



# Elterngespräche

Herausforderungen mit grossem  
Erfolgs-Potenzial

mit Regula Röthlisberger

Lerncoach-Trainerin (nlpaed)

# Unsere Route

- Mögliche Schwierigkeiten
- Meine Ziele heute sind auch Ziele im Elterngespräch
- Deine Ausrüstung
- Eltern sein
- Kleine Repetition über Kommunikation
- Die Basis für das Gelingen:
- NLP-Skills, -Tools und -Strategien



# **Eine Exkursion in ein Gebiet mit vielen möglichen Überraschungen**



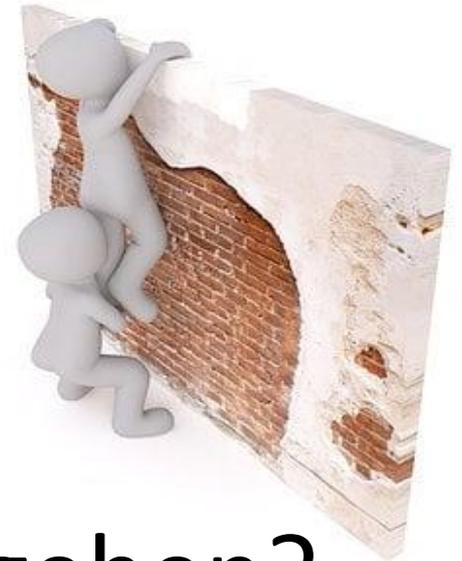
**Da ist deine Ausrüstung  
ausschlaggebend für deine Sicherheit  
und den gemeinsamen Erfolg.**



**Wo drückt der Schuh?**

# Welche Schwierigkeiten könnten auftauchen ...

- Aufgewühlte Emotionen, Wut, Aggressionen
- Vorwürfe, Anschuldigungen
- Hilflosigkeit, Verzweiflung, Überforderung
- Blockaden, Gesprächsverweigerung
- Selbstzweifel
- Kritik und Vorwürfe
- ....



... wie kannst du damit umgehen?



# heute für mich sind auch Ziele für deine Elterngespräche

- Selbstkompetenzen stärken
- Selbstbewusstsein erweitern
- Neue Möglichkeiten entdecken
- Kohärenz zwischen Bauchgefühl und Kopf
- Hilfreiche Strategien
- Klare Abgrenzung

**Sei achtsam während dem Gespräch!**

Erkenne Werte, Ängste und Glaubenssätze

**bei dir und bei den Eltern.**

Widerstände (Ängste) haben Vorrang

# Deine Ausrüstung:



- Deine Persönlichkeit und Lebensphilosophie
- Viele Fähigkeiten
- Dein Selbstbild
- Dein Menschenbild
- Deine Lebenserfahrung
- Dein Selbst-Bewusstsein
- NLP-Tools (und andere)
- Werte und Zielbewusstsein
- Empathie
- Gelassenheit
- Liebevoller Humor
- ...

Religion  
Kulturen  
Traditionen  
Herkunftsfamilie  
**Erfahrungen**

Religion  
Kulturen  
Traditionen  
Herkunftsfamilie  
**Erfahrungen**



«... Eltern!»

# Erwartungen

der Gesellschaft

... der Herkunftsfamilien

... der Schulen

Religion

Kulturen

Traditionen

Herkunftsfamilie

**Erfahrungen**

Religion

Kulturen

Traditionen

Herkunftsfamilie

**Erfahrungen**



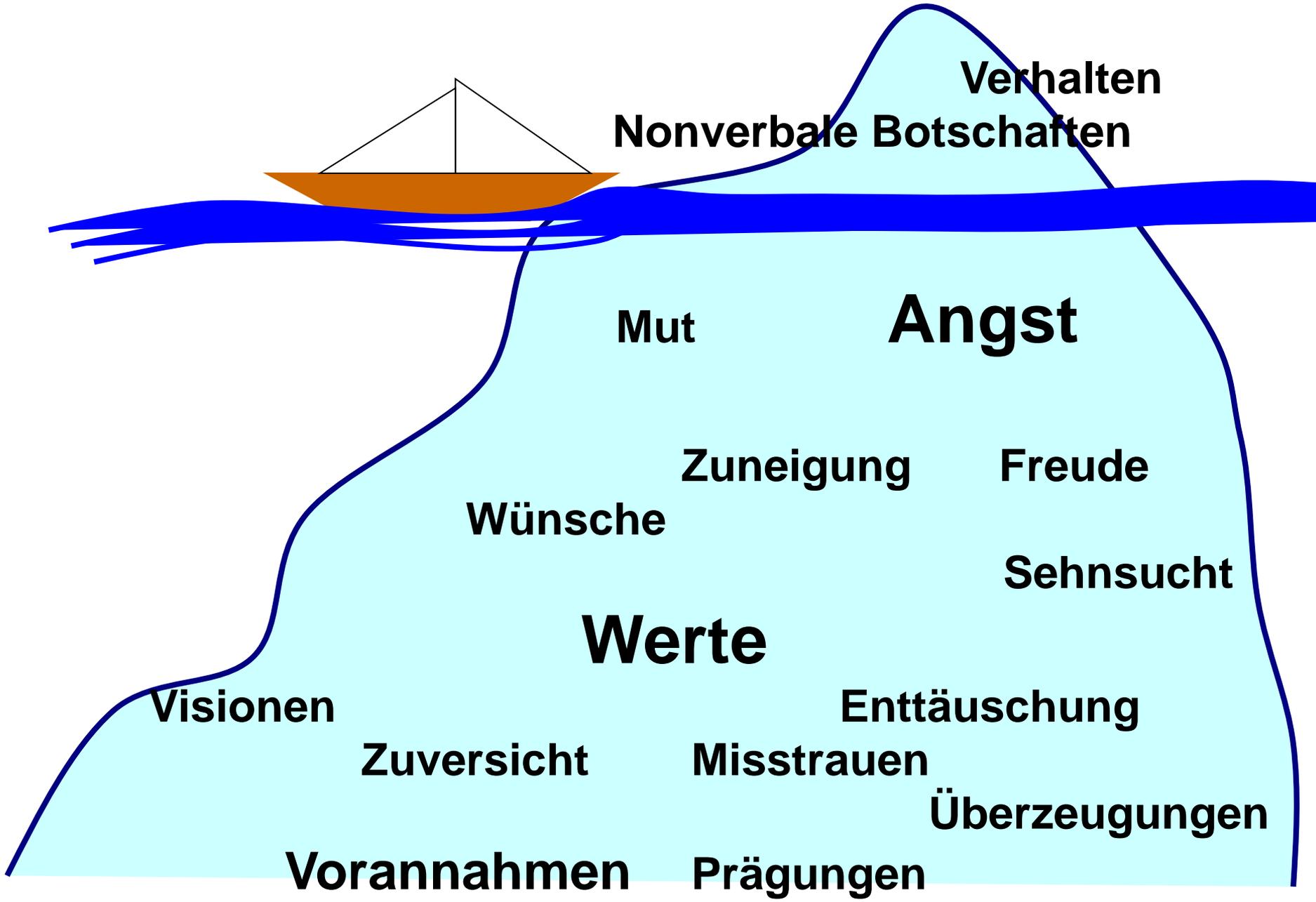
«... Eltern sein dagegen sehr!»

Manche Eltern fühlen sich...



# Jeder Mensch hat sein eigenes Bild von der Welt ...





# Man kann nicht *nichtkommunizieren!*

Die Botschaftsträger (zusammen 100 %):

- Inhalt %
- Stimme %
- Körpersprache %

# Man kann nicht *nichtkommunizieren!*

Die Botschaftsträger (zusammen 100 %):

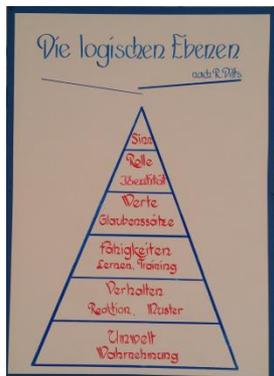
- Inhalt 8 %
- Stimme 36 %
- Körpersprache 56 %

# Die Basis für das Gelingen ist dein Mindset



Reflektiere deine Einstellungen dir gegenüber:  
Mit wem oder was vergleichst du dich? Was  
denkst du über dich in dieser Situation? Wie  
wertvoll siehst du dich als LernCoach?

Gehe über die Gestaltungsebenen! Notiere,  
was hoch kommt. Finde Wege, deine  
Einstellung zu korrigieren, wenn es nötig ist.  
Befreie dich von einschränkenden  
Glaubenssätzen und Erfahrungen.



Entfalte dein Potenzial,  
die Welt braucht dich!





# Die Basis für das Gelingen ist dein Mindset

Reflektiere deine mentale Einstellung,  
Erfahrungen, Vorannahmen,  
Befürchtungen ... in dieser Situation  
«Elterngespräch»

Wie denkst du über diese Eltern, ihr Kind,  
die Schule, die Lehrpersonen.

Löse dich von allem, was nichts mit dieser  
Situation zu tun hat.

Bleibe bei dir, bleibe neutral.



# Die Basis für das Gelingen ist dein Mindset

- Eltern sind die «Fachpersonen» was ihre Kinder betrifft, sie haben schon viel ausprobiert.
- NLP-Grundannahmen: «Hinter jedem Verhalten ist ein positive Absicht»
- «Es gibt mindestens 3 Möglichkeiten»
- ...

# Gute Basis mit Rapport

- Vermeide möglichst Widerstände: Mit Fragen führen; Was möchten sie erreichen? Was haben sie schon alles probiert?
  - Es geht nicht um richtig oder falsch, es geht darum welche Ergebnisse erwartet werden und wie sie ermöglicht werden.
- Zeige deine Wertschätzung für die positive Absicht.

# Gute Basis mit Rapport

- Vermeide möglichst Widerstände: Mit Fragen führen; Was möchten sie erreichen? Was haben sie schon alles probiert.
- Zeige deine Wertschätzung für die positive Absicht.
- Frage mit deinen Worten:
  - Möchten sie etwas verändern
  - Darf ich einen Vorschlag machen, vielleicht kommen eigene Ideen

# Gute Basis mit Rapport

- Wie gehe ich mit Widerständen um?
  - Jeder Widerstand hat eine positive Absicht!  
Zeige deine Wertschätzung und gib w.m. deine Bestätigung.
  - Sprich an, wenn du Widerstand spürst, Frage nach Ängsten und Bedürfnissen.

# NLP-Strategien für dich, für Eltern

- Reframing: z.B. Der Widerstand eines Kindes zeigt seinen Willen zur Selbstständigkeit.
  - Das «Nein» ernst nehmen = Training von Selbstbestimmung und Selbstschutz.
- Konsequenzen eines Verhaltens

# NLP-Strategien für dich, für Eltern

**Trenne Verhalten von der Persönlichkeit (Identität):**



Du bist mein Kind, du bist o.k. und ich liebe dich, so  
wie du bist!

Das was du **gemacht** hast ist nicht o.k.! Das kann ich  
nicht akzeptieren

# NLP-Strategien für dich, für Eltern

**Ressourcen aufbauen und verankern  
mit Futur-Pace und Ankerplan 6x täglich**

**Evt. können Eltern mit ihrem Kind auch  
regelmässig Ressourcen stärken**

**Count your blessings**



# NLP-Strategien für dich, für Eltern und für Jugendliche

Lehnstuhltechnik oder Vogelperspektive



**Die Tatsache, dass du dich fragst:  
«Wie kann ich eine gute Mutter, ein  
guter Vater, sein?» ist der Beweis,  
dass du es bereits bist!**



Elterngespräche sind gelungen, wenn diese gestärkt, mit neuen Ideen, Ressourcen, und Möglichkeiten in ihren Alltag zurück gehen.



Möge dir  
das gelingen  
Viel Erfolg!

Herzlichen  
Dank!

# Kann ich etwas für dich tun?

**Regula Röthlisberger**

Life-Coach und Mentoring-Partnerin für Frauen,  
die mehr vom Leben wollen.

**Einzel- & Gruppen-Mentoring für**

**Lerncoaches (nlpaed)**

**info@lerncoach-nlpaed.ch**

