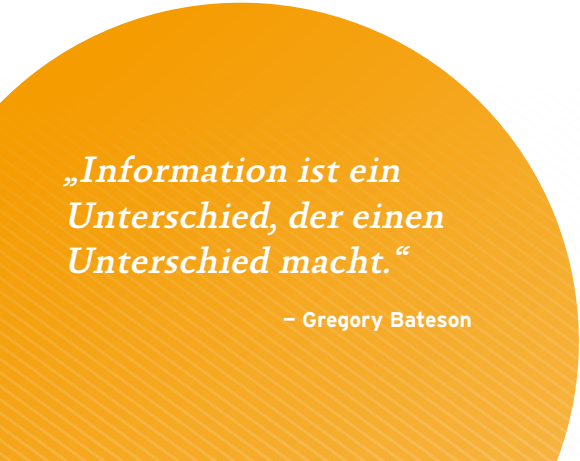


DENK WEISEN

► DER OFFIZIELLE
NLP-GUIDE

Deutscher Verband
für Neuro-Linguistisches
Programmieren





*„Information ist ein
Unterschied, der einen
Unterschied macht.“*

– Gregory Bateson

INHALTE

Willkommensgruß	4
Der Ethik-Kodex des DVNLP	6
Was ist NLP?	8
Wovon handelt NLP?	12
Vorannahmen des NLP	18
Geschichte des NLP	20
Wie NLP entstanden ist	24
Wer braucht NLP?	26
Wirtschaft	29
Coaching	30
Gesundheit und Sozialwesen	31
Psychotherapie und Beratung	32
Erziehung	33
Pädagogik	34
Gerichtswesen und Mediation	35
Sport	36
Kunst und Kreativität	37
Die NLP-Ausbildungen	38
Übersicht	40
Wege zum NLP	46
Checkliste Training	51
Der DVNLP	52
Vorstand	57
Impressionen	58
Wo finde ich NLP?	60

LIEBE LESER*INNEN,

unsere Zeit hat ein rasantes Tempo bekommen. Begriffe wie digitale Transformation, Resilienz, künstliche Intelligenz, Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung sind längst Teil unseres Alltags. Umso wichtiger ist es, **etwas zu haben, das uns unterstützt**, unser Leben und Miteinander bewusst und positiv zu gestalten – statt nur zu reagieren.

Neuro-Linguistisches Programmieren ist für viele von uns ein solcher Weg: **praxisnah, wirksam, transformierend, überraschend** – und tief verankert in Sprache, inneren Bildern, feinjustierter Wahrnehmung und spannenden Modellen der Veränderung.

NLP ist keine Patentlösung für alles – aber hoch praktikabel, um sich selbst, andere und komplexe Kontexte besser zu verstehen. Und das in ganz unterschiedlichen Zusammenhängen – ob beruflich oder privat.

Für uns ist NLP kein Reparatur-Tool, sondern eine Geisteshaltung: eine Einladung, die eigene Welt – und die der anderen – differenziert wahrzunehmen. NLP fördert flexibles Denken, situationssensibles

Handeln und ein erweitertes Repertoire in einer Realität, die für jeden von uns anders ist.

Es schafft Räume für Wahlmöglichkeiten – und genau das ist heute entscheidend.

Auch als Verband mit inzwischen **30-jähriger Geschichte** entwickeln wir uns kontinuierlich weiter:

Wir schätzen die Möglichkeiten digitaler Formate, die ortsunabhängiges Lernen und internationale Kooperation ermöglichen. Zugleich **bleiben wir der Präsenz klar verpflichtet** – weil differenzierte, ganzkörperliche Wahrnehmung, echte Resonanz, menschliche Begegnung und embodied learning in einem Raum geschehen, der nicht durch einen zweidimensionalen Bildschirm ersetzt werden kann. Beides – klug kombiniert – stärkt die Qualität unserer Arbeit.

Künstliche Intelligenz verändert schon heute viele Bereiche des Lernens, Denkens und Entscheidens. Für uns als DVNLP heißt das: wach bleiben, differenziert beobachten – und die kommenden Chancen mitgestalten, ohne unsere Haltung

aufzugeben. NLP lehrt uns, Muster zu erkennen – auch in komplexen Systemen – und sie **im Sinne eines menschenfreundlichen, ethisch fundierten Miteinanders** zu gestalten.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unser Selbstverständnis als Verband, über die Möglichkeiten des NLP und über die hohen Standards, die wir an Ausbildung, Ethik und Weiterentwicklung setzen. Mit unserer 30-jährigen Geschichte **sind wir in Deutschland markt-**

führend – und viele europäische Verbände orientieren sich an unseren Qualitätsstandards. Bei uns sind Sie richtig.

Ich lade Sie herzlich ein, mit uns in Verbindung zu treten – als Teil einer **lebendigen, offenen und professionellen Community**.

Mit herzlichen Grüßen im Namen des gesamten Vorstands

Dipl.-Psych. Martina Schmidt-Tanger
Vorsitzende des DVNLP



ETHIK-KODEX DES DVNLP

Präambel

Dieser Ethik-Kodex ist im Jahr 2021 gemeinsam von Mitgliedern des DVNLP entwickelt worden. Darin kommen die innere Haltung zu Menschen und die Art, NLP und Werte zu leben, zum Ausdruck.

Untermauert von dem Grundsatz, dass die **Würde eines jeden Menschen unantastbar** ist und alle ein **Recht auf freie Entfaltung der Persönlichkeit** haben, steht der DVNLP **für eine Welt der Vielfalt**. Dieser ethische Rahmen gilt für alle Mitglieder und jede*r verpflichtet sich, diesem Anspruch zu folgen, also wertschätzend und respektvoll mit anderen Menschen umzugehen. Zu den fünf Leitthemen sind klare Statements formuliert, die von hinterlegten konkreten Ausführungen vervollständigt werden.

1 HALTUNG

Der Umgang miteinander ist gekennzeichnet von Akzeptanz, Offenheit für die Welt der anderen Menschen, Friedfertigkeit und Versöhnlichkeit. Diese Haltung und die NLP-Grundannahmen bilden die Basis des Denkens, Handelns und der Kommunikation der DVNLP-Mitglieder.

2 VERANTWORTUNG

Verantwortung heißt, die möglichen Auswirkungen des eigenen Handelns zu bedenken, für die eigenen Entscheidungen einzustehen und das eigene Handeln zu reflektieren. Im Fokus des Verständnisses von Verantwortung stehen die drei Aspekte Beziehung, Kompetenz und Prozess.

3 PROFESSIONELLE BEZIEHUNG

Die professionelle Arbeitsbeziehung der DVNLP-Mitglieder beinhaltet Klarheit im Auftrag bezogen auf das Entwicklungsziel im Coaching, in der Ausbildung, in der Beratung und im Training. Dabei werden die Grenzen der fachlichen Kompetenz gewahrt. Professionelle Beziehung bedeutet ebenso die Abwesenheit jedweder Form physischer, psychischer, sexueller Gewalt und den Ausschluss von Abhängigkeiten. Respekt, Wertschätzung und Empathie gehören zur Grundhaltung beim Arbeiten und Anwenden von NLP.

4 DIVERSITY-GRUNDSATZ

Der Diversity-Grundsatz der DVNLP-Mitglieder ist die Wertschätzung aller Unterschiedlichkeiten in den Dimensionen wie ethnische oder soziale Zugehörigkeit, Lebensalter, Hautfarbe, Sprache, physische und geistige Fähigkeiten, Geschlechter-Identität, sexuelle Orientierung, Weltanschauung und Religion. Diese Vielfalt zeigt Chancen und Potenziale im Sinne einer Ressourcenorientierung auf.

5 WISSENSCHAFTLICHKEIT

NLP ist weit mehr als eine Sammlung erfolgreicher Techniken und Strategien. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse stützen und erweitern die NLP-Prinzipien und werden kontinuierlich in die Praxis transferiert. Damit formuliert NLP ein umfassendes Konzept zur Entwicklungs- und Veränderungsarbeit im Coaching und im Training.



WAS IST NLP?

**Jeder Mensch erschafft
seine eigene Realität.**

Warum erleben zwei Menschen dieselbe Situation - und fühlen dabei völlig Unterschiedliches? Warum handeln wir manchmal wie ferngesteuert, und ein anderes Mal souverän, klar und wirksam?

NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren – beschäftigt sich mit den **inneren Prozessen, durch die wir die Welt wahrnehmen, bewerten und gestalten.**

Es verbindet Erkenntnisse aus Psychologie, Sprachwissenschaft, Neurobiologie und Systemtheorie – und macht erfahrbar, wie wir unsere Wirklichkeit mitprägen.

NLP erweitert die Wahrnehmung, stärkt die Selbstführung und eröffnet neue Möglichkeiten im Umgang mit anderen.

Es hilft, Muster zu erkennen, sich klarer auszurichten und flexibler auf das Leben zu antworten – beruflich wie privat.

Was kann NLP für dich tun?

NLP unterstützt dich dabei ...

- ▶ klarer zu kommunizieren
- ▶ gelassener mit Herausforderungen umzugehen
- ▶ emotionale Wahlfreiheit zu gewinnen
- ▶ deine Ziele wirksam zu gestalten
- ▶ Beziehungen bewusster zu führen
- ▶ deine Wahrnehmung zu professionalisieren
- ▶ deine Präsenz in Gesprächen zu erhöhen
- ▶ deine Selbstführung und mentaler Klarheit zu stärken

Und, wofür möchtest du es verwenden?

„Jeder meint, dass seine Wirklichkeit die wirkliche Wirklichkeit ist.“

– Paul Watzlawick

NLP - eine neue Art, sich selbst und die Welt zu sehen

Menschen unterscheiden sich darin, wie sie Situationen erleben – ob im Alltag, im Beruf, in Beziehungen oder in der eigenen Selbstwahrnehmung. Wie wir denken, fühlen, bewerten und handeln, hängt eng damit zusammen, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen – und wie wir gelernt haben, mit ihr in Resonanz zu treten.

Neuro-Linguistisches Programmieren beschreibt – ausgehend von **Erkenntnissen der modernen Systemtheorie, Linguistik, Neurophysiologie und Psychologie** – die zentralen Prozesse, durch die wir unsere Welt subjektiv konstruieren: Wie wir Informationen aufnehmen, verarbeiten, auf sie reagieren – und auf dieser Basis kommunizieren, lernen, fühlen und uns verändern.

NLP macht bewusst, welche Faktoren unser Erleben steuern – und wie wir unsere Wirklichkeit mitgestalten können. Es zeigt, wie wir aus Mustern aussteigen, neue Wahlmöglichkeiten gewinnen und unsere Kommunikation feiner abstimmen – auf uns selbst und auf andere.

In den vergangenen Jahrzehnten ist daraus ein vielschichtiges Feld praxisorientierter Veränderungsmodelle entstanden – mit einer klaren Haltung: **Nicht nur Werkzeuge nutzen – sondern Wahrnehmung schärfen, Flexibilität stärken und Handlungsspielräume erweitern.**

NLP bietet sowohl Einzelpersonen als auch Teams, Organisationen und Führungskräften effiziente und zugleich menschlich zugewandte Zugänge zu Veränderung. Es ist **ein Set an Techniken und ein flexibles Denkmodell**, das hilft, sich in einer komplexen Welt besser zu orientieren – und neue Perspektiven zu entwickeln.

NLP-Trainings vermitteln ein größeres Bewusstsein für die Prozesse, die unser Erleben steuern. Sie stärken den differenzierten Einsatz der fünf Sinne, die Fähigkeit zur **Selbstreflexion, die Klarheit in der Zielbildung und die Qualität unserer Beziehungen** – beruflich wie privat.

NLP bietet die Möglichkeit, sich innerlich neu auszurichten. Es unterstützt dabei, mit Unterschiedlichkeit konstruktiv umzugehen, **sich selbst besser zu verstehen – und anderen mit mehr Klarheit und Mitgefühl zu begegnen.** ◀



WOVON HANDELT NLP?

Wahrnehmung und Neurokommunikation in der Anwendung

Wenn Sie sich anhand der zur Verfügung stehenden Literatur oder durch Gespräche mit Anwender*innen über NLP informieren, werden Sie eine Vielfalt unterschiedlicher Beschreibungen finden. Dieses breite Spektrum geht auf die enorme Spannweite des Ansatzes zurück. Im Folgenden wird NLP daher aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Einer der Grundsätze des NLP lautet, dass wir permanent kommunizieren. Zum einen natürlich durch Sprache, aber auch durch unsere Mimik, unsere Gesten und unseren Tonfall. NLP bietet hier eine Vielzahl praktischer Werkzeuge für effiziente Kommunikation.

Verbraucherschutz für den Geist

Unser Sprachgebrauch beeinflusst unser Denken und Handeln. Der Prozess, durch den wir unsere Erfahrung in Sprache übersetzen, setzt eine Verdichtung und Verzerrung des Erlebten voraus. Wir sind gezwungen, unsere Wahrnehmung der außersprachlichen Wirklichkeit mithilfe von Worten zu transferieren. Dabei gehen oft wertvolle Informationen verloren. **NLP bietet Fragetechniken und Methoden, die uns dabei helfen, die Kommunikation mit anderen und uns selbst so zu gestalten, wie wir es tatsächlich intendieren.** NLP lehrt uns zu verstehen, wie uns der Gebrauch von Sprache durch persönliche Filter beeinflusst.

Wenn man Sie etwa darum bittet, NICHT an ein Känguru zu denken, dann werden Sie wahrscheinlich erst recht an ein Känguru denken. Die Worte erreichen das Ge-

genteil des eigentlich Beabsichtigten. Oder achten Sie auf die Wirkung, wenn Sie das Wort „aber“ gebrauchen. Hierzu folgendes Beispiel: „Mir gefällt, wie Sie diese Arbeit ausgeführt haben, aber ...“ In Erwartung, dass nach „aber“ ein Problem folgt, wird der*die Zuhörende dazu neigen, alles zu vergessen, was dem „aber“ vorausging. Auch Werbefachleute, Medien, Politiker*innen sowie Organisationen aller Art nutzen gezielt eine bestimmte Sprache, um ihre Botschaften zu vermitteln und im Unterbewusstsein ihrer Hörer*innen zu verankern. **Durch das im Rahmen des NLP vermittelte Wissen über die Wirkung von Sprache können Sie ein tieferes Verständnis für die auf Sie einströmenden Einflüsse entwickeln.** Auf diese Weise dient NLP-Wissen auch als eine Art Verbraucherschutz für den Geist. ◀

„Ist das, was wir mitteilen wollen, auch das, was unser Gegenüber tatsächlich versteht?“

Modellieren außergewöhnlicher Fähigkeiten

NLP-Prozesse und -Strategien sind das Ergebnis von Forschungen, die untersuchten, **wie genau Expert*innen oder Persönlichkeiten mit außergewöhnlichen Begabungen und Fähigkeiten ihre Leistungen erreichen**. NLP machte es möglich, anderen Menschen Fertigkeiten zu vermitteln, die einst als Genie, Talent oder Intuition bezeichnet wurden und für andere unerreichbar schienen.

Das Modellieren herausragender Fähigkeiten beruht auf genauen Beobachtungen des inneren Erlebens der hochbegabten Person. Auch unterstützende Überzeugungen, persönliche Wertesysteme und das eigene Selbstbild spielen hier eine bedeutende Rolle.

Die Fähigkeit zum **Modellieren** ist der Schlüssel zur Kompetenz im NLP. Die Gabe, überdurchschnittliche Fertigkeiten in einzelne Bestandteile aufzuschlüsseln, bietet NLP-Anwender*innen neue Perspektiven und ermöglicht ein effizienteres Lernen. So wurde etwa die „NLP-Rechtschreibstrategie“ anhand von Menschen modelliert, die von Natur aus die Rechtschreibung gut beherrschten. Seit die ent-

sprechenden mentalen Prozesse eindeutig beschrieben und kodiert sind, lassen sie sich ohne Weiteres Kindern und Erwachsenen beibringen, die bislang Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung hatten. Um ein anderes Beispiel zu nennen: Haben Sie Probleme, morgens früh aufzustehen? Mit Hilfe der Werkzeuge des NLP können Sie herausfinden, wie sich eine Person, die gerne aufsteht, dazu motiviert. Mittels entsprechender Interventionen sind Sie darüber hinaus in der Lage, diese „Strategie“ auch für sich selbst zu nutzen. Aber das ist noch längst nicht alles.

Das Modellieren von Kompetenz ermöglicht eine Fülle effektiver Anwendungen in den unterschiedlichsten Bereichen wie Psychotherapie, Pädagogik, Wirtschaft, Gesundheit, Sport und persönlicher Entfaltung. ◀

Die persönliche Realität kreieren

NLP beschreibt auf präzise Weise die Wahrnehmungen und geistigen Prozesse, die unsere „persönliche Realität“ kreieren: **Wie wissen wir, was wir wissen? Wie tun wir, was wir tun?** Wie kommt es, dass wir uns in bestimmten Augenblicken ängstlich und in anderen glücklich fühlen? Wie ist es möglich, dass uns etwas gefällt oder missfällt? Wieso lernen wir eine Sache leicht und die anderen nur unter erschwerten Bedingungen oder gar nicht?

Jeder Mensch hat seine eigene Weise, die Welt wahrzunehmen, auf sie zu reagieren und aus seiner Erfahrung zu lernen. NLP ist ein Werkzeug, das Anwender*innen dahingehend unterstützt, sich der individuellen und (sub-)kulturellen Eigenarten von Menschen bewusst zu werden. **NLP untersucht das Zusammenwirken unserer WahrnehmungsfILTER, Gedanken, Gefühle und Handlungen, um unsere ureigene subjektive Erfahrung zu erschaffen.**



Es hilft zu verstehen, wie ein Mensch sich in seiner Umwelt bewegt und wie er sich die Welt erklärt. Gerade weil NLP davon ausgeht, dass wir dies alles auf unterschiedliche Art und Weise tun, verzichtet es auf schematisierte Formeln. **NLP ermöglicht es, die Einzigartigkeit einer Person wahrzunehmen, diese zu respektieren und dadurch besser auf den Einzelnen einzugehen.** Die Unterschiede von Menschen wertzuschätzen ist

daher ein integraler Bestandteil des NLP. Menschen werden nicht mittels „gemessener“ Charaktereigenschaften kategorisiert, sondern **NLP schaut immer auf die situativen, systemischen Komponenten einer Situation**, in der jemand handelt. Verhalten bezieht sich immer auf eine situative Gegebenheit, in der sich die Person befindet. **NLP ist damit ein „State“-Ansatz (state = Zustand) und kein „Trait“-Ansatz (trait = Charaktereigenschaft).** ◀



DIE VORANNAHMEN DES NLP

Grundprinzipien - Philosophie - Spielregeln

- 1 Man kann nicht nicht kommunizieren.**
Menschen kommunizieren ständig. Worte, Blicke, Gesten, Körperhaltungen bestimmten Betonungen, Gedanken und Absichten, sind alles Formen der Kommunikation.
- 2 Menschen reagieren auf ihre Sicht der Welt und nicht auf eine Wirklichkeit an sich.** Im Laufe der Zeit machen alle Menschen vielfältige Erfahrungen und entwickeln eigene Vorstellungen von der Welt. Diese sind also nie allgemeingültig.
- 3 Menschen treffen immer die Wahl, die sie zum gegenwärtigen Zeitpunkt, aus Ihrer Sicht für die Beste halten.** Persönliche Verhaltensweisen werden erlernt, um Bedürfnisse zu befriedigen. Mit einem größeren Repertoire an Handlungsalternativen stehen mehr Möglichkeiten offen.
- 4 Hinter jedem Verhalten steht eine positive Absicht - für die handelnde Person.**
Menschen verhalten sich nicht einfach „nur so“. Auf tiefster Ebene geht es um Schutz des Individuums und den Erhalt der Zugehörigkeit. So liegt auch jedem negativen Verhalten eine angenommene gute Absicht zugrunde.
- 5 Für jedes Verhalten gibt es einen Kontext, in dem es sinnvoll war oder noch ist.** Ein Ziel des NLP ist es, Wahlmöglichkeiten zu entwickeln. Eine Wahl zu haben, ist die beste Voraussetzung für gewünschte Ergebnisse

- 6** Jede*r trägt die Ressourcen in sich, um das Leben erfolgreich zu gestalten oder gewünschte Veränderungen vorzunehmen. NLP unterstützt uns, diese Ressourcen für den passenden Moment verfügbar zu machen.

- 7** Die Bedeutung der Kommunikation ergibt sich aus der Reaktion, die sie hervorruft. Kommunikation ruft bestimmte Reaktionen hervor. Erfolgen unerwartete Reaktionen, so ist die Botschaft anders angekommen als gewünscht. Jeder Mensch hat die Verantwortung für das Gelingen seiner Kommunikation.

- 8** Wert eines Menschen ist unantastbar. Die Angemessenheit des Verhaltens der Person kann jedoch angezweifelt werden. Die Trennung der Person von ihrem unangemessenen Verhalten bedeutet, dass sie in ihrer Identität respektiert bleibt. Daraus resultiert die Chance zur konstruktiven Verhaltensänderung.

- 9** Alle Menschen sind einzigartig und erleben die Welt auf Basis individueller Erfahrungen. Aus diesen Erfahrungen konstruieren sie ihr Weltbild als innere "Landkarte". Diese Landkarte ist nicht die Landschaft (das Gebiet).

- 10** „Wenn etwas nicht funktioniert, dann tue etwas anderes“. Es gibt immer mehrere Möglichkeiten, mit einer Situation angemessen umzugehen.



GESCHICHTE DES NLP

Die interdisziplinären Grundlagen

Die wesentlichen Prinzipien des NLP wurden erstmals von Richard Bandler, John Grinder und Frank Pucelik definiert. Richard - Student der Mathematik, Informationswissenschaften und Psychologie, John - ein junger Linguistik-Professor - und Frank - Student der Psychologie und Politikwissenschaften - arbeiteten Anfang der 1970er Jahre im Umfeld der University of California, Santa Cruz (USA) zusammen.

Bandler, Grinder und Pucelik befassten sich intensiv mit der Frage: „Was ist der entscheidende Unterschied zwischen einer Person, die nur kompetent ist, und einer, die im gleichen Bereich überdurchschnittliche Ergebnisse erzielt?“ Sie wählten drei Personen als Modelle aus, die als ausgezeichnete Psychotherapeut*innen weltweit bekannt waren:

▶ **Fritz Perls,**

Begründer der Gestalttherapie

▶ **Virginia Satir,**

Begründerin der Familientherapie

▶ **Milton H. Erickson,**

weit über Fachkreise hinaus bekannter Psychiater, der eine neue Form der therapeutischen Hypnose- und Kurzzeittherapie entwickelt hat.

Bandler, Grinder und Pucelik untersuchten zusammen mit 14 weiteren Personen (Trevelyan Houck, Terry Rooney, Ken Block, Jeff Paris, Lisa Chiara, Marilyn Moskowitz, Gary Merrill, Devra Ganter, Jody Bruce, Leslie Cameron, Bill Polansky, Ilene McCloud, David Gordon und Paul Carter) zunächst ihre Sprache, ihr non-verbales Verhalten und ihre mentalen Prozesse. Dabei entdeckten sie spezifische Muster, die standardisiert und gelehrt

werden konnten. Im Zuge ihrer Forschungen nahmen die NLP-Begründer auch Bezug auf viele andere Disziplinen und Forschungsbereiche.

Frühe Einflüsse auf das NLP

Substanzielle Weiterentwicklungen der Grundlagen des NLP stammen von Judith DeLozier, Leslie Cameron-Bandler, Robert Dilts, David Gordon, Charles Faulkner, Steve und Connirae Andreas, sowie Tad James (alle USA). Darüber hinaus gibt es weltweit eine Vielzahl weiterer NLP-Forscher*innen, die wichtige Beiträge zur Erweiterung des Gebiets und seiner Anwendungsmöglichkeiten beigetragen haben. ◀

*„Die Ressourcen, die
Du brauchst, findest
Du in Deiner eigenen
Geschichte.“*

– Milton H. Erickson

WIE NLP ENTSTANDEN IST

Psychologie und Psychotherapie:

Fritz Perls:

- ▶ Gestalttherapie
- ▶ Wahrnehmung
- ▶ Verantwortung
- ▶ Wahlmöglichkeit
- ▶ Paradoxa
- ▶ Verhalten
- ▶ Bedürfnisse
- ▶ Werte
- ▶ Kongruenz
- ▶ emotionaler Ausdruck

Virginia Satir:

- ▶ Familientherapie
- ▶ Systemik
- ▶ Prozess der Kommunikation
- ▶ Selbstwert
- ▶ Kongruenz/Inkongruenz
- ▶ Repräsentationssysteme: Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken
- ▶ Pacing und Leading
- ▶ Sinnesspezifische Prädikate
- ▶ Reframing
- ▶ Feedback
- ▶ Versöhnung

Milton H. Erickson:

- ▶ Hypnose
- ▶ Pragmatismus
- ▶ Utilisation
- ▶ Kommunikation mit dem Unbewussten
- ▶ Indirekte Kommunikation
- ▶ Arbeit mit Metaphern
- ▶ Nonverbale Kommunikation
- ▶ Humor
- ▶ Wortspiele
- ▶ Rätsel
- ▶ Reframing



Sprachwissenschaften:

Noam Chomsky:

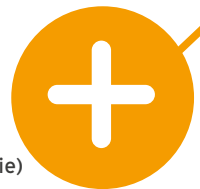
- ▶ Oberflächen- und Tiefenstruktur von Sprache und Denken
- ▶ Vorannahmen des Denkens, die sich in der Sprache zeigen, Worte und subjektive Bedeutungen

Alfred Korzybski:

- ▶ Unterscheidung zwischen „Landkarte“ und „Gebiet“
- ▶ Menschen kodieren ihre Erfahrung und kreieren auf diese Weise ihre subjektive Realität
- ▶ Verarmte und unangemessene Landkarten resultieren aus Irrtümern in der Wahrnehmung und im Denken
- ▶ Begrenzungen der Sprache

weitere Einflüsse:

- ▶ Benjamin Lee Whorf („Sprache, Denken, Wirklichkeit“)
- ▶ Gregory Bateson (Kommunikationstheorie)
- ▶ Paul Watzlawick (Konstruktivismus)
- ▶ Mental Research Institute in Palo Alto (Kurzzeittherapie)
- ▶ Moshe Feldenkrais (Feldenkrais-Therapie)
- ▶ Frank Farelly (Provokative Therapie)
- ▶ Edward T. Hall (Interkulturelle Kommunikation)
- ▶ George Miller (7 +/- 2 chunks)
- ▶ Karl Pribram (holografisches Modell des Gehirns)
- ▶ Michael Gazzaniga („Split-Brain“-Forschungen)
- ▶ Hans Vaihinger („Die Philosophie des Als-ob“)
- ▶ Carl Rogers (Empathie, Beziehung, Gesprächspsychotherapie)



Frank Pucelik,
Trevelyan Houck, Terry
Rooney, Ken Block, Jeff
Paris, Lisa Chiara, Marilyn
Moskowitz, Gary Merrill,
Devra Canter, Jody Bruce,
Leslie Cameron, Bill
Polansky, Ilene Mccloud,
David Gordon
und Paul Carter

Bandler, Grinder
Wirkmechanismen
Modelle Strukturen
Strategien



Mathematik
und Computer-
wissenschaften:

- ▶ Kybernetik
- ▶ Theorien der Systemanalyse
- ▶ Ebenen der Abstraktion
- ▶ Gesetz der notwendigen Vielfalt
- ▶ Chunking

NLP

Substanzielle Weiterentwicklungen
der Grundlagen des NLP durch:

Judith DeLozier, Leslie Cameron-Bandler,
Robert Dilts, David Gordon, Charles Faulkner,
Tad James und Steve und Connirae Andreas
(alle USA) sowie weltweit
viele andere



WER BRAUCHT NLP?

Entdecken Sie Ihr eigenes Potenzial

Überall dort, wo Kommunikation, die Ausschöpfung des eigenen Potenzials oder Effizienz von Bedeutung sind, kann NLP weitreichende Entwicklungen in Gang setzen. Wenn Sie sich für wirkungsvolle Kommunikation, persönliches Wachstum und Entfaltung interessieren, dann kann Ihnen NLP neue Wege aufzeigen.

Viele Menschen nutzen NLP, um unerwünschte Einschränkungen in ihrem Leben zu überwinden und sich neue Verhaltensmöglichkeiten anzueignen.

NLP kann von unliebsamen Gewohnheiten, Ängsten und einschränkenden Überzeugungen befreien und so einer neuen, glücklicheren Lebensweise Struktur verleihen.

NLP bietet dabei Wahlmöglichkeiten, wie Sie kommunizieren, wie Sie reagieren und wie Sie sich fühlen. **Je mehr Optionen**

Ihnen zur Verfügung stehen, desto besser können Sie optimale Entscheidungen treffen.

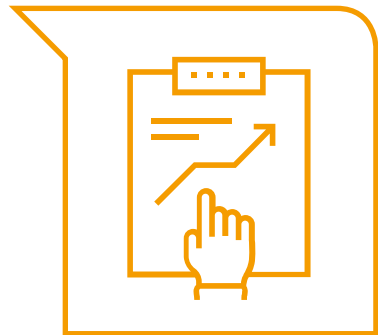
Haben Sie das Gefühl, bisher nicht das Leben gelebt zu haben, das Sie sich wünschen? Dann kann Ihnen NLP Wege zu neuen, befriedigenden Alternativen eröffnen, die bislang außerhalb Ihrer Vorstellung lagen. Dabei gibt es keine Vorgaben des NLP, Sie selbst entscheiden, was Sie glücklicher macht und Ihr Leben noch weiter verbessert. ◀

„Wir können jederzeit etwas Neues lernen, vorausgesetzt wir glauben, dass wir es können.“

Wirtschaft

Für Personal in Vorständen, Management, Führungspositionen, Personalabteilung, Vertrieb, Unternehmensberatung, internen und externen Trainer*innen und jeden Mitarbeitenden im Rahmen der beruflichen Weiterbildung

Hier geht es um berufliche Weiterbildung. Methoden des NLP zur Verbesserung **zwischenmenschlicher Kommunikation**, zur Bildung **vertrauensvoller Beziehungen** sowie zum präzisen **Anvisieren von Zielen** lassen sich unmittelbar in der Geschäftswelt anwenden. Sie haben sich dort seit vielen Jahren als außerordentlich effektiv erwiesen und **gehören daher zum Standardrepertoire fast aller guten Trainer*innen** auch wenn sie nicht immer benannt werden. Spezielle Fertigkeiten, die uns unterstützen, mit Menschen umzugehen, die die Welt anders wahrnehmen als wir selbst, erlauben es, die Beziehungen zu Kolleg*innen, Vorgesetzten und Kund*innen – auch über kulturelle Barrieren in multinationalen Umgebungen hinweg – zu verbessern. **Professionelle Präsentationstechniken und überzeugende Rhetorik sind heute Grundbestandteil einer modernen Unternehmenskultur.** Zahlreiche Führungskräfte und Unternehmens-



berater*innen haben sich von den kreativen und innovativen Aspekten des NLP inspirieren lassen. Sie nutzen NLP bei der **Unternehmensentwicklung**, zur **Teambildung**, für **Visionsprozesse** und strategische Planung sowie im Rahmen eines umfassenden **Qualitätsmanagements**. NLP wird in diesem Kontext auch zur **Wertorientierung** in der Führung eingesetzt und gibt wichtige Impulse in **Coachings** bezüglich der Rolle und Identität von Führungskräften. ◀

Coaching

Für alle Bereiche, in denen Coaching angewendet wird, ist NLP strukturgebende und effektive Grundlage. Es bildet eine Basis für alle Arten von Coaching.

Beim Coaching in Wirtschaft, Industrie, Verwaltung sowie in psychosozialen Kontexten ist NLP fest etabliert. Mit seinem **ressourcen- und zielorientierten Ansatz** eignet sich NLP hervorragend für Coaching-Prozesse. Viele Coaches nutzen NLP-Methoden, um Einzelpersonen, Gruppen oder Firmen bei der Überwindung von Schwierigkeiten, der Planung und **Umsetzung von Veränderungen** sowie der **Entfaltung ihrer Potenziale** zu unterstützen.

Auch im **privaten Coaching** – etwa bei Lebensentscheidungen, Beziehungsthemen, Selbstwertfragen oder persönlichen Neu-



orientierungen – **bewährt sich NLP durch seine Klarheit und seine respektvolle Grundhaltung.** Auf der Basis gut analysierter Probleme und persönlich definierter Ziele werden Hürden überwunden, innere Ressourcen aktiviert, essenzielle Fähigkeiten vermittelt sowie Nachhaltigkeit und **Lebensqualität** gestärkt. ◀

*„Don't push the river,
it flows by itself.“*

– Fritz Perls

Gesundheit und Sozialwesen

Für Ärzt*innen und alle anderen Heil- und Pflegeberufe

Die Modelle und Kommunikationsstrategien des NLP haben sich sowohl für Mediziner*innen und Pflegepersonal als auch für Menschen, die an Gesundheit und Wohlbefinden interessiert sind, als außerordentlich nützlich erwiesen. In dem sich rasant ändernden Bereich der Gesundheitsvorsorge benötigen alle Beschäftigten **weit mehr als ausschließlich fachliche Fähigkeiten**. Die häufig vorgetragene Kritik an der „seelenlosen Apparatemedizin“ und die Hinwendung zu alternativen Heilverfahren weist auf einen von vielen Patienten empfundenen Mangel hin. Der Erfolg einer Behandlung steht in engem Zusammenhang mit dem Einsatz der Helfenden und deren **Kommunikation mit den Patient*innen**. **Ebenso hat die soziale Atmosphäre in Arztpraxen und Krankenhäusern einen nachhaltigen Einfluss auf den Genesungsprozess**. NLP ermöglicht Ärzt*innen und Pflegekräften, kooperative und harmonische Beziehungen mit Patient*innen und Mitarbeiter*innen einzugehen sowie eine **gesundheitsfördernde Kommunikation** zu praktizieren.

In den vergangenen Jahren konzentrierte sich die Forschung im NLP auch darauf:



- ▶ wie persönliche Gesundheit erlangt und erhalten werden kann,
- ▶ wie Stress reduziert werden kann,
- ▶ wie die Heilkräfte des Körpers gefördert werden können,
- ▶ wie sich der Zusammenhang zwischen körperlicher und mentaler Verfassung erfassen lässt.

Die zentrale Frage lautet hierbei: „Was unterscheidet jemanden, der sich von einer Krankheit oder einer schlechten gesundheitlichen Verfassung erholt, von der Person, die krank bleibt?“ Auch dieses Forschungsgebiet (Resilienz) entwickelt sich ständig weiter. ◀

Psychotherapie und Beratung

Für Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Berater*innen, Sozialarbeiter*innen

NLP hat seit Jahren auch erfolgreich Einzug in **psychotherapeutische Praxen, Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen gehalten**. Ein Großteil der NLP-Forschungen konzentrierte sich zunächst auf die Frage, wie erfolgreiche Therapeut*innen ihren Klient*innen helfen, sich nachhaltig und zu ihrem Vorteil zu verändern. Durch die sorgfältige **Analyse von erfolgreichen Therapeut*innen** konnten wichtige Informationen und Verhaltensmuster gewonnen werden, die inzwischen weltweit vermittelt werden.

Die NLP-Prozesse zur persönlichen Veränderung sind vielfältig und nachhaltig. Grundsätzlich sind NLP-Methoden für die Behandlung klinisch relevanter Erscheinungsbilder geeignet. **NLP verzichtet dabei auf jede etikettierende und einschränkende Diagnostik**, sondern hat stets die lebenslange Veränderungsfähigkeit im Blick – Therapie als Weg zu mehr Verhaltensfreiheit.



NLP bietet Werkzeuge:

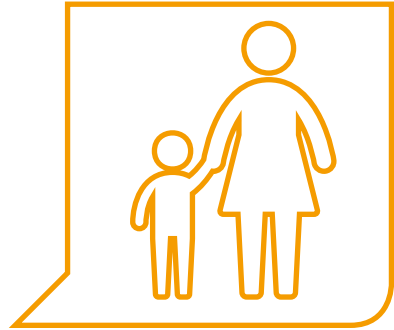
- ▶ zur Herstellung vertrauensvoller Beziehungen mit unterschiedlichen Klient*innen,
- ▶ zum Verständnis der ganzheitlichen Struktur und Wirkung von Einstellungen, Überzeugungen, Werten und Selbstbildern,
- ▶ zu einem erweiterten Verständnis der Wirkung von Sprache,
- ▶ zum prozessorientierten Arbeiten, das sowohl die Integrität und Privatsphäre der Klient*innen schützt, als auch dauerhafte Veränderungen erleichtert,
- ▶ zum lösungsorientierten und kurzzeittherapeutisch ausgerichteten Setting. ◀

Erziehung

Für Eltern, Lehrende, Erziehende,
Betreuende, Pfarrer*innen und
Pastor*innen

NLP fördert die **produktive Kommunikation zwischen Eltern und Kind**. Sie werden entdecken, wie Sie auf positive, verständnisvolle Weise kommunizieren können. Indem Sie sich klar ausdrücken, ermöglichen Sie es Ihrem Kind, Sie richtig zu verstehen und angemessen zu reagieren. Sagen Sie z. B. einem Kind, was es NICHT tun soll, so erhöht sich die Wahrscheinlichkeit unerwünschten Handelns. „KLECKER NICHT!“ kann zu mehr Herumkleckern führen, da das Kind, um diesem Befehl zu folgen, zunächst über die Handlung nachdenken muss. Wird die Botschaft zusätzlich mit einem drohenden Tonfall kommuniziert, so wird bei dem Kind Angst erzeugt. Schreckreaktionen sind eine häufige Folge.

Ähnlich kann die Botschaft: „Mach‘ dir keine Sorgen!“ dazu führen, dass das Kind sich erst recht sorgt. Sagen Sie Ihrem Kind daher besser klar und deutlich, was Sie tatsächlich meinen, etwa: „Sei achtsam“ oder: „Das ist in Ordnung“. Sie werden lernen, mit Ihren eigenen, wechselnden Befind-



lichkeiten behutsam umzugehen, selbst wenn diese nicht immer Ihren Idealvorstellungen entsprechen sollten. Vergessen Sie nicht: Eltern sind auch nur Menschen! Durch aufmerksames Zuhören und Beobachten können Sie viel darüber erfahren, wie Ihr Kind seine Welt begreift und sich darin orientiert. Um sich im Erziehungs- und Schulsystem durchzusetzen, ist es sinnvoll, **Ihrem Kind bestimmte Lernstrategien beizubringen, beispielsweise wie es etwas visualisieren kann**. Eltern, die sich das Wissen und die Methoden des NLP angeeignet haben, können ihre Kinder besser unterstützen. Zum Beispiel, indem sie Werkzeuge zum **effektiven Lernen** und zur Entwicklung eines **gesunden Selbstwertgefühls** gezielt einsetzen. ◀

Pädagogik

Für Lehrkräfte, Professor*innen, Weiterbildende, Kursleiter*innen, Trainer*innen

Ein wichtiges Ziel von NLP ist es, menschliches Lernen bewusster zu verstehen und zu untersuchen, wie neues Wissen in bereits bestehende Strukturen integriert wird. Dadurch konnten eine Fülle **effizienter Strategien für Lehrende und Lernende** entwickelt werden. Mittels NLP können sich Trainer*innen, Lehrer*innen und Eltern eine Reihe spezifischer und methodischer Zugänge aneignen, die Schüler*innen zu besseren Leistungen befähigen. **Zahlreiche Pädagog*innen beziehen daher bereits Grundelemente des NLP in ihren Unterricht und in die Klassenführung mit ein.** Darüber hinaus



profitieren z. B. auch Berater*innen, Pädagog*innen, Erzieher*innen und Pfarrer*innen, die allesamt **beruflich mit Gruppen arbeiten**, bei ihrer Arbeit von NLP. NLP kann parallel zu anderen Methoden angewendet werden. Miteinander kombiniert, ergeben sich neue Perspektiven und Möglichkeiten, die den Blick auf die Ressourcen von Lehrer*innen und Schüler*innen freisetzen und **statt der Defizit- und Fehlersuchmentalität einen anderen positiveren Fokus** ermöglichen. ◀

„Kinder lernen nicht nur das was wir lehren - sondern aus der Art, wie wir ihnen begegnen.“

– Virginia Satir

Gerichtswesen und Mediation

Für Richter*innen, Anwälte, Gutachter*innen, Mediator*innen

Die Arbeitsbelastung an deutschen Gerichten beeinflusst auch Fachleute wie Richter*innen, Rechtsanwältinnen oder Gutachter*innen. Hier kann NLP Abhilfe und Erleichterung schaffen. Da eine Gerichtsverhandlung verbale und non-verbale Kommunikationselemente umfasst, lassen sich alle NLP-Sprachmuster sinnvoll und effektiv nutzen. Ein Gerichtsverfahren kann den professionellen Umgang mit heftigen Emotionen, starren Überzeugungen und verhärteten Fronten erfordern. **Je besser sich das rechtswissenschaftliche Personal mit NLP auskennt, umso besser kann es zur Lösung von schwierigen Konfliktsituationen beitragen.**

Auch die **Wahrnehmungsgenauigkeit**, die im NLP gelehrt wird, führt zu verbesserter Informationsaufnahme in konflikthafter Situationen. Ebenso wie das Gerichtsverfahren ist Mediation ein Konfliktlösungsmodell. Verfahrensdauer und Kosten einer erfolgreichen Mediation betragen bei identischem Sachverhalt lediglich den Bruchteil eines regulären

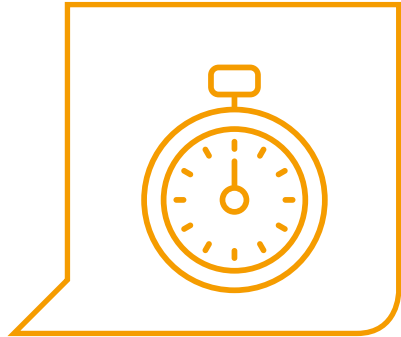


ren Gerichtsverfahrens. Das Menschenbild, das dem Modell der Mediation zugrunde liegt, entspricht im Wesentlichen dem des NLP. Beides sind ressourcen-, zukunfts- und lösungsorientierte Verfahren. Die Verwandtschaft von NLP und Mediation erleichtert es, die jeweils andere Disziplin für eigene Zwecke zu nutzen. Von besonderer Relevanz in der **Mediation** sind folgende NLP-Techniken: die **Rapport-Strategien** sowie Modelle der **Deeskalation** oder der Visualisierung. Die Vergleichbarkeit der Verfahren erlaubt es, in der Mediation die gesamte Palette der NLP-Fähigkeiten einzusetzen. ◀

Sport

Für Sportler*innen im Spitzen-, Leistungs- und Breitensport

Sport geschieht zu einem wesentlichen Teil im Kopf, ein großer Teil macht die körperliche Verfassung aus, ein kleiner Teil die Technik. Dennoch konzentrieren sich die meisten Sportler*innen nur auf diesen kleinen Teil und suchen die Gründe für Misserfolge im Außen. NLP hilft Sportler*innen und Trainer*innen, Zugang zu ihren persönlichen Ressourcen zu finden und den **optimalen inneren Zustand** (State of Excellence) zu erreichen. Athlet*innen lernen beispielsweise, die Qualität innerer Bilder zu beeinflussen und das innere Selbstgespräch positiv für sich zu nutzen. Schon seit Jahren werden NLP-Techniken verstärkt im mentalen Sport-Coaching eingesetzt, etwa zur **Verbesserung der Wettkampfleistung**. Zudem können diese Techniken dazu beitragen, dass Kommunikationsprozesse



besser im Sinne aller Beteiligten ablaufen. **Zwischenmenschliche Beziehungen**, die als Rückhalt für Athlet*innen bedeutend sind, erhalten so eine neue Qualität. Zielorientierung, Sinnesschärfe, Flexibilität und Selbstverantwortung, die vier Grundprinzipien des NLP, kommen bei der Anwendung im Sport zum Tragen. ◀

Kunst und Kreativität

Für Kreative im Bereich Literatur, Schauspiel, Kunst und Musik

Kreative Menschen können vom NLP auf unterschiedliche Weise profitieren. Zum einen eröffnet ihnen NLP die Möglichkeit, Strukturen und **Strategien der eigenen Kreativität** zu entdecken und diese gezielt für ihr Schaffen zu nutzen.

Zum anderen unterstützen NLP-Methoden wie z.B. die von Robert Dilts (USA) entwickelte Disney-Strategie, kreative Prozesse freizusetzen und die nötige Kraft zu entwickeln, eigene Ideen, Projekte und Konzepte umzusetzen. Kräfte raubende Selbstzweifel und **Kreativblockaden** können erfolgreich aufgelöst werden. ◀



*„Kreativität ist
Intelligenz,
die Spass hat.“*

– Albert Einstein



DIE NLP- AUS- BILDUNGEN

Vom Basiskurs zum Kommunikationsprofi

Eine NLP-Ausbildung gliedert sich in mehrere Module. Je nachdem, wie lange und wie intensiv Sie sich mit dem Erlernen und der Anwendung von NLP beschäftigen möchten, reichen die Angebote vom einmaligen Infoabend bis zur mehrjährigen Fachausbildung. Absolvieren Sie Ihr NLP-Training bei einem vom DVNLP zertifizierten Lehrtrainer*in, dort dürfen Sie einheitliche Ausbildungsstandards und höchste Qualitätsansprüche erwarten. Eine Zertifizierung vom DVNLP ist ab der Ausbildungsstufe NLP-Basic möglich.

Dein Start:

NLP-Basic, DVNLP



Mehrtägiges Seminar, das die Einführung in die Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens umfasst und vielfältige Anwendungsbereiche aufzeigt.

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 36 Std.
- ▶ 5 Tage

NLP-Practitioner, DVNLP



Die erste Ausbildungsstufe vermittelt sämtliche Basis-Fertigkeiten sowie die grundlegenden Modelle und Methoden des NLP in den verschiedenen Bereichen; je nach Schwerpunkt des Ausbildenden bzw. Instituts (z. B. Business, Therapie, Pädagogik etc.).

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 135 Std. Training
- ▶ verteilt auf 18+ Trainingstage
- ▶ 15 Std. Supervision (optional)
- ▶ schriftliche und praktische Abschlussübung

NLP-Master, DVNLP



Auf dieser Ausbildungsstufe kommen weitere Modelle und Methoden des NLP hinzu (Überzeugungen, Werte und Selbstbilder)

Voraussetzung für Zertifizierung:

- ▶ NLP-Practitioner, DVNLP

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 135 Std. Training (18+ Tage)
- ▶ 15 Std. Supervision
- ▶ schriftliche und praktische Abschlussübung

Advanced-NLP-Master, DVNLP



In dieser Stufe werden NLP-Methoden und Techniken in spezifischen Kontexten und vertieft z. B. Pädagogik, Gesundheit, Business.

Voraussetzung für Zertifizierung:

- ▶ NLP-Practitioner, DVNLP und NLP-Master, DVNLP

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 65 Std. Training (9+ Tage)
- ▶ 10 Std. Supervision (optional)
- ▶ schriftliche und praktische Abschlussübung

Berufsorientierte NLP-Ausbildungen: Trainer*in, Coach, Mediator*in

Ihre Professionalisierung und
Persönlichkeitsentwicklung im NLP



Trainer*in, DVNLP

In der Trainer-Ausbildung werden grundlegende NLP-Präsentationstechniken vermittelt. Im Vordergrund steht die Entwicklung von Kontakt- und Beziehungsfähigkeit in Gruppenkontexten sowie die Fähigkeit zur Demonstration und Erklärung von Techniken und Inhalten, Arbeit mit Einzelnen und Gruppen, die Nutzung von Gruppen-Prozessen, Ressourcen der Teilnehmenden sowie die Entwicklung von Führungskompetenz und Konfliktmanagement.

Voraussetzung für Zertifizierung:

- ▶ NLP-Practitioner, DVNLP und NLP-Master, DVNLP

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 135 Std. Training verteilt auf 18+ Trainingstage
- ▶ 15 Std. Supervision
- ▶ schriftliche und praktische Abschlussübung
- ▶ zwei Präsentationen



Coach/ Master-Coach, DVNLP

Inhalte der Coach-Ausbildung sind neben der Grundhaltung des Coachs, die Gestaltung der Voraussetzungen und Rahmenbedingungen von Coaching-Prozessen, die Gestaltung der Coaching-Beziehung und interaktive Fähigkeiten sowie Rückblick und Supervision. Die Master-Ausbildung kann vor, während oder nach der Coach-Ausbildung absolviert werden.

Voraussetzung für Zertifizierung:

- ▶ Abschluss NLP-Practitioner, DVNLP für den Coach, DVNLP und NLP-Master, DVNLP für Master Coach, DVNLP

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ 135 Std. Training verteilt auf 18+ Trainingstage
- ▶ 15 Std. Supervision
- ▶ schriftliche Abschlussarbeit und Fall-Dokumentationen



Mediator*in/Advanced Mediator*in, DVNLP

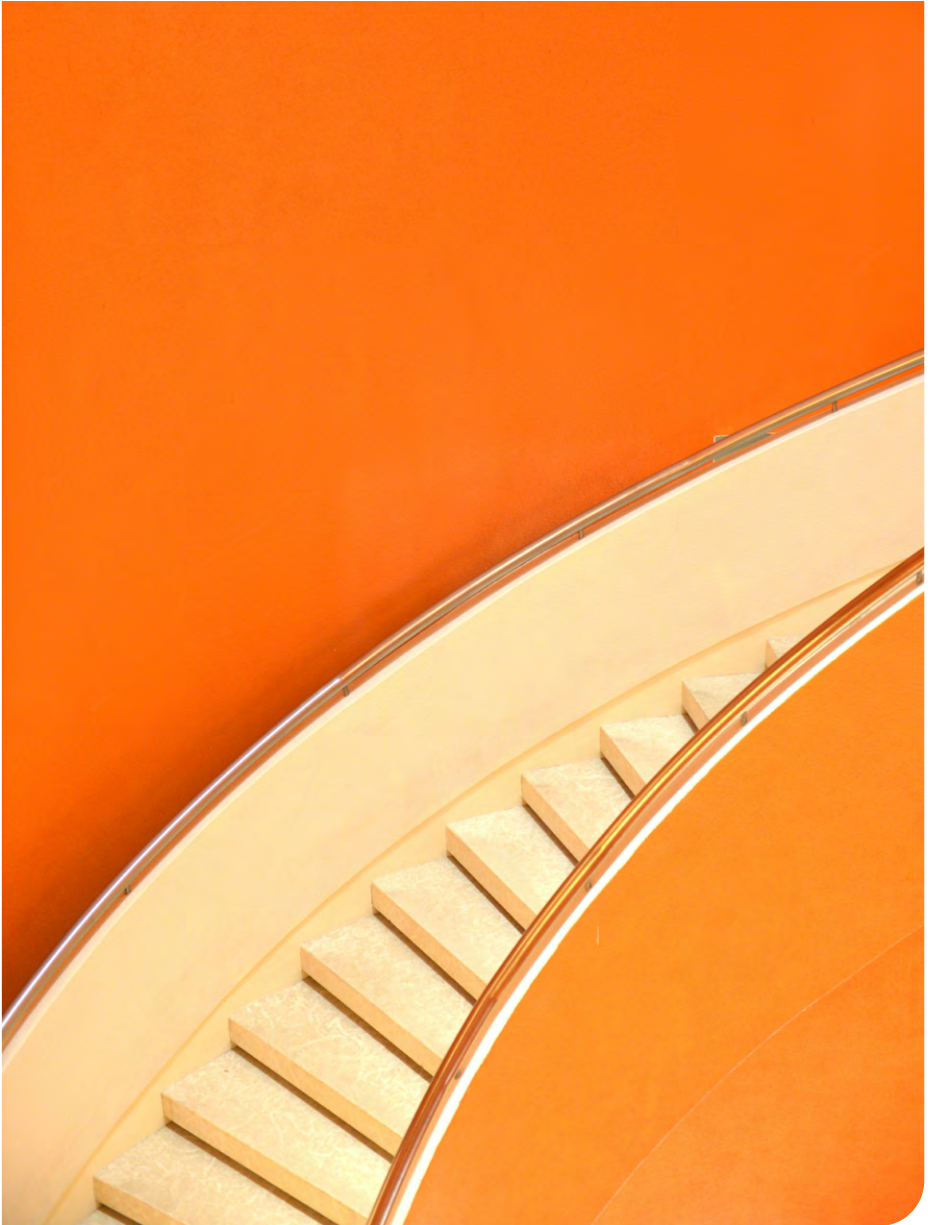
NLP-Practitioner können sich zur / zum Mediator*in, DVNLP / Master Mediator*in, DVNLP qualifizieren. Die Mediatorausbildung nach dem DVNLP-Curriculum erfüllt die zeitlichen und inhaltlichen Standards der Mediationsausbildungsverordnung (ZMediatAusbV). Sie qualifiziert zur professionellen Ausübung der Mediation.

Voraussetzung für Zertifizierung:

- ▶ NLP-Practitioner, DVNLP Ausbildung für Mediator*in, DVNLP und NLP-Master, DVNLP Ausbildung für Advanced Mediator*in, DVNLP

Mindestkriterien für die DVNLP-Zertifizierung:

- ▶ Mediator*in 130 Std. Training verteilt auf 18+ Tage (Mediator*in, DVNLP)
- ▶ Advanced Mediator*in 200 Std. verteilt auf 27 Tage (Advanced Mediator*in, DVNLP)
- ▶ 15 Std. Einzel- oder Gruppensupervision
- ▶ 1 Einzelsupervision
- ▶ schriftliche Abschlussarbeit



Lehrberechtigungen für Lehrtrainer*in, Lehrcoach, Lehrmediator*in

Nur Mitglieder mit diesen Abschlüssen dürfen zertifizierte DVNLP Ausbildungen durchführen



Lehrtrainer*in, DVNLP

Neben dem Trainer-Zertifikat müssen Lehrtrainer*innen

- ▶ mind. drei Jahre NLP-Erfahrung haben
- ▶ 20 Std. Einzelcoaching
- ▶ Assistenzen eines NLP-Practitioner-Trainings und eines NLP-Master-Trainings
- ▶ 500 Stunden Unterrichtserfahrung
- ▶ 150 Stunden Fortbildung im Bereich der humanistischen Psychologie
- ▶ und den Einführungsworkshop für Lehrtrainer*in absolviert haben.

Um die höchste Ausbildungsstufe (Trainer*innen, DVNLP), ausbilden zu dürfen, müssen Lehrtrainer*innen, DVNLP seit mindestens drei Jahren tätig sein und drei NLP Practitioner und zwei NLP Master Ausbildungen durchgeführt haben.

Lehrcoach, DVNLP

Ein Lehrcoach, DVNLP, hat die Zulassung zum Lehrtrainer*in, DVNLP und ist

- ▶ seit mind. drei Jahren Lehrtrainer*in, DVNLP
- ▶ seit mind. drei Jahren Master Coach, DVNLP
- ▶ hat einequalifizierte Assistenz bei einer zertifizierten Coach-Ausbildung
- ▶ 500 Stunden Trainingserfahrung seit der Ernennung zum* zur Lehrtrainer*in, DVNLP,
- ▶ mindestens drei NLP-Practitioner-Ausbildungen (DVNLP) durchgeführt
- ▶ mind. drei Jahre NLP-Coaching-Erfahrung nachzuweisen



Lehrmediator*in, DVNLP

Ein*e Lehrmediator*in, DVNLP, ist

- ▶ seit mind. drei Jahren Lehrtrainer*in, DVNLP
- ▶ seit mind. drei Jahren Mediator*in, DVNLP
- ▶ hat eine qualifizierte Assistenz
- ▶ hat 500 Stunden Trainingserfahrung seit der Ernennung zum* zur Lehrtrainer*in, DVNLP,
- ▶ hat mind. die Durchführung von drei NLP-Practitioner-Ausbildungen (DVNLP) und drei Jahre Mediations-Erfahrung durch mindestens drei Mediationsfälle nachzuweisen



Auszeichnung für erfahrene NLP-Lehrende: Master Lehrtrainer*in und Senior-Lehrcoach



Senior Lehrcoach (SLC)

- ▶ mind. 10 Jahre Zugehörigkeit zum DVNLP
- ▶ Durchführung von mind. drei NLP Practitioner und fünf DVNLP Coaching Ausbildungen
- ▶ relevante Beiträge zum Gebiet des Coachings (Bücher, Podcast, Artikel, Kongressbeitrag)
- ▶ 100 Std. persönliche Fortbildung in den letzten 10 Jahren



Master Lehrtrainer*in (MLT)

- ▶ mind. 10 Jahre Zugehörigkeit zum DVNLP
- ▶ Durchführung von mind. fünf NLP Practitioner und drei NLP Master Ausbildungen
- ▶ relevante Beiträge zum Gebiet des NLP (Bücher, Podcast, Artikel, Kongressbeitrag)
- ▶ 100 Std. persönliche Fortbildung in den letzten 10 Jahren

*„Erfolg ist deine
Ziele zu kennen“*

– Richard Bandler



WEGE ZUM NLP

Wo Sie NLP lernen können

Wir werden oft gefragt, ob man NLP auch alleine lernen könne. Unsere Antwort darauf lautet: Mit dem Erlernen von NLP ist es wie mit dem Lernen einer Sprache. **Es gibt Bücher und Heimkurse, die sich durchaus gut verkaufen. Jedoch wird mit diesen Kursen nur selten wirkliche Kompetenz erreicht.** Denn Sprache – und NLP – leben vom direkten Kontakt. In Gruppen haben Sie zudem die Möglichkeit, von außen und mit anderen die eigenen Entwicklungsschritte zu betrachten. Dadurch lernen Sie besonders effektiv und vielseitig. Für das NLP trifft dies im doppelten Sinne zu: Das Thema ist einerseits NLP als gelungene Kommunikation mit anderen. Andererseits ist NLP die praktische Erfahrung, sich mit allen gegebenen Ressourcen, mit Mut und Kraft für andere zu öffnen. **Auch die erforderliche Wahrnehmungsgenauigkeit kann man nicht aus Büchern lernen.**

„Wenn irgendein Mensch etwas tun kann, kannst du es auch.“

– Richard Bandler

Sie möchten mehr über NLP erfahren?

Im Buchhandel finden Sie eine Fülle von NLP-Einführungen und eine reichhaltige Auswahl von NLP-Fachliteratur. Im Internet gibt es ebenfalls viele Beiträge und Artikel zum NLP in Theorie und Praxis. Zahlreiche Autor*innen, Trainer*innen und Anwender*innen nutzen dieses Medium, um Informationen und Materialien zu unterschiedlichsten Themen bereitzustellen. Darüber hinaus bieten einige Universitäten in den Bereichen Psychologie, Pädagogik und Wirtschaft Seminare und Veranstaltungen zum Thema NLP an. Auch im Rahmen persönlicher NLP-Coachings können relevante NLP-Fertigkeiten mit Bezug auf individuelle Themen und Fragestellungen vermittelt werden. **Um sich wirklich umfassende NLP-Kompetenzen anzueignen, müssen Sie jedoch in der Lage sein, das Gelernte in die Tat umzusetzen. Die effektivste Art, dies zu erlernen, ist die Teilnahme an einem qualifizierten DVNLP-Training.** Hier werden die grundlegenden Prinzipien, Modelle und Methoden des NLP vermittelt, praktisch demonstriert und in supervidierter Kleingruppenarbeit vertieft.

Wie Sie die beste Qualität für Ihr Geld bekommen

Der DVNLP setzt die Qualitätsstandards für NLP-Ausbildungen. Die im DVNLP zusammengeschlossenen NLP-Ausbilder*innen unterstützen die einheitlichen Curricula der einzelnen NLP-Ausbildungen und garantieren die Einhaltung der Mindeststandards (siehe auch Kapitel „Die NLP-Ausbildungen“).

Das anerkannte DVNLP-Zertifikatsiegel

Das DVNLP-Siegel steht für weltweit höchste Qualität in der NLP-Ausbildung. Es bescheinigt die Erfüllung der Ausbildungsrichtlinien des DVNLP und steht somit für Professionalität. NLP ist als

Nur vom DVNLP anerkannte Lehrtrainer*innen dürfen NLP-Ausbildungen anbieten, die nach DVNLP-Standard zertifiziert sind. Dies wird dokumentiert mit dem DVNLP-Siegel auf dem Ausbildungszertifikat.

Wenn Sie sich für jemanden entscheiden, der als Lehrtrainer*in, DVNLP anerkannt wurde, dann dürfen Sie erwarten, dass diese Person als zur Ausbildung qualifiziert ist und sich ethischen Richtlinien verpflichtet hat.

Marke nicht geschützt. **Fragen Sie nach der DVNLP-Zertifizierung für ihre Ausbildung – diese ist in Deutschland ein Qualitätssiegel und führt zur Anerkennung ihrer Ausbildung durch den DVNLP.**



Informations-Quellen, die Sie nutzen können

Es gibt heute weltweit Trainings-Institute, an denen NLP vermittelt wird. Vom DVNLP anerkannte Lehrtrainer*innen, Lehrcoaches und Lehrmediator*innen finden Sie auf unserer Verbandswebsite www.dvnlp.de.

NLP-Ausbildungen und Themenseminare, die von zertifizierten DVNLP-Mitgliedern angeboten finden Sie auf der Seite www.veranstaltungen.dvnlp.de.

In der umfangreichen Ausbildungsdatenbank können Sie nach den verschiedenen Ausbildungslevels suchen, ebenso wie nach Terminen und Orten.

Achten Sie darauf, dass die angebotenen Trainings dem Standard des DVNLP entsprechen. Fordern Sie Broschüren von NLP-Trainings-Organisationen und -Instituten an. Besuchen Sie kostenlose Info-

abende und/oder Einführungsveranstaltungen für potenzielle Teilnehmende, die von vielen Ausbildungsinstituten angeboten werden.

Besuchen Sie unsere jährlich stattfindenden Veranstaltungen (Kongress, Fachtage, Future Tools, Netzwerktage). Dort haben Sie Gelegenheit, eine Vielzahl von Trainer*innen im Rahmen von Präsentationen und Workshops persönlich zu erleben. Darüber hinaus ergeben sich auf den Veranstaltungen auch viele Möglichkeiten, Kontakt mit Menschen aufzunehmen, die bereits unterschiedliche Trainings absolviert haben.

Nehmen Sie an den offenen Treffen von Fach- und Regionalgruppen teil (aktuelle Termine und Ansprechpersonen finden Sie auf unserer Website). ◀

Informationen zu NLP-Ausbildungen und Themenseminaren finden Sie hier



Checkliste Training

Die NLP-Ausbildungen können unterschiedliche Schwerpunkte haben, in verschiedenen Umgebungen stattfinden. Der DVNLP empfiehlt allen Interessierten, sich vor der Anmeldung zu einer NLP-Ausbildung nach folgenden Informationen zu erkundigen:

- ✓ Welche beruflichen Erfahrungen besitzt der*die Trainer*in?
- ✓ Ist die Person vom DVNLP für den Zertifizierungskurs, an dem Sie teilnehmen möchten, anerkannt?
- ✓ Wie hoch sind die Trainingsgebühren und die eventuell entstehenden Unterbringungskosten?
- ✓ Entstehen Ihnen – abgesehen von den Trainingskosten und Zertifizierungsgebühren – weitere Kosten?
- ✓ Welche Regelungen hat das betreffende Institut bezüglich der Kostenrückerstattung und Rücktrittsfristen getroffen?
- ✓ Wo und wann findet das Training statt?
- ✓ Welche inhaltlichen Schwerpunkte werden gesetzt?
- ✓ Welche anderen Teilnehmenden treffe ich im Training (Interessen, Berufsgruppen etc.)?



DER DVNLP

Ziele und Aufgaben des Verbandes

Der Deutsche Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V. wurde **1996** als Verband der organisierten NLP-Anwender*innen und NLP-Trainer*innen gegründet. Damals beschlossen die Vorstände der GANLP (German Association for Neuro-Linguistic Programming) und der DGNLP (Deutschen Gesellschaft für Neuro-Linguistisches Programmieren) die Vereinigung zu einem gemeinsamen NLP-Verband.

Der DVNLP ist mit rund 1500 Mitgliedern einer **der größten Verbände der deutschen Weiterbildungslandschaft und der größte europäische NLP-Verband**. Zu einer der wichtigsten Aktivitäten des DVNLP gehören die **jährlich stattfindenden Veranstaltungen**. Hier treffen sich NLP-Entwickler*innen, -Ausbilder*innen, -Anwender*innen und -Interessierte, um neue Modelle und Anwendungen vorzustellen und sich über aktuelle Entwicklungen zu informieren. Überdies versteht sich der Verband als Plattform für die direkte Vernetzung von NLP-Interessierten, NLP-Anwender*innen und NLP-Ausbilder*innen.

Neben den **verbandsinternen Aktivitäten** ist der DVNLP Gründungsmitglied der European Association for Neurolinguistic Programming (EANLP) und des Dachverbandes der Weiterbildungsorganisationen e.V. (DVWO, www.dvwo.de) mit derzeit 12 Mitgliedsverbänden.

Vorteile der DVNLP Mitgliedschaft

- ▶ Sie profitieren von Qualitätsstandards für zertifizierte NLP-Anwender*innen und -Ausbilder*innen
- ▶ auf Bildungs- und Personalmesen NLP wird der Verband vorgestellt und Sie können dabei sein
- ▶ Sie haben die Möglichkeit zu regionaler Vernetzung und fachlichen Austausch in verschiedenen thematische Gruppen
- ▶ Sie können sich aktiv an Initiativen beteiligen, berufsgruppenspezifische Initiativen von NLP-Anwender*innen beitreten
- ▶ Sie können an gemeinschaftlichen Veranstaltungen, Future Tools und Kongressen/Fachtagen mit reduzierten Gebühren teilnehmen
- ▶ Sie bekommen Zugang zu zahlreiche Vergünstigungen durch unsere Kooperationspartner
- ▶ im ersten Jahr bekommen Sie 50 % Rabatt auf den Mitgliedsbeitrag

Verbunden. Engagiert. Vernetzt.

Zahlreiche **Regional- und Fachgruppen** sind direkter Ansprechpartner für NLP-Interessierte und NLP-Anwender*innen vor Ort oder für bestimmte Themen. Sie stellen eine Plattform für regionale Vernetzungen, fachlichen Austausch und eine zunehmende Zahl von Aktivitäten bereit. Engagierte Mitglieder des DVNLP leisten im Rahmen dieser regionalen Untergliederungen unterstützende Arbeit vor Ort, indem sie bei der Organisation von Übungsgruppen helfen, in denen kostenlos NLP-Wissen vertieft, aufgefrischt oder neu vermittelt wird; weiterhin organisieren sie Jours fixes und andere Veranstaltungen, für die **Gesprächspartner*innen für interessante Themen oder neue Projekte** gewonnen werden können und sie veranstalten regionale NLP-Infotage, um Mitgliedern damit die Gelegenheit zu bieten, sich vor einem größeren Publikum zu präsentieren. Im DVNLP engagieren

sich Mitglieder ehrenamtlich in verschiedenen Gremien und Funktionen. Neben dem Vorstand kümmert sich die Aus- und Fortbildungskommission (AFK) des DVNLP um die Qualität der zertifizierten NLP-Ausbildungen.

Mit Ihrer **Mitgliedschaft** dokumentieren Sie nachhaltig, dass Sie sich den Zielen des Verbandes verbunden fühlen und Ihre Qualifizierung den Ausbildungsstandards des DVNLP entspricht. Sie erhalten über die Internetdatenbank und Mitgliederlisten Zugang zu einer interessierten Öffentlichkeit und somit zu potenziellen Kund*innen. Darüber hinaus tragen Sie dazu bei, dem Verband die Wahrnehmung seiner Aufgaben zu ermöglichen und damit ein positives Umfeld für die Arbeit mit NLP zu gestalten. ◀

Wir freuen uns auf Sie



Werden Sie
Mitglied

*„Wir verbinden
Menschen. Und
gemeinsam wird aus
Worten Wirkung.“*

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Der DVNLP auf Messen

Jährlich nehmen wir an unterschiedlichen Messen teil, unter anderem treffen Sie uns auf:



didacta
die Bildungsmesse

Wertesiegel für Weiterbildner



Für Mitglieder gibt es die Möglichkeit, sich nach den ethischen Richtlinien des Berufskodex des Forum „Werteorientierung in der Weiterbildung“ zu richten und dies mit dem Wertesiegel zu dokumentieren. Infos beim FWW e. V. unter:

▶ forumwerteorientierung.de

Der DVNLP im Internet

Hier finden Sie Mitglieder sortiert nach Region, Spezialisierung, NLP-Level und Schwerpunkten sowie die Curricula der NLP-Ausbildungen und weitere Informationen zu den Veranstaltungen des Verbandes.

▶ dvnlp.de

Sie suchen eine Ausbildung?

Hier finden Sie Ausbildungen, die vom DVNLP zertifiziert sind und damit höchste Qualitätsstandards erfüllen. Sortiert nach Datum, Level und Region.

▶ veranstaltungen.dvnlp.de

Finden Sie den DVNLP auch in den folgenden Netzwerken:



DER VORSTAND DES DVNLP



Martina Schmidt-Tanger
Vorsitzende
martina.schmidt-tanger@dvnlp.de



Mea Voß
stellv. Vorsitzende
Vorstand für
Regional und
Fachgruppen
mea.voss@dvnlp.de

Ehrenmitglieder

Birgit Bader, Robert B. Dilts,
Bert Feustel, Bernd Isert †,
Heide Janowitz, Gundl
Kutschera, Prof. Dr. Franz
Alberich Pesendorfer †,
Heinz Raab †, Dr. Jens Tomas,
Martina Schmidt-Tanger,
Cora Besser-Siegmund,
Jenison Tomkins, Anja Mýrdal



Thomas Böcker
Vorstand
für Finanzen
thomas.boecker@dvnlp.de



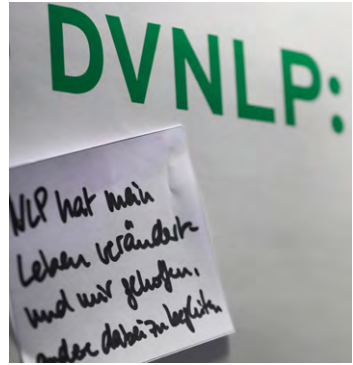
Hendrik Franke
Vorstand für
Ausbildung und
Zertifizierung
hendrik.franke@dvnlp.de

Vorsitzende seit Gründung

Bert Feustel (1996-1997),
Dr. Jürgen Leistikow (1997-
1998), Dr. Frank Görmar (1998-
2001), Johann Garnitschnig
(2001-2002), Waltraud Trageser
(2002-2004), Dr. Jens Tomas
(2005-2016), Anja Mýrdal (2016-
2020), Ralf Dannemyer (2020-
2024), Martina Schmidt-Tanger
(2024-)

IMPRESSIONEN





WO FINDE ICH NLP?

Ausbildungsinstitute, Lehrtrainer*in,
Lehrcoaches ▶ veranstaltungen.dvnlp.de

Herzlich Willkommen auf der Ausbildungs- und Veranstaltungsseite des DVNLP



Wählen Sie Ihre gewünschte Veranstaltung aus unserem umfangreichen Ausbildungs- und Veranstaltungsprogramm aus. Unsere qualifizierten DVNLP-Mitglieder stellen hier ihre Angebote vor, die von Vorträgen über Themenseminare bis hin zu NLP-Ausbildungen reichen. Die Buchung der Veranstaltung erfolgt direkt über den jeweiligen Anbieter. Sie haben Fragen - dann nehmen Sie gerne Kontakt zu mit uns auf.

NLP-Ausbildungen aller Stufen

- NLP Practitioner, DVNLP
Beginn: 11.08.2025
Köln
NLP Basic, DVNLP
Beginn: 11.08.2025
Schöenberg - Kallertsmann
NLP Master, DVNLP
Beginn: 14.08.2025
Witten
NLP Practitioner, DVNLP
Beginn: 22.08.2025
Dresden

ALLE NLP-AUSBILDUNGEN >

Coaching- / Mediationsausbildungen

- Coach, DVNLP
Beginn: 11.08.2025
Köln
Coach, DVNLP
Beginn: 12.09.2025
Berlin
Coach, DVNLP
Beginn: 12.09.2025
Berlin

ALLE COACHING- / MEDIATIONS-AUSBILDUNGEN >

Themenseminare

- Präsenz
Kompaktseminar NLP live erleben
Beginn: 09.08.2025
Brachtelweg
Präsenz
Du/oo-NLP Skills für 2 (Paarcoaching, Mägesprache, Konfliktmanagement)
Beginn: 16.08.2025
Münster
Online
NLP-Basis-Tag kostenlos als 25-Jahre-Jubiläums-Angebot
Beginn: 23.08.2025
Online
„Cool bleiben in stressigen Zeiten“ - Kostenloser NLP-Info-Workshop
Beginn: 29.08.2025
Online

ALLE NLP-THEMENSEMINARE >

Kleine NLP Impulse

NLP-nahe Veranstaltungen mit Gestaltungsm

IMPRESSUM

Titel: Denkweisen - Der offizielle NLP-Guide

Herausgeber: Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e. V. - DVNLP e. V.

DVNLP Geschäftsstelle
Lindenstraße 14
50674 Köln

DVNLP Verbandssitz:
Karl-Marx-Allee 77
10243 Berlin

V.i.S.d.P.: Martina Schmidt-Tanger, Mea Voß, Hendrik Franke, Thomas Böcker

Bildnachweise: Seite 8: iStock-1175309338 ©ismagilov
Seite 12: Foto von krakenimages auf Unsplash
Seite 16: Foto von ThisIsEngineering auf Pexels
Seite 17: Foto von olly auf Pexels
Seite 20: iStock-1263838232 ©Zephyr18
Seite 26: Collage aus Fotos von LinkedIn Sales Solutions,
Daria Pimkina, Toa Heftiba, Esther Ann, Ioann Mark Kuznietsov auf Unsplash
Seite 38: iStock-1219255141 ©FreshSplash
Seite 43: Foto von Ambrose Chua auf Unsplash
Seite 46: iStock-533903266 ©Nikada
Seite 52: Foto von Olia Danilevich auf Pexels

11. überarbeitete Auflage 2026,
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung. Alle Rechte sind dem
Herausgeber vorbehalten.

Danke

Ein besonderer Dank gilt Martina Schmidt-Tanger und Angelika von Hubatius-Kottnow für die weitere Mitarbeit an der Broschüre. Die 2001 erschienene erste Auflage dieser Broschüre beruhte zu großen Teilen auf einer Informationsschrift, die von der britischen Association of Neuro-Linguistic Programming (ANLP) herausgegeben wurde. Wir danken an dieser Stelle unseren Freund*innen von der ANLP und der Verfasserin Frau Lindagail Campbell für ihre freigiebige und großzügige Unterstützung. Barbara von Bechtoltsheim und Wolfgang Walker gebührt unser Dank für die sorgfältige Überarbeitung und Übersetzung der englischsprachigen Ausgabe. Wir freuen uns, mit der achten Auflage eine überarbeitete und erweiterte Fassung zur Verfügung zu stellen, die den Entwicklungen des NLP und unseres Verbandes Rechnung trägt und danken allen fachkundigen Helfer*innen, die an dieser Neuauflage mitgewirkt haben.



**Deutscher Verband für Neuro-
Linguistisches Programmieren e. V.**

Tel. 030-2593920

dvnlp@dvnlp.de | www.dvnlp.de