam Chomsky:

- ▶ Oberflächen- und Tiefenstruktur von Sprache und Denken
- ▶ Vorannahmen des Denkens, die sich in der Sprache zeigen, Worte und subjektive Bedeutungen

Alfred Korzybski:

- ▶ Unterscheidung zwischen „Landkarte“ und „Gebiet“
- ▶ Menschen kodieren ihre Erfahrung und kreieren auf diese Weise ihre subjektive Realität
- ▶ Verarmte und unangemessene Landkarten resultieren aus Irrtümern in der Wahrnehmung und im Denken
- ▶ Begrenzungen der Sprache

weitere Einflüsse:

- ▶ Benjamin Lee Whorf („Sprache, Denken, Wirklichkeit“)
- ▶ Gregory Bateson (Kommunikationstheorie)
- ▶ Paul Watzlawick (Konstruktivismus)
- ▶ Mental Research Institute in Palo Alto (Kurzzeittherapie)
- ▶ Moshe Feldenkrais (Feldenkrais-Therapie)
- ▶ Frank Farelly (Provokative Therapie)
- ▶ Edward T. Hall (Interkulturelle Kommunikation)
- ▶ George Miller (7 +/- 2 chunks)
- ▶ Karl Pribram (holografisches Modell des Gehirns)
- ▶ Michael Gazzaniga („Split-Brain“-Forschungen)
- ▶ Hans Vaihinger („Die Philosophie des Als-ob“)
- ▶ Carl Rogers (Empathie, Beziehung, Gesprächspsychotherapie)



Literatur zu NLP

Frank Pucelik,
Trevelyan Houck, Terry Rooney,
Ken Block, Jeff Paris, Lisa Chiara,
Marilyn Moskowitz, Gary Merrill,
Devra Canter, Jody Bruce,
Leslie Cameron, Bill Polansky,
Ilene Mccloud, David Gordon
und Paul Carter

Bandler, Grinder
Wirkmechanismen
Modelle
Strukturen
Strategien



**Mathematik
und Computer-
wissenschaften:**

- ▶ Kybernetik
- ▶ Theorien der Systemanalyse
- ▶ Ebenen der Abstraktion
- ▶ Gesetz der notwendigen Vielfalt
- ▶ Chunking

NLP

**Substanzielle Weiterentwicklungen
der Grundlagen des NLP durch:**

Judith DeLozier, Leslie Cameron-Bandler,
Robert Dilts, David Gordon, Charles Faulkner,
Tad James und Steve und Connirae Andreas
(alle USA) sowie weltweit
viele andere



Wer braucht NLP?

Entdecken Sie Ihr eigenes Potenzial

Überall dort, wo Kommunikation, die Ausschöpfung des eigenen Potenzials oder Effizienz von Bedeutung sind, kann NLP weitreichende Entwicklungen in Gang setzen. Wenn Sie sich für wirkungsvolle Kommunikation, persönliches Wachstum und Entfaltung interessieren, dann kann Ihnen NLP neue Wege aufzeigen.

Viele Menschen nutzen NLP, um unerwünschte Einschränkungen in ihrem Leben zu überwinden und sich neue Verhaltensmöglichkeiten anzueignen. NLP kann von unliebsamen Gewohnheiten, Ängsten und einschränkenden Überzeugungen befreien und so einer neuen, glücklicheren Lebensweise Struktur verleihen.

NLP bietet dabei Wahlmöglichkeiten, wie Sie kommunizieren, wie Sie reagieren und wie Sie sich fühlen. Je mehr Optionen Ihnen zur Verfü-

gung stehen, desto besser können Sie optimale Entscheidungen treffen.

Haben Sie das Gefühl, bisher nicht das Leben gelebt zu haben, das Sie sich wünschen? Dann kann Ihnen NLP Wege zu neuen, befriedigenden Alternativen eröffnen, die bislang außerhalb Ihrer Vorstellung lagen. Dabei gibt es keine Vorgaben des NLP, Sie selbst entscheiden, was Sie glücklicher macht und Ihr Leben noch weiter verbessert. ◀

*„Don't push the river,
it flows by itself.“*

– Fritz Perls

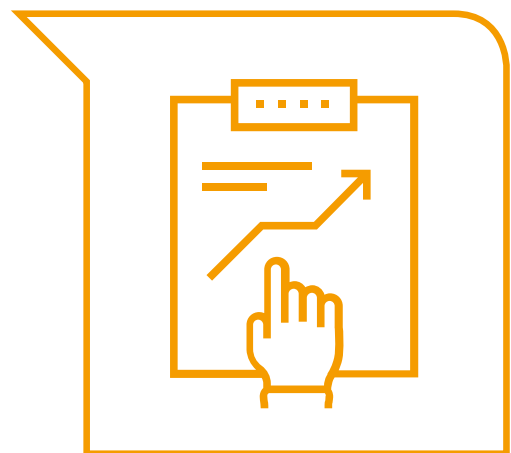
„Wir können jederzeit etwas Neues lernen, vorausgesetzt wir glauben, dass wir es können.“

– Virginia Satir

Wirtschaft

Für Personal in Vorständen, Management, Führungspositionen, Personalabteilung, Vertrieb, Unternehmensberatung, internen und externen Trainer*innen und jeden Mitarbeitenden im Rahmen der beruflichen Weiterentwicklung

Hier geht es um berufliche Weiterentwicklung. Methoden des NLP zur Verbesserung zwischenmenschlicher Kommunikation, zur Bildung vertrauensvoller Beziehungen sowie zum präzisen Anvisieren von Zielen lassen sich unmittelbar in der Geschäftswelt anwenden. Sie haben sich dort seit vielen Jahren als außerordentlich effektiv erwiesen und gehören daher zum Standardrepertoire vieler Trainer*innen für Unternehmen. Spezielle Fertigkeiten, die uns darin unterstützen, mit Menschen umzugehen, die die Welt anders wahrnehmen als wir selbst, erlauben es, die Beziehungen zu Kolleg*innen, Vorgesetzten und Kund*innen – auch über kulturelle Barrieren in multinationalen Umgebungen hinweg – zu verbessern. Professionelle Präsentationstechniken und überzeugende Rhetorik sind heute Grundbestandteil einer modernen Unternehmenskultur. Zahlreiche Führungskräfte und Unternehmensberater*innen haben sich von den kreativen und innovativen Aspekten des NLP ins-

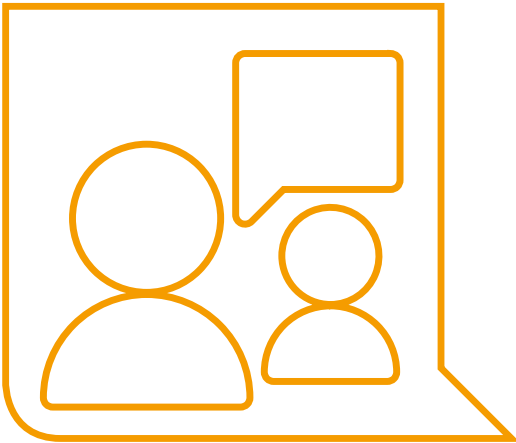


pirieren lassen. Sie nutzen NLP bei der Unternehmensentwicklung, zur Teambildung, für strategische Planung sowie im Rahmen eines umfassenden Qualitätsmanagements.

NLP wird in diesem Kontext auch zur Wertorientierung in der Führung eingesetzt und gibt wichtige Impulse bezüglich der eigenen Rolle und Identität. ◀

Coaching

Für alle Bereiche, in denen Coaching angewendet wird, ist NLP strukturgebende und effektive Grundlage. Es bildet eine Basis für alle Arten von Coaching.



Beim Coaching in Wirtschaft, Industrie, Verwaltung sowie in psychosozialen Kontexten ist NLP fest etabliert. Mit seinem ressourcen- und zielorientierten Ansatz eignet sich NLP hervorragend für Coaching-Prozesse. Viele Coaches nutzen NLP-Methoden, um Einzelpersonen, Gruppen oder Firmen bei der Überwindung von Schwierigkeiten, der Planung und Umsetzung von Veränderungen sowie der Entfaltung ihrer Potenziale zu unterstützen. Auf der Basis exakt definierter Ziele werden maßgeschneiderte Strategien entwickelt, essenzielle Fähigkeiten vermittelt sowie Nachhaltigkeit und Qualität gesichert. ◀

Gesundheits- und Sozialwesen

Für Ärzt*innen und alle anderen Heil- und Pflegeberufe

Die Modelle und Kommunikationsstrategien des NLP haben sich sowohl für Mediziner*innen und Pflegepersonal als auch für Menschen, die an Gesundheit und Wohlbefinden interessiert sind, als außerordentlich nützlich erwiesen. In dem sich rasant ändernden Bereich der Gesundheitsvorsorge benötigen alle Beschäftigten weit mehr als ausschließlich fachliche Fähigkeiten. Die häufig vorgetragene Kritik an der „seelenlosen Apparatedizin“ und die Hinwendung zu alternativen Heilverfahren weist auf einen von vielen Patienten empfundenen Mangel hin. Der Erfolg einer Behandlung steht in engem Zusammenhang mit dem Einsatz der Helfenden und deren Kommunikation mit den Patient*innen.



Ebenso hat die räumliche und soziale Atmosphäre in Arztpraxen und Krankenhäusern einen nachhaltigen Einfluss auf den Genesungsprozess. NLP ermöglicht Ärzt*innen und Pflegekräften, kooperative und harmonische Beziehungen mit Patient*innen und Mitarbeiter*innen einzugehen sowie eine gesundheitsfördernde Kommunikation zu praktizieren. Von Gesundheitsexpert*innen wird daher zunehmend erwartet, dass sie neben hoher sozialer Kompetenz und Flexibilität Fähigkeiten in den Bereichen Verhandlung, Management und Konfliktlösung erwerben. In den vergangenen Jahren konzentrierte sich die Forschung im NLP auch darauf:

- ▶ wie persönliche Gesundheit erlangt und erhalten werden kann,
- ▶ wie Stress reduziert werden kann,
- ▶ wie die Heilkräfte des Körpers gefördert werden können,
- ▶ wie sich der Zusammenhang zwischen körperlicher und mentaler Verfassung erfassen lässt.

Die zentrale Frage lautet hierbei:

„Was unterscheidet jemanden, der sich von einer Krankheit oder einer schlechten gesundheitlichen Verfassung erholt, von der Person, die krank bleibt?“ Auch dieses Forschungsgebiet (Resilienz) entwickelt sich ständig weiter. ◀

Psychotherapie und Beratung

Für Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Berater*innen, Sozialarbeiter*innen

NLP hat seit Jahren auch erfolgreich Einzug in psychotherapeutische Praxen, Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen gehalten. Ein Großteil der NLP-Forschungen konzentrierte sich zunächst auf die Frage, wie erfolgreiche Therapeut*innen ihren Klient*innen helfen, sich nachhaltig und zu ihrem Vorteil zu verändern. Durch die sorgfältige Analyse der Sprachmuster von erfolgreichen Therapeut*innen konnten wichtige Informationen und Verhaltensmuster gewonnen werden, die inzwischen weltweit vermittelt werden. Die NLP-Prozesse zur persönlichen Veränderung sind vielfältig und nachhaltig. Speziell bei der Behandlung von Phobien werden bewährte NLP-Strategien eingesetzt. Grundsätzlich sind NLP-Methoden für die Behandlung klinisch relevanter Erscheinungsbilder geeignet. NLP verzichtet dabei auf jede etikettierende und einschränkende Diagnostik, sondern hat stets die lebenslange Veränderungsfähigkeit im Blick – Therapie als Weg zu mehr Verhaltensfreiheit.

NLP bietet Werkzeuge:

- ▶ zur Herstellung vertrauensvoller Beziehungen mit unterschiedlichen Klient*innen,

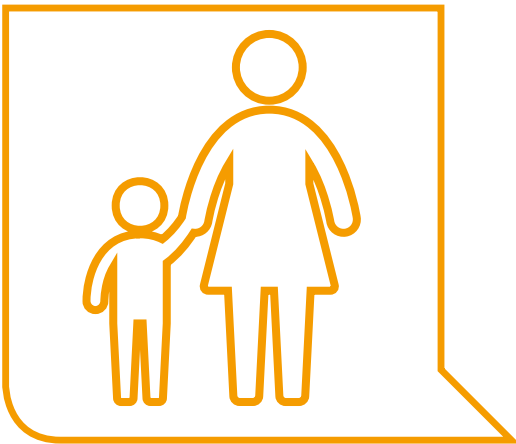


- ▶ zum Verständnis der ganzheitlichen Struktur und Wirkung von Einstellungen, Überzeugungen, Werten und Selbstbildern,
- ▶ zu einem erweiterten Verständnis der Wirkung von Sprache,
- ▶ zum prozessorientierten Arbeiten, das sowohl die Integrität und Privatsphäre der Klient*innen schützt, als auch dauerhafte Veränderungen erleichtert,
- ▶ zum lösungsorientierten und kurzzeittherapeutisch ausgerichteten Setting. ◀

Erziehung

Für Eltern, Lehrende, Erziehende, Betreuende, Pfarrer*innen und Pastor*innen

NLP fördert die produktive Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Sie werden entdecken, wie Sie auf positive, verständnisvolle Weise kommunizieren können. Indem Sie sich klar ausdrücken, ermöglichen Sie es Ihrem Kind, Sie richtig zu verstehen und angemessen zu reagieren. Sagen Sie z. B. einem Kind, was es NICHT tun soll, so erhöht sich die Wahrscheinlichkeit unerwünschten Handelns. „KLECKER NICHT!“ kann zu mehr Herumkleckern führen, da das Kind, um diesem Befehl zu folgen, zunächst über die Handlung nachdenken muss. Wird die Botschaft



zusätzlich mit einem drohenden Tonfall kommuniziert, so wird bei dem Kind Angst erzeugt. Schreckreaktionen sind eine häufige Folge.

Ähnlich kann die Botschaft: „Mach‘ dir keine Sorgen!“ dazu führen, dass das Kind sich erst recht sorgt. Sagen Sie Ihrem Kind daher besser klar und deutlich, was Sie tatsächlich meinen, etwa: „Sei achtsam“ oder: „Das ist in Ordnung“.

Sie werden lernen, mit Ihren eigenen, wechselnden Befindlichkeiten behutsam umzugehen, selbst wenn diese nicht immer Ihren Idealvorstellungen entsprechen sollten. Vergessen Sie nicht: Eltern sind auch nur Menschen! Durch aufmerksames Zuhören und Beobachten können Sie viel darüber erfahren, wie Ihr Kind seine Welt begreift und sich darin orientiert.

Um sich im Erziehungs- und Schulsystem durchzusetzen, ist es sinnvoll, Ihrem Kind bestimmte Lernstrategien beizubringen, beispielsweise wie es etwas visualisieren kann. Eltern, die sich das Wissen und die Methoden des NLP angeeignet haben, können ihre Kinder besser unterstützen. Zum Beispiel, indem sie Werkzeuge zum effektiven Lernen und zur Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls gezielt einsetzen. ◀

NLP in der Psychotherapie (DVNLpt)

Im DVNLP übernimmt die Fachgruppe DVNLpt die Interessenvertretung für psychotherapeutisch tätige NLP-Anwender*innen sowie die Verbreitung regionaler Listen von NLP-Psychotherapeut*innen. Die DVNLpt setzt sich auf nationaler und internationaler Ebene dafür ein, NLP in therapeutischen Kontexten zu etablieren. Auf europäischer Ebene wurde bereits die Anerkennung der Neuro-Linguistischen Psychotherapie erreicht.

Eines der wichtigsten Kriterien bei der Wahl eines Therapierenden neben Fachwissen und -kompetenz ist der persönliche Eindruck. Dieser Mensch kann unter Umständen starken Einfluss darauf haben, wie Sie Ihr Leben betrachten und verändern.

Weitere Informationen finden Sie unter:

▶ www.dvnlp.de

Pädagogik

Für Lehrkräfte, Professor*innen, Weiterbildende, Kursleiter*innen, Trainer*innen

Ein wichtiges Ziel von NLP ist es, menschliches Lernen bewusster zu verstehen und zu untersuchen, wie neues Wissen in bereits bestehende Strukturen integriert wird. Dadurch konnten eine Fülle effizienter Strategien für Lehrende und Lernende entwickelt werden. Mittels NLP können sich Trainer*innen, Lehrer*innen und Eltern eine Reihe spezifischer und methodischer Zugänge aneignen, die Schüler*innen zu besseren Leistungen befähigen. Zahlreiche Pädagog*innen beziehen daher bereits Grundelemente des NLP

in ihren Unterricht und in die Klassenführung mit ein. Darüber hinaus profitieren z. B. auch Berater*innen, Pädagog*innen, Erzieher*innen und Pfarrer*innen, die allesamt beruflich mit Gruppen arbeiten, bei ihrer Arbeit von NLP. NLP kann parallel zu anderen Methoden angewendet werden. Miteinander kombiniert, ergeben sich neue Perspektiven und Möglichkeiten, die den Blick auf die Ressourcen von Lehrer*innen und Schüler*innen freisetzen und statt der Defizit- und Fehler-suchmentalitäten einen anderen Fokusermöglichlichen. ◀

Gerichtswesen und Mediation

Für Richter*innen, Anwälte, Gutachter*innen, Mediator*innen

Die Arbeitsbelastung an deutschen Gerichten beeinflusst auch Fachleute wie Richter*innen, Rechtsanwälte oder Gutachter*innen. Hier kann NLP Abhilfe und Erleichterung schaffen. Da eine Gerichtsverhandlung verbale und nonverbale Kommunikationselemente umfasst, lassen sich alle NLP-Sprachmuster sinnvoll und effektiv nutzen. Ein Gerichtsverfahren kann den professionellen Umgang mit heftigen Emotionen, starren Überzeugungen und verhärteten Fronten erfordern. Je besser sich das rechtswissenschaftliche Personal mit NLP auskennt, umso besser kann es zur Lösung von schwierigen Konfliktsituationen beitragen.

Auch die Wahrnehmungsgenauigkeit, die im NLP gelehrt wird, führt zu verbesserter Informationsaufnahme in konflikthaften Situationen. Ebenso wie das Gerichtsverfahren ist Mediation ein Konfliktlösungs-Modell. Verfahrensdauer und Kosten einer erfolgreichen Mediation beitragen bei identischem Sachverhalt lediglich den Bruchteil eines regulären Gerichtsverfahrens.

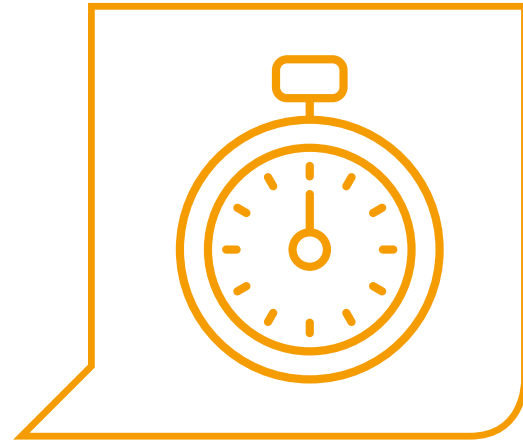


Das Menschenbild, das dem Modell der Mediation zugrunde liegt, entspricht im Wesentlichen dem des NLP. Beides sind ressourcen-, zukunfts- und lösungsorientierte Verfahren. Die Verwandtschaft von NLP und Mediation erleichtert es, die jeweils andere Disziplin für eigene Zwecke zu nutzen. Von besonderer Relevanz in der Mediation sind folgende NLP-Techniken: die Rapport-Strategien sowie Modelle der Deeskalation oder der Visualisierung. Die Vergleichbarkeit der Verfahren erlaubt es, in der Mediation die gesamte Palette der NLP-Fähigkeiten einzusetzen. ◀

Sport

Für Sportler*innen im Spitzen-, Leistungs und Breitensport

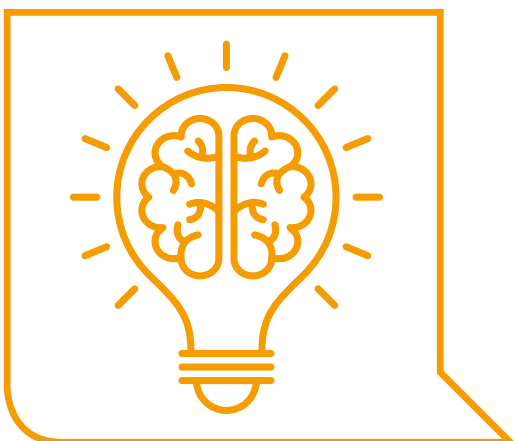
Sport geschieht zu einem wesentlichen Teil im Kopf, ein großer Teil macht die körperliche Verfassung aus, ein kleiner Teil die Technik. Dennoch konzentrieren sich die meisten Sportler*innen nur auf diesen kleinen Teil und suchen die Gründe für Misserfolge im Außen. NLP hilft Sportler*innen und Trainer*innen, Zugang zu ihren persönlichen Ressourcen zu finden und den optimalen inneren Zustand (State of Excellence) zu erreichen. Athlet*innen lernen beispielsweise, die Qualität innerer Bilder zu beeinflussen und das innere Selbstgespräch positiv für sich zu nutzen. Schon seit Jahren werden NLP-Techniken verstärkt im mentalen Sport-Coaching eingesetzt, etwa zur Verbesserung der Wettkampfleistung. Zudem können diese Techniken dazu beitragen, dass Kommunikationsprozesse besser im Sinne aller Beteiligten ablaufen. Zwischenmenschliche Beziehungen, die als Rückhalt für



Athlet*innen bedeutend sind, erhalten so eine neue Qualität. Zielorientierung, Sinnesschärfe, Flexibilität und Selbstverantwortung, die vier Grundprinzipien des NLP, kommen bei der Anwendung im Sport zum Tragen. ◀

Kunst und Kreativität

Für Kreative im Bereich Literatur, Schauspiel, Kunst und Musik



Kreative Menschen können vom NLP auf unterschiedliche Weise profitieren. Zum einen eröffnet ihnen NLP die Möglichkeit, Strukturen und Strategien der eigenen Kreativität zu entdecken und diese gezielt für ihr Schaffen zu nutzen. Zum anderen unterstützen NLP-Methoden wie z. B. die von Robert Dilts (USA) entwickelte Disney-Strategie, kreative Prozesse freizusetzen und die nötige Kraft zu entwickeln, eigene Ideen, Projekte und Konzepte umzusetzen. Kräfte raubende Selbstzweifel und Kreativblockaden können erfolgreich aufgelöst werden. ◀



Die NLP-Ausbildungen

Vom Info-Abend zum Kommunikationsprofi

Eine NLP-Ausbildung gliedert sich in mehrere Module. Je nachdem, wie lange und wie intensiv Sie sich mit dem Erlernen und der Anwendung von NLP beschäftigen möchten, reichen die Angebote vom einmaligen Infoabend bis zur mehrjährigen Fachausbildung. Absolvieren Sie Ihr NLP-Training bei einem vom DVNLP zertifizierten Lehrtrainer*in, dort dürfen Sie einheitliche Ausbildungsstandards und höchste Qualitätsansprüche erwarten. Eine Zertifizierung vom DVNLP ist ab der Ausbildungsstufe NLP-Basic möglich.

NLP-Basic, DVNLP

Mehrtägiges Seminar, das die Einführung in die Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens umfasst und vielfältige Anwendungsbereiche aufzeigt.

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 36 Std.
- ▶ 5 Tage

NLP-PRACTITIONER, DVNLP

Die erste Ausbildungsstufe vermittelt sämtliche Basis-Fertigkeiten sowie die grundlegenden Modelle und Methoden des NLP in den verschiedenen Bereichen; je nach Schwerpunkt des des Ausbildenden bzw. Instituts (z. B. Business, Therapie, Pädagogik etc.).

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 135 Std. Training
- ▶ verteilt auf 18 Trainingstage
- ▶ 15 Std. Supervision (optional)
- ▶ schriftliches und praktisches Testing

NLP-MASTER, DVNLP

Auf dieser Ausbildungsstufe wird der Stoff der Practitioner-Ausbildung vertieft und in einem komplexeren Kontext verankert. Darüber hinaus kommen weitere Modelle und Methoden des NLP hinzu. Die Teilnehmer entwickeln Fertigkeiten, mit denen einschränkende Überzeugungen, Werte und Selbstbilder so verankert werden können, dass es ihren Wünschen, ihrem Lebensstil sowie ihren privaten und beruflichen Lebenssituationen entspricht.

Voraussetzung:

- ▶ DVNLP/EANLP zertifizierte NLP-Practitioner-Ausbildung

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

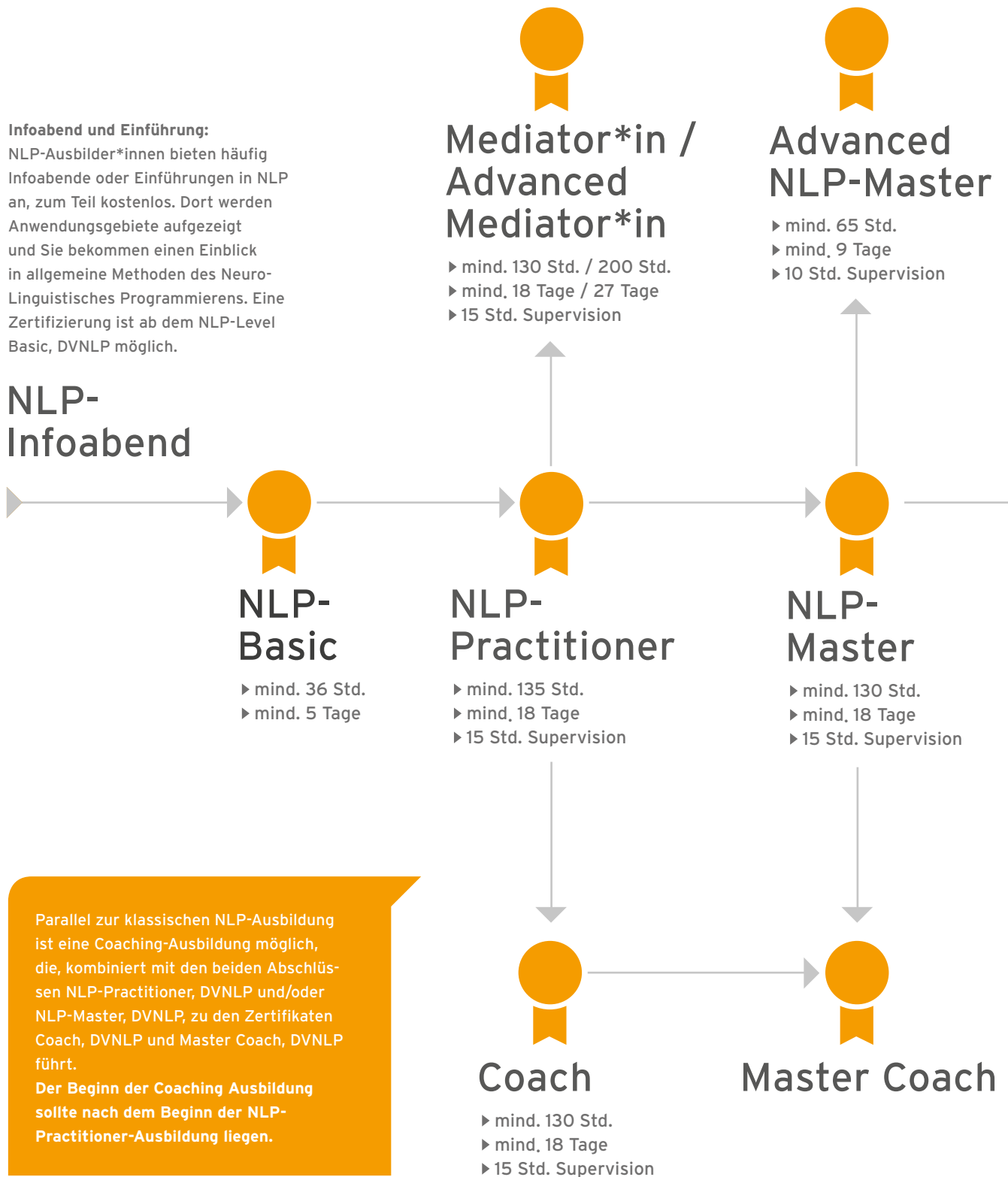
- ▶ 130 Std. Training
- ▶ verteilt auf 18 Trainingstage
- ▶ 15 Std. Supervision
- ▶ schriftliches und praktisches Testing

Übersicht der NLP-Ausbildungen

Infoabend und Einführung:

NLP-Ausbilder*innen bieten häufig Infoabende oder Einführungen in NLP an, zum Teil kostenlos. Dort werden Anwendungsgebiete aufgezeigt und Sie bekommen einen Einblick in allgemeine Methoden des Neuro-Linguistisches Programmierens. Eine Zertifizierung ist ab dem NLP-Level Basic, DVNLP möglich.

NLP-Infoabend



Parallel zur klassischen NLP-Ausbildung ist eine Coaching-Ausbildung möglich, die, kombiniert mit den beiden Abschlüssen NLP-Practitioner, DVNLP und/oder NLP-Master, DVNLP, zu den Zertifikaten Coach, DVNLP und Master Coach, DVNLP führt.
 Der Beginn der Coaching Ausbildung sollte nach dem Beginn der NLP-Practitioner-Ausbildung liegen.

Ausführliche Curricula zu sämtlichen
Ausbildungen des DVNLP finden unter:

www.dvnlp.de

Die NLP-Ausbildung zum Advanced NLP-Master, DVNLP setzt berufsorientierte Schwerpunkte (z. B. Business, Pädagogik und Gesundheit) und vertieft die Fertigkeiten aus der NLP-Master-Ausbildung. Häufig wird der Schwerpunkt in der Ausbildung und im Zertifikat ergänzt.



**Lehr-
mediator*in**

Lehrmediator*in:

Hierbei handelt es sich um vom DVNLP für die Durchführung der NLP-Mediator*in-Ausbildung anerkannte Lehrtrainer*in. Voraussetzung ist u. a., dass die Lehrtrainer*in seit mindestens drei Jahren anerkannt sind, Mediator*in, DVNLP sind und über 500 Unterrichtsstunden seit der Ernennung zum Lehrtrainer*in verfügen.



Trainer*in



Lehrtrainer*in

**Lehrtrainer*in, DVNLP /
Ernenungsverfahren:**

Hierbei handelt es sich um Trainer*in, DVNLP die vom DVNLP als Ausbilder*in anerkannt werden. Voraussetzung für die Zulassung als Lehrtrainer*in, DVNLP ist ein vom DVNLP anerkanntes Trainer*in, DVNLP Zertifikat.

NLP-Ausbilder*in

Lehrtrainer*in, Lehrcoaches und Lehrmediator*in sind berechtigt, DVNLP-zertifizierte NLP-Ausbildungen durchzuführen. Die Berechtigung erfolgt als Ernennungsverfahren, es gibt keine Ausbildung zum Lehrtrainer*in, Lehrcoach oder Lehrmediator*in. Voraussetzung für die Anerkennung als Lehrtrainer*in, DVNLP, ist die Zertifizierung zum Trainer*in, DVNLP. Lehrcoaches und Lehrmediator*innen müssen mindestens seit drei Jahren anerkannte Lehrtrainer*in sein und NLP-Ausbildungen durchgeführt haben.



Lehrcoach

**Lehrcoach, DVNLP /
Ernenungsverfahren:**

Hierbei handelt es sich um vom DVNLP für die Durchführung der NLP-Coaching-Ausbildung anerkannte Lehrtrainer*in. Voraussetzung für die Anerkennung als Lehrcoach, DVNLP ist u. a., dass die Lehrtrainer*in, DVNLP seit mindestens drei Jahren anerkannt sind, Master Coach, DVNLP sind und über mindestens 500 Unterrichtsstunden seit der Ernennung zum Lehrtrainer*in verfügen.

Berufsorientierte NLP-Ausbildungen: Trainer*in, Coach, Mediator*in

Coach/Master Coach, DVNLP

Inhalte der Coach-Ausbildung sind neben der Grundhaltung des Coachs, die Gestaltung der Voraussetzungen und Rahmenbedingungen von Coaching-Prozessen, die Gestaltung der Coaching-Beziehung und interaktive Fähigkeiten sowie Rückblick und Supervision. Die Master-Ausbildung kann vor, während oder nach der Coach-Ausbildung absolviert werden.

Voraussetzung:

- ▶ Abschluss NLP-Practitioner, DVNLP/EANLP (für Coach, DVNLP) und NLP-Master, DVNLP/EANLP (für Master Coach, DVNLP).

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 130 Std. Training verteilt auf 18 Trainingstage
- ▶ 15 Std. Supervision
- ▶ schriftliche Abschlussarbeit und Fall-Dokumentationen

Advanced-NLP-Master, DVNLP

Mit dieser Ausbildungsstufe werden berufsorientierte Anwendungsbereiche angeboten, die die Möglichkeiten der NLP-Methoden und -Techniken in einem beruflichen Kontext (z. B. Pädagogik, Gesundheit, Business) aufzeigen und vertiefen. Die Master-Fertigkeiten werden um Formate und Techniken ergänzt, die im jeweiligen Berufsfeld Anwendung finden können.

Voraussetzung:

- ▶ DVNLP/EANLP zertifizierte NLP-Practitioner- und NLP-Master-Ausbildung

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 65 Std. Training verteilt auf 9 Trainingstage
- ▶ 10 Std. Supervision (optional)
- ▶ schriftliches und praktisches Testing

Mediator*in/Advanced Mediator*in, DVNLP

NLP-Practitioner können sich zur / zum Mediator*in, DVNLP / Master Mediator*in, DVNLP qualifizieren. Die Mediatorausbildung nach dem DVNLP-Curriculum erfüllt die zeitlichen und inhaltlichen Standards der Mediationsausbildungsverordnung (ZMediatAusbV). Sie qualifiziert zur professionellen Ausübung der Mediation.

Voraussetzung:

- ▶ DVNLP/EANLP-zertifizierte NLP-Practitioner-Ausbildung (für Mediator*in, DVNLP) und NLP-Master-Ausbildung (für Advanced Mediator*in, DVNLP)

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 130 Std. Training verteilt auf 18 Tage (Mediator*in, DVNLP) bzw. 200 Std. verteilt auf 27 Tage (Advanced Mediator*in, DVNLP)
- ▶ 15 Std. Einzel- oder Gruppensupervision
- ▶ 1 Einzelsupervision
- ▶ schriftliche Abschlussarbeit

Trainer*in, DVNLP

In der Trainer-Ausbildung werden grundlegende NLP-Präsentationstechniken vermittelt. Im Vordergrund steht die Entwicklung von Kontakt- und Beziehungsfähigkeit in Gruppenkontexten sowie die Fähigkeit zur Demonstration und Erklärung von Techniken und Inhalten, Arbeit mit Einzelnen und Gruppen, die Nutzung von Gruppen-Prozessen, Ressourcen der Teilnehmenden sowie die Entwicklung von Führungskompetenz und Konfliktmanagement.

Voraussetzung:

- ▶ DVNLP/EANLP-zertifizierte NLP-Practitioner und NLP-Master-Ausbildung

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 130 Std. Training verteilt auf 18 Trainingstage
- ▶ 15 Std. Supervision
- ▶ schriftliches und praktisches Testing
- ▶ zwei Präsentationen

Ernennung zum*zur Lehrtrainer*in, Lehrcoach, Lehrmediator*in

Lehrtrainer*innen, Lehrcoaches und Lehrmediator*innen sind berechtigt, DVNLP-zertifizierte NLP-Ausbildungen durchzuführen. Voraussetzung für die Anerkennung als Lehrtrainer*in, DVNLP, durch den Verband ist die Zertifizierung zum*zur Trainer*in, DVNLP. Interessierte müssen einen Antrag auf Ernennung zum*zur Lehrtrainer*in stellen.

Lehrtrainer*in, DVNLP

Neben dem Trainer-Zertifikat müssen Lehrtrainer mindestens drei Jahre NLP-Erfahrung seit Beginn der NLP-Practitioner-Ausbildung, 20 Stunden Einzel-Coaching, Assistenzen eines NLP-Practitioner-Trainings, eines NLP-Master-Trainings und eines Trainer*innen-Trainings, 500 Stunden Unterrichtserfahrung, 150 Stunden Fortbildung im Bereich der humanistischen Psychologie und die Teilnahme am vom DVNLP angebotenen „Einführungsworkshop für Interessierte nachweisen.

Um Trainer*innen, DVNLP, auszubilden müssen Lehrtrainer*innen mindestens seit drei Jahren tätig sein, drei Practitioner und zwei Master-Ausbildungen durchgeführt haben.

Lehrmediator*in, DVNLP

Ein*e Lehrmediator*in, DVNLP, ist seit mindestens drei Jahren Lehrtrainer*in, DVNLP, seit mindestens drei Jahren Mediator*in, DVNLP. Lehrmediator*innen müssen eine qualifizierte Assistenz bei einer DVNLP-zertifizierten Mediator-Ausbildung, 500 Stunden Trainingserfahrung seit der Ernennung zum*zur Lehrtrainer*in, DVNLP, mindestens die Durchführung von drei NLP-Practitioner-Ausbildungen (DVNLP) und drei Jahre Mediations-Erfahrung durch mindestens drei Mediationsfälle nachzuweisen.

Lehrcoach, DVNLP

Ein Lehrcoach, DVNLP, ist seit mindestens drei Jahren Lehrtrainer*in, DVNLP, seit mindestens drei Jahren Master Coach, DVNLP. Lehrcoaches müssen eine qualifizierte Assistenz bei einer DVNLP-zertifizierten Coach-Ausbildung, 500 Stunden Trainingserfahrung seit der Ernennung zum*zur Lehrtrainer*in, DVNLP, mindestens die Durchführung von drei NLP-Practitioner-Ausbildungen (DVNLP) und drei Jahre NLP Coaching-Erfahrung nachzuweisen.

Die Aus- und Fortbildungskommission (AFK) des DVNLP:

Die Aus- und Fortbildungskommission (AFK) ist Ansprechpartnerin für Aus- und Fortbildungsfragen im DVNLP. Sie empfiehlt dem Vorstand die Erteilung und den Widerruf der Lehrberechtigungen. Außerdem erarbeitet sie Vorschläge für bindende Kriterien und Richtlinien aller Aus- und Fortbildungsstufen, die dann das Kuratorium beschließt, für:

- ▶ die curriculare Struktur und deren Durchführung
- ▶ die Modalitäten der Zertifizierung
- ▶ die Vergleichbarkeit der Aus- und Fortbildungsrichtlinien und -inhalte von NLP-Institutionen außerhalb des DVNLP
- ▶ die Zertifizierung von Mitgliedern, die ihre NLP-Ausbildung nicht nach DVNLP-Richtlinien gemacht haben
- ▶ die Qualitätssicherung bestehender Ausbildungen der DVNLP-Mitglieder
- ▶ prüft die Voraussetzungen der Ernennung und führt Einführungswshops für LT-Interessierte

www.dvnlp.de/afk



Wege zum NLP

Wo Sie NLP lernen können

Wir werden oft gefragt, ob man NLP auch alleine lernen könne. Unsere Antwort darauf lautet: Mit dem Erlernen von NLP ist es wie mit dem Lernen einer Sprache. Es gibt Bücher und Heimkurse, die sich durchaus gut verkaufen. Jedoch wird mit diesen Kursen nur selten wirkliche Kompetenz erreicht. Denn Sprache – und NLP – leben vom direkten Kontakt.

In Gruppen haben Sie zudem die Möglichkeit, von außen und mit anderen die eigenen Entwicklungsschritte zu betrachten. Dadurch lernen Sie besonders effektiv und vielseitig. Für das NLP trifft dies im doppelten Sinne zu: Das Thema ist einerseits NLP als gelungene Kommunikation mit anderen. Andererseits ist NLP die praktische Erfahrung, sich mit allen gegebenen Ressourcen, mit Mut und Kraft für andere zu öffnen. Auch die erforderliche Wahrnehmungsgenauigkeit kann man nicht aus Büchern lernen.

Sie möchten mehr über NLP erfahren?

Im Buchhandel finden Sie eine Fülle von NLP-Einführungen und eine reichhaltige Auswahl von NLP-Fachliteratur. Im Internet gibt es ebenfalls viele Beiträge und Artikel zum NLP in Theorie und Praxis. Zahlreiche Autor*innen, Trainer*innen und Anwender*innen nutzen dieses Medium, um Informationen und Materialien zu unterschiedlichsten Themen bereitzustellen. Darüber hinaus bieten einige Universitäten in den Bereichen Psychologie, Pädagogik und Wirtschaft Seminare und Veranstaltungen zum Thema NLP an. Auch im Rahmen persönlicher NLP-Coachings können relevante NLP-Fertigkeiten mit Bezug auf individuelle Themen und Fragestellungen vermittelt werden. Um sich wirklich umfassende NLP-Kompetenzen anzueignen, müssen Sie jedoch in der Lage sein, das Gelernte in die Tat umzusetzen. Die effektivste Art, dies zu erlernen, ist die Teilnahme an einem qualifizier-

ten DVNLP-Training. Hier werden die grundlegenden Prinzipien, Modelle und Methoden des NLP vermittelt, praktisch demonstriert und in supervidierter Kleingruppenarbeit vertieft.

Wie Sie die beste Qualität für Ihr Geld bekommen

Der DVNLP setzt die Qualitätsstandards für NLP-Ausbildungen. Die im DVNLP zusammengeschlossenen NLP-Ausbilder*innen unterstützen die einheitlichen Curricula der einzelnen NLP-Ausbildungen und garantieren die Einhaltung der Mindeststandards (siehe auch Kapitel „Die NLP-Ausbildungen“).

Nur vom DVNLP anerkannte Lehrtrainer*innen dürfen NLP-Ausbildungen anbieten, die nach DVNLP-Standard zertifiziert sind. Dies wird dokumentiert mit dem DVNLP-Siegel auf dem Ausbildungszertifikat.

Wenn Sie sich für jemanden entscheiden, der als Lehrtrainer*in, DVNLP anerkannt wurde, dann dürfen Sie erwarten, dass diese Person als zur Ausbildung qualifiziert ist und sich ethischen Richtlinien verpflichtet hat.

„Wenn irgendein Mensch etwas tun kann, kannst du es auch.“

– Richard Bandler

Informations-Quellen, die Sie nutzen können

Es gibt heute weltweit Trainings-Institute, an denen NLP vermittelt wird. Vom DVNLP anerkannte Lehrtrainer*innen, Lehrcoaches und Lehrmediator*innen finden Sie auf unserer Website www.dvnlp.de/ausbildung. Dort können Sie ebenfalls NLP-Ausbildungen finden, die von DVNLP-Mitgliedern angeboten werden.

In der umfangreichen Ausbildungsdatenbank können Sie nach den verschiedenen Ausbildungslevels suchen, ebenso wie nach Terminen und Orten. Nehmen Sie an dem jährlich stattfindenden NLP-Kongress teil. Dort haben Sie Gelegenheit, eine Vielzahl von Trainer*innen, DVNLP im Rahmen von Präsentationen und Workshops persönlich zu erleben und Fragen

zu klären. Darüber hinaus ergeben sich auf dem Kongress auch viele Möglichkeiten, Kontakt mit Menschen aufzunehmen, die bereits unterschiedliche Trainings absolviert haben.

Achten Sie darauf, dass die angebotenen Trainings dem Standard des DVNLP entsprechen. Fordern Sie Broschüren von NLP-Trainings-Organisationen und -Instituten an. Besuchen Sie kostenlose Infoabende und/oder Einführungsveranstaltungen für potenzielle Teilnehmende, die von vielen Ausbildungsinstituten angeboten werden. Nehmen Sie an den offenen Treffen von DVNLP-Fach- und DVNLP-Regionalgruppen teil (aktuelle Termine und Ansprechpersonen finden Sie auf unserer Website). ◀

Das Informationsangebot in Kürze

Der NLP-Kongress

Der jährlich stattfindende NLP-Kongress bietet eine Plattform, um einem breiten Fachpublikum neue Ansätze und Best Practice-Beispiele des NLP zu vermitteln. Umgekehrt können Sie sich über aktuelle Trends im NLP informieren und gewinnen Einblicke in die Arbeitsweise anderer NLP-Expert*innen.

▶ www.nlp-kongress.de

Future Tools

Jährlich organisiert der DVNLP einen 2-tägigen Expert*innen-Workshops zur Weiterbildung in Themen des NLP oder neuen Methoden/Formaten mit internationalen Referent*innen, z.B. Frank Pucelik, Michael Grinder, Connirae Andreas, Wyatt Woodsmall, Lucas Derks, John Hudson, Fred Gallo, Noni Höfner und Robert Dilts.

▶ www.nlp-futuretools.de

Die Datenbank für NLP-Ausbildungen

Auf unserem Webauftritt finden Sie Veranstaltungen, NLP-Seminare und Ausbildungsangebote unserer Mitglieder.

▶ www.dvnlp.de

Therapeut*innen, die mit NLP arbeiten

Hier finden Sie Therapeut*innen:

▶ www.therapeut-nlp.de

Coaches, Trainer*innen und Mediator*innen, die mit NLP arbeiten

Hier finden die NLP-Coaches, die vom DVNLP zertifiziert sind und damit höchste Qualitätsstandards erfüllen. Suchen Sie nach Coaching-Themen oder nach Region.

▶ www.coach-dvnlp.de

▶ www.trainer-dvnlp.de

▶ www.mediator-dvnlp.de

Checkliste Training

Die NLP-Ausbildungen können unterschiedliche Schwerpunkte haben, in verschiedenen Umgebungen stattfinden. Der DVNLP empfiehlt allen Interessierten, sich vor der Anmeldung zu einer NLP-Ausbildung nach folgenden Informationen zu erkundigen:

- ✓ Welche beruflichen Erfahrungen besitzt der*die Trainer*in?
- ✓ Ist die Person vom DVNLP für den Zertifizierungskurs, an dem Sie teilnehmen möchten, anerkannt?
- ✓ Wie hoch sind die Trainingsgebühren und die eventuell entstehenden Unterbringungskosten?
- ✓ Entstehen Ihnen – abgesehen von den Trainingskosten und Zertifizierungsgebühren – weitere Kosten?
- ✓ Welche Regelungen hat das betreffende Institut bezüglich der Kostenrückerstattung und Rücktrittsfristen getroffen?
- ✓ Wo und wann findet das Training statt?
- ✓ Welche inhaltlichen Schwerpunkte werden gesetzt?
- ✓ Welche anderen Teilnehmenden treffe ich im Training (Interessen, Berufsgruppen etc.)?
- ✓ Welche Zielvorstellungen bezüglich des Trainings und der Teilnehmenden hat der*die Trainer*in?
- ✓ Wer hat bereits an dem Training teilgenommen?
Welche Referenzen weist der*die Trainer*in auf?



Der DVNLP

Ziele und Aufgaben des Verbandes

Der Deutsche Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e. V. wurde 1996 als Verband der organisierten NLP-Anwender*innen und NLP-Trainer*innen gegründet. Damals beschloss die Vorstände der GANLP (German Association for Neuro-Linguistic Programming) und der DGNLP (Deutschen Gesellschaft für Neuro-Linguistisches Programmieren) die Vereinigung zu einem gemeinsamen NLP-Verband.

Der DVNLP ist mit rund 2000 Mitgliedern (Stand 2018) einer der größten Verbände der deutschen Weiterbildungslandschaft und der größte europäische NLP-Verband. Zu einer der wichtigsten Aktivitäten des DVNLP gehört der jährlich stattfindende NLP-Kongress. Hier treffen sich NLP-Entwickler*innen, -Ausbilder*innen, -Anwender*innen und -Interessierte, um neue Modelle und Anwendungen vorzustellen und sich über aktuelle Entwicklungen zu informieren. Überdies versteht sich der Verband als Plattform für die direkte Vernetzung von NLP-Interessierten, NLP-Anwender*innen und NLP-Ausbilder*innen.

Neben den verbandsinternen Aktivitäten ist der DVNLP Gründungsmitglied der European Association for Neurolinguistic Programming (EANLP) und des Dachverbandes der Weiterbildungsorganisationen e. V. (DVWO, www.dvwo.de) mit derzeit 12 Mitgliedsverbänden.



NLP-Kongress

Jeden Herbst an wechselnden Veranstaltungsorten
www.nlp-kongress.de

Die zentralen Aufgaben des DVNLP

- ▶ Qualitätsstandards für zertifizierte NLP-Anwender*innen und -Ausbilder*innen zu sichern, eine ethische Anwendung der Verfahren und Methoden des NLP zu gewährleisten
- ▶ Akteur*innen in Politik, Medien, Wissenschaft und die breite Öffentlichkeit über den Nutzen des NLP zu informieren
- ▶ auf Bildungs- und Personalmessen NLP und den Verband vorzustellen
- ▶ NLP-Interessierten den Zugang zu qualifizierten NLP-Anwender*innen und -Trainer*innen zu erleichtern
- ▶ gezielt weitere Forschungsvorhaben zu fördern, die die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit der angebotenen Verfahren nach wissenschaftlichen Maßstäben überprüfen und absichern
- ▶ sich aktiv an Initiativen zur Qualitätssicherung in der Erwachsenenbildung zu beteiligen, berufsgruppenspezifische Initiativen von NLP-Anwender*innen zu fördern, Bildungsveranstaltungen und Kongresse durchzuführen
- ▶ Foren für Diskussionen und Informationsaustausch zum NLP und seinen Anwendungen zu schaffen

Die Mitgliedschaft

Zahlreiche Regional- und Fachgruppen sind direkter Ansprechpartner für NLP-Interessierte und NLP-Anwender*innen vor Ort oder für bestimmte Themen. Sie stellen eine Plattform für regionale Vernetzungen, fachlichen Austausch und eine zunehmende Zahl von Aktivitäten bereit. Engagierte Mitglieder des DVNLP leisten im Rahmen dieser regionalen Untergliederungen unterstützende Arbeit vor Ort, indem sie bei der Organisation von Übungsgruppen helfen, in denen kostenlos NLP-Wissen vertieft, aufgefrischt oder neu vermittelt wird; weiterhin organisieren sie Jours fixes und andere Veranstaltungen, für die Gesprächspartner*innen für interessante Themen oder neue Projekte gewonnen werden können und sie veranstalten regionale NLP-Infotage, um Mitgliedern damit die Gelegenheit zu bieten, sich

vor einem größeren Publikum zu präsentieren. Im DVNLP engagieren sich Mitglieder ehrenamtlich in verschiedenen Gremien und Funktionen. Neben dem Vorstand kümmert sich die Aus- und Fortbildungskommission (AFK) des DVNLP um die Qualität der zertifizierten NLP-Ausbildungen. Mit Ihrer Mitgliedschaft dokumentieren Sie nachhaltig, dass Sie sich den Zielen des Verbandes verbunden fühlen und Ihre Qualifizierung den Ausbildungsstandards des DVNLP entspricht. Sie erhalten über die Internetdatenbank und Mitgliederlisten Zugang zu einer interessierten Öffentlichkeit und somit zu potenziellen Kund*innen. Darüber hinaus tragen Sie dazu bei, dem Verband die Wahrnehmung seiner Aufgaben zu ermöglichen und damit ein positives Umfeld für die Arbeit mit NLP zu gestalten. ◀

Jetzt Mitglied werden!

Der DVNLP auf Messen

Jährlich nehmen wir an unterschiedlichen Messen teil, unter anderem treffen Sie uns auf:



didacta
die Bildungsmesse

Der DVNLP im Internet

Hier finden Sie Mitglieder sortiert nach Region, Spezialisierung, NLP-Level und Schwerpunkten sowie die NLP-Ausbildungen der anerkannten Lehrtrainer*innen nach Datum, Level und Region.

▶ www.dvnlp.de

Wertesiegel für Weiterbildner



Für Mitglieder gibt es die Möglichkeit, sich nach den ethischen Richtlinien des Berufskodex des Forum „Werteorientierung in der Weiterbildung“ zu richten und dies mit dem Wertesiegel zu dokumentieren. Infos beim FWW e.V. unter:

▶ forumwerteorientierung.de

Sie suchen einen Coach?

Hier finden die NLP-Coaches die vom DVNLP zertifiziert sind und damit höchste Qualitätsstandards erfüllen.

Suchen Sie nach Coaching-Themen oder nach Region.

▶ www.coach-dvnlp.de

Der Vorstand des DVNLP



Ralf Dannemeyer

Vorsitzender
Vorstand für
Mitgliederpflege
*ralf.dannemeyer
@dvnlp.de*



Mea Voß

stellv. Vorsitzende
Vorstand für Regional
und Fachgruppen
mea.voss@dvnlp.de



**Martina Schmidt-
Tanger**

Vorstand für Ausbil-
dung und Zertifizierung
*martina.schmidt-
tanger@dvnlp.de*



Dr. Susanne Lapp

Vorstand für
Presse und
Öffentlichkeitsarbeit
*susanne.lapp
@dvnlp.de*



Leo Buchholz

Vorstand
für Finanzen
leo.buchholz@dvnlp.de

Ehrenmitglieder

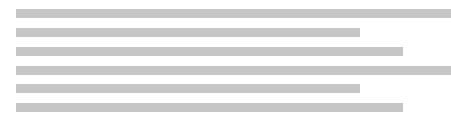
Birgit Bader, Robert B. Dilts, Bert Feustel, Bernd Isert †, Heide Janowitz, Gundl Kutschera, Prof. Dr. Franz Alberich Pesendorfer, Heinz Raab †, Dr. Jens Tomas, Martina Schmidt-Tanger, Cora Besser-Siegmund

Vorsitzende seit Gründung

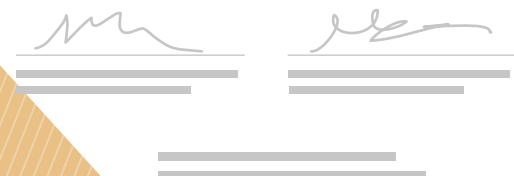
Bert Feustel (1996-1997), Dr. Jürgen Leistikow (1997-1998), Dr. Frank Görmar (1998-2001), Johann Garnitschnig (2001-2002), Waltraud Trageser (2002-2004), Dr. Jens Tomas (2005-2016), Anja Mýrdal (2016-2020)

Das DVNLP-Siegel

Das DVNLP-Siegel steht für weltweit höchste Qualität in der NLP-Ausbildung. Es bescheinigt die Erfüllung der Ausbildungsrichtlinien des DVNLP und steht somit für Professionalität. NLP ist als Marke nicht geschützt. Fragen Sie nach der DVNLP-Zertifizierung für ihre Ausbildung - diese ist in Deutschland ein Qualitätssiegel.



NLP-Practitioner



Impressionen



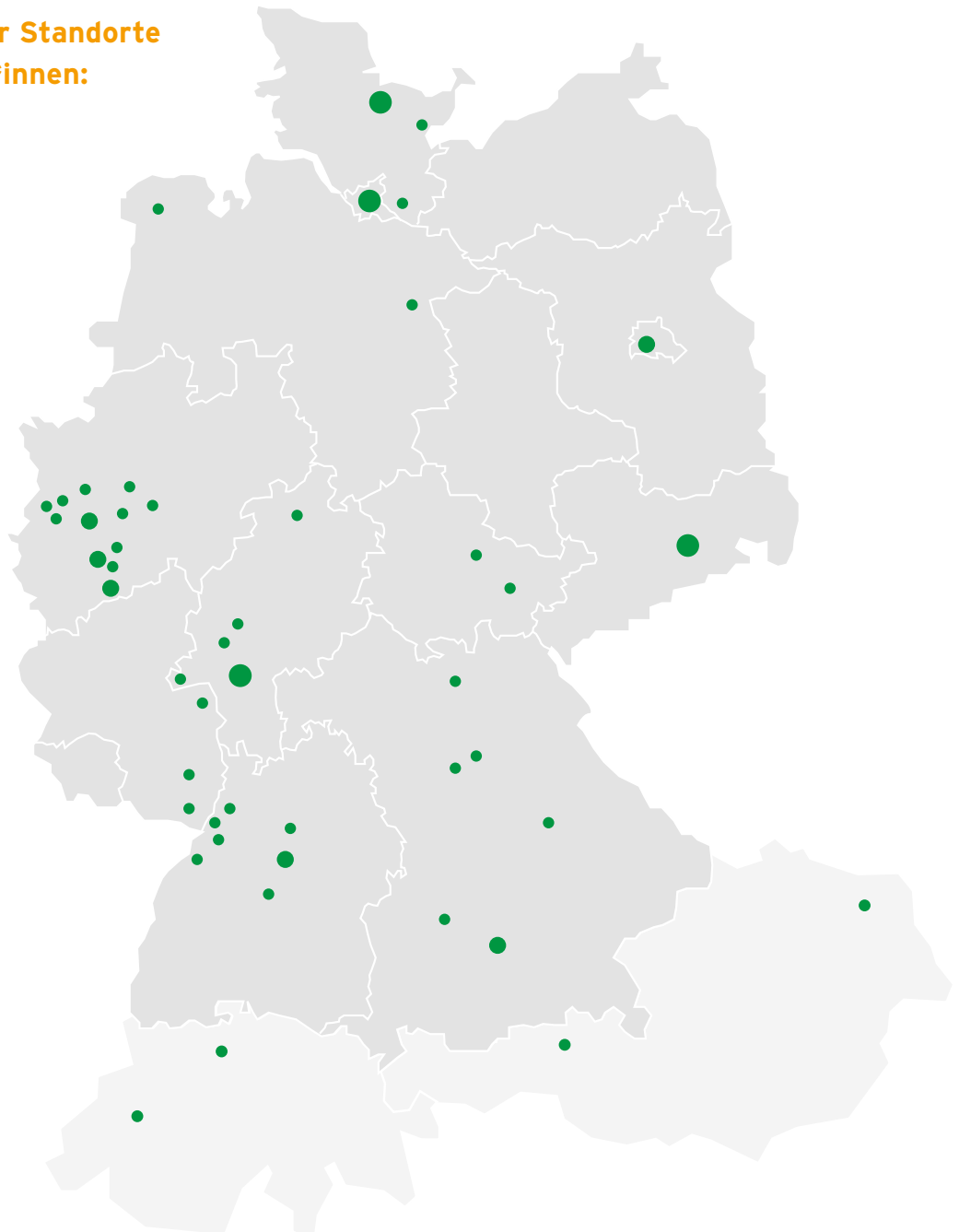


Wo finde ich NLP?

Ausbildungsinstitute, NLP-Trainer*innen und -Fachleute

Wir danken den hier aufgeführten Sponsoren für die Unterstützung bei der Finanzierung dieser Broschüre. Weitere vom DVNLP anerkannte NLP-Fachleute finden Sie auf unserer Website in der Mitgliederliste. Alle diese Angebote sind dem Ethik-Kodex des DVNLP verpflichtet und sichern Ihnen die größtmögliche Qualität der NLP-Maßnahmen zu.

Übersicht der Standorte der Sponsor*innen:





www.nlpsachsen.de & www.socialpanorama.de die Stepout Trainings GmbH in Dresden

Ralf Käßler
Wettiner Platz 10A
01067 Dresden, Deutschland
kaeppler@stepout.de
Tel. +49 171 44 66 232
www.nlpsachsen.de
🌐 [linkedin.com/in/dipl-ing-ralf-kaeppler-473346101](https://www.linkedin.com/in/dipl-ing-ralf-kaeppler-473346101)

Seit 2004 erhalten wir von < 750 Practitioner, Master, Business und Therapie Absolventen ihr Vertrauen und exzellentes Feedback. Lucas Derks, kommt mit seinem 5-Tagen SocialPanoramConsultant Ausbildung in Deutschland nur zu uns. Es gibt Gründe dafür!

CRESCO Akademie GmbH NLP | Mediation | Pädagogik | Supervision | Krisenintervention

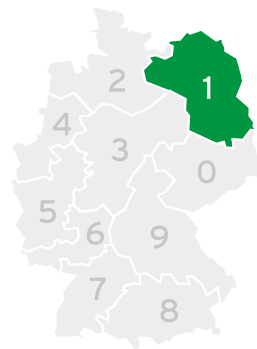
Rayk Salzsieder
Klingerstr. 20
01139 Dresden, Deutschland
info@cresco-akademie.de
Tel. +49 351 2061380
www.cresco-akademie.de
🌐 www.facebook.com/fanpage.crescoakademie
📷 www.instagram.com/crescoakademie/

NLP ist unsere Leidenschaft! Mit unserem starken Trainer-Team gestalten wir Ihre unvergessliche Ausbildung in Dresden und zeigen vom Basisseminar bis zur Trainer- und Mediations-Ausbildung, wie Sie Ihr Leben mit NLP bereichern können.

Rosenblätter Kommunikation & abb-seminare

Christian Rosenblatt
Burgwitz 17
07806 Kospoda, Deutschland
mail@rosenblaetter.de
Tel. +49 36481 83 73 77
www.rosenblaetter.de; www.abb-seminare.de/nlp
🌐 www.xing.com/profile/Christian_Rosenblatt2
🌐 www.linkedin.com/in/christian-rosenblatt-795076217

Kulturentwicklung in Unternehmen, Teambuilding, Führungskräfte-Training, Coaching, Mediation. NLP-Ausbildungen (Practitioner, Master, Systemische Aufstellungen) seit 1998 in Pößneck bei Jena über www.abb-seminare.de/nlp



NLP-Zentrum Berlin

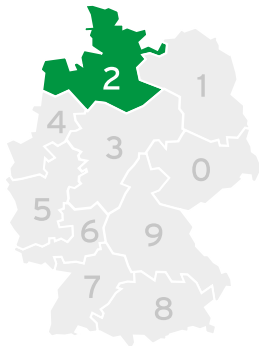
Carsten Gramatke
Brandenburgische Straße 78
10713 Berlin, Deutschland
mail@nlp-zentrum-berlin.de
+49 30 27 01 70 58
www.nlp-zentrum-berlin.de

Ausbildungen in NLP (Practitioner, Master, Coach, Trainer), GfK, Hypnose, The Work, Systemische Ausbildungen, Positive Psychologie, Soziales Panorama, EMDR, Ego State Coaching und vieles mehr.

ifapp - Institut für angewandte Positive Psychologie

Sascha Neumann
Belziger Straße 7
10823 Berlin, Deutschland
info@ifapp.de
Tel. + 49 30 31 50 82 25
www.ifapp.de
🌐 [facebook.com/ifapp](https://www.facebook.com/ifapp)

„NLP mit Herz und Verstand“ - das lernen, lehren und leben wir seit 1998: Practitioner, Master, Coach und Trainer Ausbildungen.



mack.partners

Dr. Julian und Isa-Bianka Mack
 Grandweg 13
 21493 Basthorst, Deutschland
 info@mack.partners
 Tel. +49 4159 82 56 280
 www.mack.partners
 f facebook.com/mack.partners
 @ www.instagram.com/isabianka.mack/
 x www.xing.com/pages/mack-partners
 in www.linkedin.com/company/mack.partners

Einzigartige DVNLP Ausbildungen gepaart mit dem Integralen Ansatz von Ken Wilber und Integral-systemischer Aufstellungsarbeit (IOSA):
 Integraler NLP Practitioner, Integraler NLP Master, Systemisch-Integraler Coach

Anja Mýrdal - Strategien für Unternehmer:innen

Anja Mýrdal
 Lehárstr. 79
 22145 Hamburg, Deutschland
 info@anjamyrdal.de
 Tel. +49 171 78 75 712
 www.anjamyrdal.de
 f www.facebook.com/anjamyrdal.de
 @ www.instagram.com/anjamyrdal/
 x www.xing.com/profile/Anja_Myrdal/cv
 in www.linkedin.com/in/anja-myrdal/

NLP mit Hirn, Herz und Hand - erlebnis- & ergebnisorientiert. Werden Sie NLP- Practitioner-, Master-, Trainer- u. Coach, DVNLP. Online/Offline - Hbg., Ostsee u. NDS. Für Führung, Vertrieb und Selbstführung. Ich freue mich auf Sie, Ihre Anja Mýrdal

NLP Hamburg

Stefanie Ahrens
 Lademannbogen 124
 22339 Hamburg, Deutschland
 info@nlphamburg.de
 Tel. +49 40 28 47 12 19
 www.nlphamburg.de
 f www.facebook.com/nlphamburg.de
 x www.xing.com/profile/Stefanie_Ahrens2

NLP Ausbildungen in Hamburg: NLP Basic, NLP Practitioner, NLP Master, NLP Coach, NLP Trainer, Mediator, NLP Seminare, NLP Übungsgruppen, NLP Coaching, NLP Therapie, Supervision, Ausbildungen in Positiver Psychologie. Inhouse-Schulungen auf Anfrage.

NLP-Sommerakademie

Anita Kahler-Ehrlich
 Knospenweg 6
 22589 Hamburg, Deutschland
 info@nlp-sommerakademie.de
 Tel. +49 40 8662 9292
 www.nlp-sommerakademie.de
 f nlp-sommerakademie
 x Anita Kahler-Ehrlich
 in Anita Kahle

NLP-Practitioner, NLP-Master und NLP-Specials als Kompaktausbildungen in max. 2 Blöcken außerhalb des Alltags - dadurch intensiv und besonders nachhaltig. Für Menschen mit wenig Zeit und hohem Anspruch. Schwerpunkt Business und Führungskräfte.

Ostsee-Seminare

Conny Lindner
 Scharbeutzer Str. 16
 23684 Scharbeutz - Pönitz am See, Deutschland
 lindner@ostsee-seminare.de
 Tel. +49 172 3997 663
 www.ostsee-seminare.de
 x www.xing.com/profile/Conny_Lindner/cv

Offene Seminare und Inhouse! Berufliche Orientierung und Achtsamkeit im Alltag stehen im Fokus. Lerne mit NLP-Methoden deinen persönlichen Weg und deine Sprache in jeder Situation. Hierarchie, Branche und Firmengröße spielen keine Rolle.

Institut für Business Coaching & Mentaltraining

Fariba Heil
 Kleiner Kuhberg 8-10
 24103 Kiel, Deutschland
 marketing@mentaltraining-kiel.com
 Tel. +49 151 67 24 44 25
 www.mentaltraining-kiel.com
 f www.facebook.com/institut.businesscoaching.mentaltraining
 @ www.instagram.com/business_mental_coaching/
 in www.linkedin.com/company/institut-businesscoaching-mentaltraining/

Wir sind ein deutschlandweit zertifizierte Bildungseinrichtung mit diversen Aus&Weiterbildungsangeboten zur persönlichen und beruflichen Weiterbildung. Wir unterrichten nach den Richtlinien des DVNLPs mit DVNLP Trainern mit über 25 Jahren Erfahrung

NLP Akademie Kiel

Guenther Hansen
 Küterstr. 1-3
 24103 Kiel, Deutschland
 kontakt@nlp-kiel.de
 Tel. +49 431 72 01 436
 www.nlp-kiel.de
 @ www.instagram.com/nlpkiel/

Kompetenzorientierte NLP-Ausbildungen und Premium-Seminare mit persönlicher Unterstützung durch individuelles Coaching und professioneller Beratung. Wissen wie es geht.

beratung-coaching-(personal)training

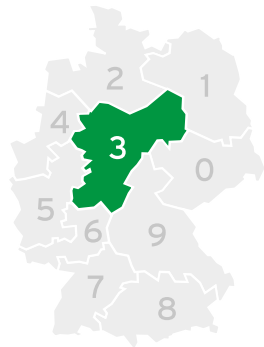
Jens Dunkhase
 Elisabeth-von-Ungnad-Straße 13
 26605 Aurich, Deutschland
 info@jensdunkhase.de
 Tel. +49 171 21 65 626
 www.jensdunkhase.de
 🌐 coaches.xing.com/profile/JensG_Dunkhase
 🌐 www.linkedin.com/in/jens-dunkhase-350175164/

Blockaden lösen, Persönlichkeitsentwicklung & Teamzufriedenheit erarbeiten, sind meine Stärken. Wir gehen ihre Themen in die Zukunft gerichtet, mit Lockerheit & Zielfokussierung an. In Projekten formen wir gemeinsam eine zielgerichtete Kommunikation.

NLP für die Soziale Arbeit

Peter Vogt
 Poststr. 7
 29559 Wrestedt, Deutschland
 peter-vogt@t-online.de
 Tel. +49 171 43 44 827
 🌐 https://coaches.xing.com/profile/Christoph_Paul19

NLP für die (psycho-) soziale Arbeit mit Menschen. Seit 20 Jahren NLP-Practitioner- und Master-Ausbildungen, Lösungsorientierte Supervision, Systemisches Coaching, NLP-Workshops für Fach- und Führungskräfte, Systemische Aufstellungen

**Sandra Eckhardt Coaching plus**

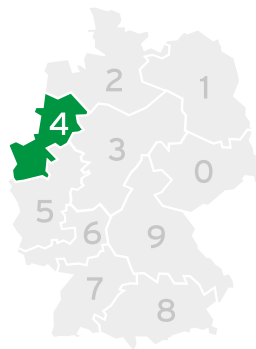
Sandra Eckhardt
 Emserhoferstr. 4
 34270 Schauenburg, Deutschland
 office@sandra-eckhardt.de
 Tel. +49 5601 96 92 488
 www.sandra-eckhardt.de
 🌐 <https://facebook.com/70SEC/>
 🌐 https://www.xing.com/profile/Sandra_Eckhardt
 🌐 <https://de.linkedin.com/in/sandra-eckhardt-1723b3bb>

Unser Seminarzentrum befindet sich in Schauenburg - für die Region Nordhessen. Es erwartet Sie ein Team von Beratern, Trainern und Coaches, welches wirtschaftliche Kompetenz und psychologisches Know-how aus verschiedenen Fakultäten vereint.

Seminare&Coaching

Hanno Schenk
 Mittelweg 18
 35428 Langgöns-Oberkleen, Deutschland
 info@hannoschenk.de
 Tel. +49 157 58 88 92 93
 www.hanno-schenk.de

Auch die Reise zu sich selbst beginnt mit dem ersten Schritt: Machen Sie ihn jetzt und sicher! Mit der NLP-Ausbildung in Begleitung von Hanno Schenk. NLP steht dabei für Nachhaltig Liebevoller Persönlichkeitsentfaltung! Willkommen :-)

**Ute Griessl Institut - Leichter leben - NLP in Kaiserswerth**

Ute Griessl und Renate Biebrach
 Alte Landstr. 172
 40489 Düsseldorf, Deutschland
 info@nlp-kaiserswerth.de
 Tel. +49 211 43 50 385
 www.nlp-kaiserswerth.de
 🌐 facebook.com/NLP.Kaiserswerth
 🌐 instagram.com/nlp.kaiserswerth

Coaching für Einzelne und Teams, NLP Ausbildungen: Practitioner, Master, MasterCoach und Trainer/ DVNLP in Kooperation mit Verena Hasiewicz, Juliane Kreth-Böttner und Dr. Ulrich Kreth

Come&Care - Institut für Kommunikation und Gesundheitsfürsorge

Juliane Kreth-Böttner und Dr. Ulrich Kreth
 Ungermannsweg 6
 41169 Mönchengladbach, Deutschland
 info@comeandcare.de
 Tel. +49 177 75 59 333
 www.comeandcare.de
 🌐 nlp_im_hardter_wald

Wir kümmern uns in unserem besonderen Ambiente im Hardter Wald um Sie. NLP-Ausbildungen in Kooperation mit dem Ute Griessl Institut, Einzel-/Teamcoaching, Gesundheitsfürsorge: Entspannungscoaching, MedicalNewCode NLP, Psychotherapie für Jugendliche.

Come&Care City - Coaching Facilities

Anne Kreth, Juliane Kreth-Böttner und Dr. Ulrich Kreth
Breite Straße 70
41236 Mönchengladbach, Deutschland
info@comeandcarecity.de
Tel. +49 177 75 59 333
www.comeandcarecity.de
© coaching.facilities.rheydt

Neben der Nutzung unseres Coaching- und Therapiehauses im Mönchengladbacher Stadtteil Rheydt durch Come&Care bieten wir Raum für Coachings, Supervisionen und Therapien. Sie können unsere voll ausgestatteten Räume in städtischgrünem Ambiente für einzelne Termine oder auch regelmäßig anmieten.

IFGPE - Institut für ganzheitliche Potenzialentfaltung

Dr. Susan Eickenberg
Ninive 45
41747 Viersen, Deutschland
info@ifgpe.de
Tel. +49 2162 106 95 99
www.ifgpe.de
f www.facebook.com/IFGPE
x www.xing.com/profile/Susan_Eickenberg

Alle NLP-Ausbildungen, NLP-Probetrainings, Ausbildung zum Coach, Kommunikationstraining, Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Hypnose, Team- und Personalentwicklung, Personalauswahl, Karriereberatung, Marketing/Vertrieb

Zentrum für entspanntes Lernen

Melanie Reißig
Hatzfelder Str. 115
42281 Wuppertal, Deutschland
info@entspanntes-lernen.de
Tel. +49 202 24 13 160
www.kreative-kommunikation-wuppertal.de
f www.facebook.com/kreative.kommunikation.wuppertal
© melaniereissig

Unser Institut liegt in einem alten Fachwerkhause am Rande von Wuppertal. Wir bieten alle Ausbildungsstufen an und freuen uns über Menschen aus allen beruflichen Bereichen. Wir lieben Vielfalt und unsere Kreativität zeichnet uns aus.

Angewandte Kommunikation

Wolfgang A. Kiel
Hermann-Enters-Str. 1
42287 Wuppertal, Deutschland
info@angewandte-kommunikation.de
Tel. +49 160 56 50 510
www.angewandte-kommunikation.de
f facebook.com/wolfgang.kiel
@ instagram.com/angewandte.kommunikation
x xing.com/profile/wolfgang_kiel
in linkedin.com/in/wolfgang-a-kiel-61a34229/

Ausbildungen zum NLP-Practitioner, NLP-Master und NLP-Trainer sowie zum Systemischen Coach, Mitarbeiter-Training, Potenzial- und Teamentwicklung, Leitbild- und Konzeptentwicklung, Coaching und Beratung bei persönlichen und beruflichen Veränderungen.

Mea Voß Seminare

Mea E. Voß
Am Dieckmannshof 33
44795 Bochum, Deutschland
info@meavoss-nlp.de
Tel. +49 234 33 86 866
www.meavoss-nlp.de
f Mea Voß Seminare
x www.xing.com/profile/MeaE_Voss/portfolio
in www.linkedin.com/in/mea-voß-b47024a3/

20 Jahre NLP-Ausbildungen; Einzelcoaching; Erfolgscoaching f. Frauen (Gruppe); Jahrestraining und Coaching für Paare, gemeinsam mit Jürgen Voß; Teamdynamik im Sommercamp, für ‚außergewöhnliche‘ Selbsterfahrungen (pers. Weiterentwicklung).

HiQ-Institut - Potenziale frei entfalten

Dipl.-Psych. Jens von Lindeiner
Hedwigstr. 30-32
47058 Duisburg, Deutschland
info@hiq-institut.de
Tel. +49 203 55 58 87 89
www.hiq-institut.de

Ausbildungen zum NLP-Practitioner und NLP-Master
* Ausbildungen in Hypnose und Selbstcoaching *
Kommunikationstrainings * Mitarbeiter-Coaching * alle Seminare auch Inhouse und am Point of Sale

EggSec GmbH - sicherer Business Value für Manager in der IT, Compliance & Digitalisierung

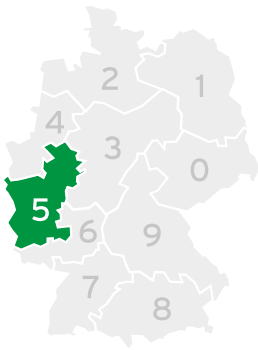
Andreas Langendonk
Dohmenstr. 28a
47807 Krefeld, Deutschland
info@eggsec.de
Tel. +49 2151 200 855
www.eggsec.de
x www.xing.com/profile/Andreas_Langendonk2/cv
in www.linkedin.com/in/andreas-langendonk-267a551a6/

+++ MÖGLICHMACHER-COACHINGS+++ für eine bessere Zukunft = Entwickeln Potenziale für Transformation und Wachstum + fördern Lebensqualität + ermutigen zur Kreativität + machen sehr glücklich...
Unternehmensberater, Lehrtrainer & Master Coach, DVNLP

NLP professional Businessinstitut Schmidt-Tanger

Dipl.Psych. Martina Schmidt-Tanger
Büro: Delpstr. 35
48151 Münster, Deutschland
nlp@nlp-professional.de
Tel. 0251-59083283
www.NLP-professional.de
www.schmidt-tanger.de
f facebook.com/NLP professional Akademie

Seit 25 Jahren eines der renommiertesten Ausbildungsinstitute für NLP und Coaching in Deutschland. Int. anerkannt. Ausbildungen, systemisch-integrative Coachingausbildung, offene Seminare zu Businessanwendungen/Persönlichkeitsentwicklung / Team/Coaching.



NLP-Zentrum Köln

Michelle Häger
Kamekestraße 14
50672 Köln, Deutschland
mail@nlp-zentrum-koeln.de
+49 221 98 65 74 12
www.nlp-zentrum-koeln.de

NLP Practitioner, NLP Master und Coach Ausbildungen in Köln und Online, sowie Einzelcoaching.

Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung

Jenison Thomkins
Bismarckstr. 50
50672 Köln, Deutschland
info@nlp-atelier.de
Tel. +49 173 26 28 631
www.nlp-atelier.de
 ⓘ www.facebook.com/jenison.thomkins
 📧 www.instagram.com/jenisonthomkins/
 🌐 www.xing.com/profile/Jenison_Thomkins/cv
 🌐 http://de.linkedin.com/in/jenisonthomkins

Ich bin Expertin für Lebensfreude&Begeisterung.
Ich coache gern zu brave Töchter und Söhne. Ich bin NLP- Lehrtrainerin&Lehr-Coach, habe die 4DTypologie-Persönlichkeitsmuster erfunden, die ich in Form von Bildungsurlauben über das LIW anbiete.

Tom Andreas Training Coaching Seminare

Tom Andreas
Sachsenring 73
50677 Köln, Deutschland
info@tomandreas.de
Tel. +49 221 94 04 680
www.tomandreas.de
 ⓘ facebook.com/InstitutTomAndreasKoeln

Alle NLP-Ausbildungen (DVNLP), Coachingfortbildungen (NLP und systemisch), Seminare, Businesstrainings und Businesscoachings, Supervision, Mediation, seit über 20 Jahren professionelles NLP

Inkonstellation Akademie für Systemisches Coaching

Timo Schlage
Lindenthalgürtel 103
50935 Köln, Deutschland
willkommen@in-konstellation.de
Tel. +49 221 28 27 53 00
www.in-konstellation.de
 ⓘ InKonstellation
 📧 inkonstellation_
 🌐 InKonstellation - Coaching | Entwicklung | Persönlichkeit
 🌐 InKonstellation Coaching Akademie

Wir gehören zu den führenden Instituten Deutschlands, wenn es um Coaching Ausbildungen geht. Lernen Sie in kleinen Gruppen von erfahrenen Trainern mit viel Praxisbezug. Unser Angebot umfasst systemisches Coaching, NLP und systemische Aufstellungen.

NLP- und MSP-Akademie der Padberg-Beratung

Ekkehart Padberg
Bonner Talweg 178
53129 Bonn, Deutschland
info@padberg-beratung.de
Tel. +49 228 24 24 854
www.padberg-beratung.de
 ⓘ #padbergberatung
 📧 padberg-beratung
 🌐 Ekkehart Padberg
 🌐 Ekkehart Padberg

Seit mehr als 20 Jahren NLP-Ausbildungen auf höchstem Niveau mit gezieltem Transfer in den beruflichen Kontext. Wir verbinden in unseren Ausbildungen, Trainings, Coachings und der Unternehmensberatung NLP und die Mental Space Psychology (MSP).

NLP für Frauen - ihmotion®-Akademie

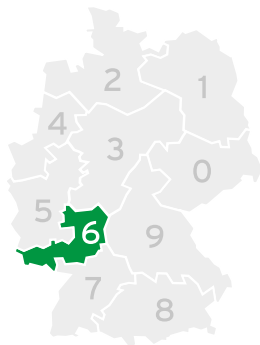
Isabel Ihm
Öchsleweg 5
55268 Nieder-Olm, Deutschland
ihm@ihmotion.de
Tel. +49 175 22 61 239
www.ihmotion.de
nlp-fuer-frauen.de
 ⓘ www.facebook.com/isabel.ihm/
 📧 www.instagram.com/isabelihm/
 🌐 www.xing.com/profile/Isabel_Ihm/cv
 🌐 www.linkedin.com/in/isabel-ihm/

Isabel Ihm ist Identitätsmentorin, Markenexpertin und Lehrtrainerin der einzigen NLP-Ausbildung im deutschsprachigen Raum nur für Frauen. In ihrer ihmotion®-Akademie bildet sie NLP-Practitioner, NLP-Master und NLP-Trainerinnen aus.

Training & Coaching

Marlen Kunz-Wiegard
Elisabethstraße 1
58095 Hagen, Deutschland
post@marlen-nlp.de
Tel. +49 2331 18 28 38
www.marlen-nlp.de

Persönlichkeitsentwicklung; Coaching & Karriere;
Individuelles Training für Frauen in Führungspositionen;
Inhouse-Seminare; NLP-Ausbildungen auf Anfrage



WildWechsel - Institut für Persönlichkeitsentwicklung

Dr. Susanne Lapp
Cassellastr. 30 - 32
60386 Frankfurt, Deutschland
info@wildwechsel.biz
Tel. +49 69 42 69 33 77 0
www.wildwechsel.biz
f www.facebook.com/Wildwechsel.biz
@ www.instagram.com/dr_susanne_lapp_nlp/
x www.xing.com/profile/Susanne_Lapp/cv

Bei uns findest du alles für deine umfassende
Persönlichkeitsentwicklung: Systemische NLP-
Ausbildungen auf höchstem Niveau, systemische
Coaching-Ausbildungen, Familienaufstellungen für Glück &
Erfolg, Business & Personal Coaching. Vieles auch online.

inmetra Mediation Training & Coaching

Vanessa Vetter
Zeppelinallee 95
60487 Frankfurt am Main, Deutschland
willkommen@inmetra.de
Tel. +49 69 13 87 98 59
www.inmetra.de

Wir vermitteln NLP und Persönlichkeitsentwicklung
maßgeschneidert mit Freude, Herz und Verstand.
Veränderungen dürfen schnell gehen und Spaß machen!
Wir motivieren und begleiten Sie auf Ihrem Weg zum
(Selbst-) Coaching in Beruf, Familie und Alltag.

nlp4management-Institut

Peter Feudtner
Rod am Berger Straße 7b
61267 Neu-Anspach, Deutschland
info@nlp4management-institut.com
Tel. 06081-9584714
www.nlp4management-institut.com

Systemisches NLP-Coaching und individuelles NLP-
Training zu den Themen Konstruktive Kommunikation,
Konfliktmanagement, Persönlichkeitsentwicklung,
Selbstmanagement und Leadership.

Institut Kutschera Resonanz GmbH

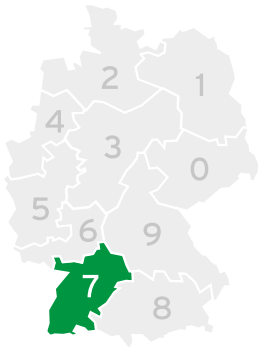
Winkeler Strasse 100b
65366 Geisenheim, Deutschland
office@kutschera.org
Tel. +49 6722 9 380 381
www.kutschera.org
f www.facebook.com/institut.kutschera.resonanz
@ www.instagram.com/institut.kutschera.resonanz/
x www.xing.com/profile/Claudia_Lichtenberg/cv
in www.linkedin.com/in/claudia-lichtenberg-6106aab3/

Alle Ausbildungsgänge sind durch die Steinbeis +
Akademie anerkannt und befähigen, nach
erfolgreichem Abschluss zum Coach und Trainer,
zusätzlich zur international gültigen persönlichen
Kompetenz Zertifizierung nach Din EN ISO/IEC 17024

Pfalz NLP Academy

Peter Koch Str. 38
67435 Neustadt, Deutschland
info@pfalz-nlp.de
Tel. +49 06321 93 75 751
www.pfalz-nlp.de
f www.facebook.com/pfalz.nlp.ausbildung/
@ www.instagram.com/pfalz_nlp_academy/
x www.xing.com/profile/Michael_Loehlein
in www.linkedin.com/in/michael-loehlein-a6485239/

Wir bieten Ihnen Profi Ausbildungskurse in NLP jeder
Stufe & Systemischem Coaching. Nach allen führenden
NLP Verbänden, Hochschul- und ISO zertifiziert.
Selbsterfahrungsbereich mit Holotropen Atmen.
Wertschätzend, umfassend und professionell.



Institut für Kommunikation und Coaching

Peter Kensok, M.A.
Stitzenburgstr. 18
70182 Stuttgart, Deutschland
info@kensok.de
Tel. +49 711 24 39 43
www.kensok.de
www.wingwave-stuttgart.de

NLP-Ausbildungen, wingwave-Coach-Ausbildung, Potenzialanalyse, Coaching, Werte-Coaching, redaktionelle Beratung

Tübinger Akademie für Weiterbildung - Tübinger Institut für NLP

Klaus Frommer-Eisenlohr
Friedrichstr. 7
72138 Tübingen-Kirchentellinsfurt, Deutschland
info@tuebingen-akademie.de
Tel. +49 7121 60 01 31
www.tuebingen-akademie.de

NLP-Ausbildungen seit 2000. Team: 5 erfahrene Lehrtrainer*innen. Ausbildungslevel: Practitioner, Master, Coach, Trainer. Außerdem: Supervisor*in (DGSv), Gesundheits- und Resilienz-Coach, wingwave. Mitglied im KompetenzNetz NLP, DIN ISO zertifiziert.

HENRIK TRENKEL - Sales & Leadership Excellence

Henrik Trenkel
Friedrichstraße 1
74385 Pleidelsheim, Deutschland
ht@henriktrenkel.de
Tel. +49 172 74 53 589
www.henriktrenkel.de
✉ www.xing.com/profile/Henrik_Trenkel3/cv
🌐 www.linkedin.com/in/henrik-trenkel

„Ihr Erfolg ist mein Antrieb!“ Erhalten Sie mit einer zertifizierten NLP Business Premium Ausbildung den Schlüssel für hochmotivierte Mitarbeitende und eine überdurchschnittliche Team Performance. Machen Sie den Unterschied! Ich freue mich auf Sie.

Thierry Ball - Der Selfment-Coach

Thierry Ball
Scheffelstraße 18
76135 Karlsruhe, Deutschland
kontakt@thierry-ball.de
Tel. +49 173 31 40 674
www.thierry-ball.de
📘 facebook.com/Thierry.Ball
📧 ballthierry
✉ Thierry Ball
🌐 Thierry Ball

NLP-Ausbildungen, Coach-Ausbildungen, Selfment-Seminare, -Workshops, -Impulsvorträge, systemische Beratung und Coaching, Unternehmenskulturentwicklung, Veränderungsprozesse wirksam begleiten, Mental-Coaching, Kontemplation im Business, wingwave

Training & Coaching

Sandra Herrmann
Weberstraße 11
76275 Ettlingen, Deutschland
info@sandraherrmann.eu
Tel. +49 151 50 53 81 18
www.sandraherrmann.eu
📧 sh.coaching

NLP Master DVNLP, The Work of Byron Katie, Resilienz-Training, Persönlichkeitsentwicklung, Seminare, Workshops & Retreats.

WEDA Akademie

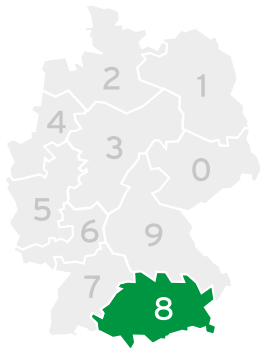
Patricia Geißler
Bahnhofstraße 20a
76676 Graben-Neudorf, Deutschland
info@weda-akademie.de
Tel. +49 7255 72 15 07
www.weda-akademie.de
📘 facebook.com/WEDAakademie/
✉ www.xing.com/profile/PatriciaS_Geissler/

Authentizität und Empathie stehen bei WEDA im Mittelpunkt. Optimistisch, fair und integer – das sind wir. Wir begleiten Privatpersonen und Unternehmen mit lösungsfokussiertem Coaching und vielfältigen Seminaren. Ebenso wie mit professionellen Weiterbildungen und international anerkannte Ausbildungen zum Coach, Businesscoach und in allen NLP-Levels.

Schröer-Seminare

Gunter Schröer
Im Glockenzehnten 4
76872 Winden, Deutschland
schroeer.seminare@gmail.com
Tel. +49 6349 3505
www.schroeer-seminare.de
📘 Schröer-Seminare

Practitioner- und Master-Ausbildungen, Coaching, Supervision.



Praxis Körpersprache

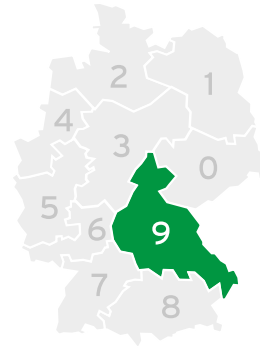
Stephanie Sapper
Maria-Theresia Str. 1
81675 München, Deutschland
s.sapper@praxis-koerpersprache.de
Tel. +49 163 2616681
www.stephanie-sapper.de
f Stephanie Sapper - Coaching, Qigong, Stimmtraining
c stephaniesapper

5*element*S® work: Persönlichkeitsentfaltung,
Bewusstsein und Salutogenese im Sinne des DAO.
Verbindet westliche und östliche Ideenwelten. Begleitet
zu Gesundsein und zum Blühen im Lebensrad der 5
Elemente. „Ruhe im uralten DAO und lebe dein Licht“

NLP-Zentrum München

Stefan Mörder & Marion Hödl
Germaniastraße 15B
80802 München, Deutschland
mail@nlp-zentrum-muenchen.de
+49 89 215 362 29
www.nlp-zentrum-muenchen.de

NLP Practitioner und Master Ausbildungen in München
und Online, sowie Ausbildungen in GfK und Positiver
Psychologie.



Deutsches Institut für Success Factor Modeling

Dr. Gudrun Reinschmidt
Pirckheimerstr. 128
90409 Nürnberg, Deutschland
mail@successfactormodeling.de
Tel. +49 911 59 85 752
www.successfactormodeling.de
f www.facebook.com/SFMinDeutschland
c www.instagram.com/dr.reinschmidt_herzensbildung/
x www.xing.com/profile/Gudrun_Reinschmidt/portfolio
in www.linkedin.com/in/dr-gudrun-reinschmidt/

Innovative Workshops für Entrepreneure und
Intrapreneure. Autorisierte Trainerin der Dilts Strategy
Group für zertifizierte SFM-Ausbildungen - Next
Generation Entrepreneur, Conscious Leadership,
Mastermind-Gruppen, Business-Aufstellungen und
Coaching

ProKonsens GmbH

Dipl. Psych. Hermann Hempel
Tauchersreuther Hauptstrasse 2 B
91207 Lauf, Deutschland
hempel@prokonsens.de
Tel. +49 9126 25 49 291
www.prokonsens.de
in www.linkedin.com/in/hermann-hempel-b21366121/

Bei mir bekommen Sie punktgenaue Trainings und
Coachings. Umwege unwahrscheinlich. Dennoch herzlich.

INTAKA - Integrative Akademie für Bildung und Coaching

Gerhard Gigler
Bismarckplatz 9
93047 Regensburg, Deutschland
info@intaka.de
Tel. +49 941 56 76 760
www.intaka.de
f www.facebook.com/intaka.akademie
x www.xing.com/profile/Gerhard_Gigler2

Ausbildungen im NLP, Supervision, Coaching,
Systemisches Arbeiten und in der Coach-Upgrade-School:
in Deutschland, International, v. a. im INTAKA-eigenen
Seminarhotel INTAKA-Caribbean-Center bei Baracoa,
Kuba. INTAKA - einfach einzigartig andersartig

Kommunikationstraining Simmerl GbR

Vandaliastr. 7
 96215 Lichtenfels, Deutschland
 kommunikationstraining@simmerl.de
 Tel. +49 9571 4333
 www.simmerl.de
 f facebook.com/simmerl.de/
 @ www.instagram.com/claudia_simmerl
 x www.xing.com/profile/Claudia_Simmerl
 in www.linkedin.com/company/
 kommunikationstraining-simmerl-gbr

Wir begeistern und bewegen Sie online & präsent mit NLP, wingwave, Systemischem und Provokativem Know-how! Werden Sie NLP-Practitioner DVNLP, Quattro-Coach, wingwave-Coach & NLC-Master-Coach! Nutzen Sie Ihre Psyche als Erfolgsfaktor! Ihr Simmerl-Team

perspektiven-NLP-Ausbildungsinstitut

Dr. Petra & Ralf Dannemeyer
 Ludwig-Feuerbach-Straße 7 B
 99425 Weimar, Deutschland
 info@nlp-perspektiven.de
 Tel. +49 3643 49 89 955
 www.nlp-perspektiven.de
 x www.xing.com/profile/Ralf_Dannemeyer/cv

Lernen, wo's schön ist: In Weimar und Ammoudia / Griechenland. Premium-NLP-Ausbildungen; Leadership-Coaching; Residential Coaching am Mittelmeer. Weimarer Schule der Mediation. Lernen Sie auf höchstem Niveau bei den Autoren wichtiger NLP-Lehrbücher.

**Institut Kutschera Resonanz GmbH**

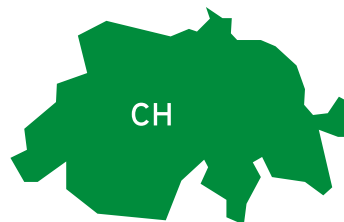
Staudgasse 83/13
 1180 Wien, Österreich
 office@kutschera.org
 Tel. +43 1 59 75 031
 www.kutschera.org
 f www.facebook.com/institut.kutschera.resonanz
 @ www.instagram.com/institut.kutschera.resonanz/

Talente fördern & Träume verwirklichen & Sinn stiften, in Resonanz mit sich und anderen sein - bringt mehr Lebensqualität, Gesundheit & gleichwertige liebevolle Beziehungen. Ressourcevolle Kommunikation & ganzheitliches Lernen für Privat und Beruf!

Daniel Knabl

Unteres Ried 4b
 6130 Schwaz, Österreich
 info@danielknabl.at
 Tel. +43 676 93 73 676
 www.danielknabl.at
 f www.facebook.com/
 DanielKnablUnternehmensberatung/
 @ www.instagram.com/danielknablub/
 x www.xing.com/profile/Daniel_Knabl
 in www.linkedin.com/in/daniel-knabl-eu/

Ich biete Trainings und Seminare zu den Themen Kommunikation, NLP, Hypnose, Rhetorik, sowie systemische Beratung, systemisches Coaching und systemische Aufstellungsarbeit für Einzelpersonen und Unternehmen.

**Institut Kutschera Resonanz GmbH**

Orthbühlweg 64
 3612 Steffisburg, Schweiz
 office@kutschera.org
 Tel. +41 78 789 21 18
 www.kutschera.org
 f www.facebook.com/institut.kutschera.resonanz
 @ www.instagram.com/institut.kutschera.resonanz/

Talente fördern & Träume verwirklichen & Sinn stiften, in Resonanz mit sich und anderen sein - bringt mehr Lebensqualität, Gesundheit & gleichwertige liebevolle Beziehungen. Ressourcevolle Kommunikation und ganzheitliches Lernen für Privat und Beruf.

NLP INSTITUT ZÜRICH

Lättenstrasse 18
 8914 Aeuget am Albis, Schweiz
 ronnie@nlp-institut.ch
 Tel. +41 44 761 08 38
 www.nlp-institut.ch
 f www.facebook.com/nlpinstitutzuerich

Der NLP Pionier in der Schweiz. Seit 1990 vermitteln wir NLP als ein zeitgemässes, innovatives "Work in Progress", das ständig weiter entwickelt wird. Ausbildungen auf allen Stufen, Business NLP, Hypno Specials, Coach & Trainer Ausbildung, Coaching

Impressum

- Titel:** Denkweisen - Der offizielle NLP-Guide
- Herausgeber:** Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e. V. - DVNLP e. V.
- DVNLP Geschäftsstelle
Lindenstraße 19
D-10969 Berlin
Tel: +49 (0)30 259392-0
Fax: +49 (0)30 259392-1
E-Mail: dvnlp@dvnlp.de
www.dvnlp.de
- V.i.S.d.P.:** Ralf Dannemeyer, Mea Voß, Martina Schmidt-Tanger,
Dr. Susanne Lapp, Leo Buchholz
- Bildnachweise:** Seite 6: iStock-1175309338 ©ismagilov
Seite 12: iStock-1263838232 ©Zephyr18
Seite 16: iStock-185072295 ©skynesher
Seite 24: iStock-1219255141 ©FreshSplash
Seite 30: iStock-533903266 ©Nikada
Seite 34: iStock-697438336 ©AppleZoomZoom

9. überarbeitete Auflage 2022, 25.000 Exemplare.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung. Alle Rechte sind dem Herausgeber vorbehalten.

Danke

Ein besonderer Dank gilt Martina Schmidt-Tanger und Angelika von Hubatius-Kottnow für die weitere Mitarbeit an der Broschüre. Die 2001 erschienene erste Auflage dieser Broschüre beruhte zu großen Teilen auf einer Informationsschrift, die von der britischen Association of Neuro-Linguistic Programming (ANLP) herausgegeben wurde. Wir danken an dieser Stelle unseren Freund*innen von der ANLP und der Verfasserin Frau Lindagail Campbell für ihre freigiebige und großzügige Unterstützung. Barbara von Bechtoltsheim und Wolfgang Walker gebührt unser Dank für die sorgfältige Überarbeitung und Übersetzung der englischsprachigen Ausgabe. Wir freuen uns, mit der achten Auflage eine überarbeitete und erweiterte Fassung zur Verfügung zu stellen, die den Entwicklungen des NLP und unseres Verbandes Rechnung trägt und danken allen fachkundigen Helfer*innen, die an dieser Neuauflage mitgewirkt haben.



PRAXIS KOMMUNIKATION jetzt probelesen!

Das Magazin für Profis.
Und solche, die es werden wollen.

PRAXIS KOMMUNIKATION ist das Magazin für angewandte Psychologie in Coaching, Training und Beratung.

Wir berichten aus der Praxis der Veränderungsarbeit. Coaches und Trainer lassen sich bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen und schreiben über ihre eigenen Erfahrungen mit Methoden, Tools, Klienten und Beratungssituationen.

Theoretische Ansätze und neue Forschungserkenntnisse kommen bei uns nicht zu kurz – wir bereiten sie verständlich auf und laden zum Weiterdenken ein.

Wir geben Orientierung über Trends, neue Konzepte und Entwicklungen in der Trainings- und Beratungsbranche – das alles geprägt von einem humanistischen Menschenbild.

Das E-Journal bieten wir ab sofort zum dauerhaft vergünstigten Preis von € 48 an!

**PRAXIS KOMMUNIKATION gibt es im Zeitschriftenhandel
und im Abo als Print- und E-Journal.**

Testen Sie uns – bestellen Sie unter www.junfermann.de das günstige Probe-Abo
(3 Hefte für € 20,00 inkl. Versandkosten).

www.pkmagazin.de



**Deutscher Verband für Neuro-
Linguistisches Programmieren e. V.**

Lindenstr. 19, 10969 Berlin, Tel. 030-2593920

dvnlp@dvnlp.de | www.dvnlp.de

 facebook.com/DVNLP