**DVNLP – Fachgruppen-Treffen & nlpaed-Netzwerktreffen**

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum** | 05.09.2022 |
| **Teilnehmerzahl:** | 52 |
| **Leitung:** | Farida Tlili / Gudrun Heinrichmeyer |
| **Referent:in:** | Ruben Langwara |
| **Thema:** | Mimikresonanz: Geht dir ein Licht auf, zeigt es dein Gesicht |
| **Inhalte:** | Ruben hat zunächst erklärt   * Mimik-Resonanz möchte die Emotionen und Bedürfnisse des Gegenübers erkennen, den Gesprächspartner wirklich sehen   + Mimikscouting: Spuren der Mimik lesen   + Mimikcode: Mimik entschlüseln   + Resonanztraining: ressourcevoll agieren * Kategorien von Emotionen   + Defensive Emotionen: Angst/ Schuld/ Scham/ Trauer     - Ich entferne mich   + Kooperative Emotionen: Freude/ Interesse/ Liebe   + Offensive Emotionen: Ekel/ Ärger/ Verachtung/ Hass (Ärger+Ekel)/     - Ich entferne das Objekt/ Subjekt von mir   + Überraschung: Neutrale Zwischenstation (die nachfolgende Emotion wird 3-5 x verstärkt)   + Stolz:     - 1. Hubristischer Stolz (identitätsbezogen/ nicht konntrollierbar) – eher ungünstig     - 2. Authentischer Stolz (handlungsbezogen/ kontrollierbar) - kann durch Feedback gefördert werden * Von Nonverbalen Signalen ist die Mimik am besten erforscht * Mimik ist direkt ans limbische System gekoppelt – Reaktionen werden schneller sichtbar als in 500 Millsekunden/ schneller als das bewusste Denken. Können erst danach bewusst kontrolliert werden.   Anschließend haben wir einen Test (Mimik erkennen) gemacht   * Test zum Emotionen lesen: [www.read-test.com](http://www.read-test.com)   Im Anschluss daran ein Video angesehen, in dem verschiedene Mikroexpressionen gut erkennbar waren.  Zuletzt gab es noch eine Fragerunde. |
| **Ausblick:** | **Vorschau auf den nächsten Termin:**  **Referentin:** Ronald Hindmarsch  **Thema:** Strukturelle Klopfakupressur im Lerncoaching |