

# Einzel- Aufstellungen in Coaching & Beratung

Mittlerweile kommen unterschiedliche Formen der Einzel- Aufstellung im Unterschied zur Anwendung der Methode in Gruppen (Familienaufstellungen, etc.) zum Einsatz. In Einzelberatung können verschiedene Lebenssituationen lösungsorientiert dargestellt werden: Familiengeschichten, Partnerschaftsthemen (Konflikte, Single & der fehlende Partner, frühere Partner), Symptome & Resilienz, Beruf (Organisationsthemen, Erfolg, Geld), Schulstress, wie auch die Suche nach den eigenen Potentialen (Berufung).

Mögliche Formen der Einzelberatung:

- Bodenanker
- Systembrett (mit Figuren oder Spielsteinen) in Präsenz oder Online
- Hypno- Systemische Formate
- Psycho- oder Fauna- Drama (mit Symbolen, oder z.B. Stofftieren).

Mit Hilfe von unterschiedlichen Elementen stellt der Klient seine Herausforderung auf. Der Beratungsprozess führt den Klienten dann zielgerichtet an mögliche Lösungen heran. Der Vorteil des geschützten Rahmen: Menschen, die ihre Lebenssituation nicht in einer Gruppe darstellen wollen, haben mit der Einzelaufstellung eine Alternative.

Dazu gehören verschiedene methodische Elemente bei denen die Kombination mit NLP sehr hilfreich ist. Teilweise sind Formate wie die Arbeit mit Bodenankern sehr identisch.

- Wie man seinen Klienten an die Darstellung seiner Geschichte heran führt
- Systemdynamiken, z.B. bei Familien, in der Partnerschaft, Gesundheit & Beruf
- Das Erkennen der Zusammenhänge in der Darstellung
- Die Kunst des Interpretierens – Hintergründe erkennen – Lösungsdynamiken, Ressourcen & Potenziale nutzen

In diesem Termin fokussieren wir auf die Methode des Systembrettes.